

行气化瘀散结治疗乳腺增生病 72 例

★ 韩一兵 齐淑静 (贵阳中医学院 2004 级硕士研究生 贵阳 550002)

★ 指导:郭邦阳 (贵阳中医学院一附院 贵阳 550001)

摘要:乳腺增生病是女性常见病,以乳腺肿块和发作性疼痛为特点。认为其发病与气滞血瘀痰凝有关,因此以行气化瘀散结为法论治乳腺增生病 40 例,并设中成药逍遥丸对照 32 例,结果显示自拟方组有效率为 87.5%,对照组有效率为 71.86%。

关键词:行气化瘀散结;乳腺增生病;中医药疗法

中图分类号:R 271.44 **文献标识码:**B

乳腺增生病属于中医的“乳癖”证,是妇女乳腺疾病中的常见病之一,可发生于青春期开始以后任何年龄的妇女,其发病原因与卵巢功能失调有关,临床以乳腺肿块和发作性疼痛为特点,乳腺增生病患者患乳腺癌的危险性要比健康妇女高 1.4~1.5 倍。因此有效的治疗本病不仅能解除疼痛,也可减少癌变。笔者以自拟方治疗乳腺增生病,并设对照组中成药逍遥丸组,结果报道如下:

1 临床资料

门诊病人 72 例,按就诊顺序并征得病人同意随机分为两组。治疗组 40 例,年龄 21~30 岁 6 例,31~40 岁 21 例,41 岁以上者 13 例;病程 1 个月~8 年,平均 3.2 年;单侧 23 例,双侧 17 例。对照组 32 例,年龄 21~30 岁 5 例,31~40 岁 18 例,41 岁以上者 9 例;病程 1 个月~7 年,平均 3.1 年;单侧 17 例,双侧 15 例。两组一般资料对比,无显著性差异 ($P>0.05$),具有可比性。

以上病人均符合国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》,并经至少一次 B 超检查,并排除乳腺癌、乳腺纤维瘤、乳腺炎等其他乳腺疾病。

2 治疗方法

基本方:黄芩 15 g,青皮 10 g,陈皮 10 g,川楝子 15 g,茯苓 20 g,川贝母 10 g,穿山甲 10 g,法夏 10 g,瓜蒌壳 10 g,蒲黄 10 g,五灵脂 10 g,乳香 10 g,没药 10 g,甘草 10 g。

辨证加减:乳房肿块较硬者,加三棱、莪术等;疼痛甚者,加白芍、延胡索、香附等;肝郁者,加郁金、佛手;阴虚火旺者,加麦冬、生地等;气虚者,加黄芪。水煎服,每日 1 剂。早晚各服 1 次,每次 200 mL。连服 8 周后,判定疗效。服药期间,应畅情志,忌食辛辣油腻之品,孕妇或经期不宜服用。

对照组服用逍遥丸(主要成分:柴胡、白芍药、当归、茯苓、白术等)8 丸/次,每日 3 次口服。

3 疗效评定标准

依据中华全国中医学会外科学会乳腺专题组 1987 年制定的疗效评定标准,痊愈:乳房疼痛及肿块消失,停药 3 个月不复发;显效:乳房疼痛消失,肿块最大直径缩小 1/2 以上;有效:乳房疼痛减轻,肿块最大直径缩小不足 1/2,或乳房疼痛不减轻,而肿块缩小 1/2 以上;无效:肿块不缩小或反而增大变硬,或肿块不缩小而单纯乳房疼痛缓解。判断疼痛症状

的增减和肿块大小的变化,均以月经结束后 7~10 天相应时间对比为准。^[1]

4 结果

治疗组 40 例,治愈 20 例,好转 15 例,无效 5 例,总有效率为 87.5%;对照组 32 例,相应为 13、10、9 例,71.86%。两组对比,经卡方检验, $P<0.05$,有显著性差异。

5 讨论

乳腺增生病包括乳腺小叶增生和乳腺纤维增生病,多出现乳房间歇性疼痛和乳房肿块。具体的发病机制并不十分清楚。西医认为乳腺增生症是一种慢性乳腺良性增生性疾病,与卵巢功能失调有关。其原因是孕酮分泌减少或不足,雌激素水平正常或相对增多,造成雌/孕激素比例失调。而乳腺组织是女性激素的靶器官,其生长发育直接受雌二醇和孕酮影响,内分泌的紊乱即可引起乳腺导管上皮和纤维组织不同程度的增生和末梢腺管或腺泡形成囊肿。西医多用激素类和维生素类药物,如三苯氧胺、维生素 E、维生素 B 等,近期疗效好,能迅速缓解症状,止痛、消块作用好,但其副作用大,长期服用可出现不同程度的不良反应。^[2]

中医认为乳腺增生病属“乳癖”证。认为本病发病多与肝、胃、冲、任等经脉有密切关系。病因主要是气滞、血瘀、痰凝等。郁怒伤肝,思虑伤脾,冲任失调致乳络气滞、痰凝、血瘀聚结成核。即《外科正宗》云:“忧郁伤肝,思虑伤脾,积想在心,所愿不得志者致经络痞涩,聚结成核,初如豆大渐若棋子。”治以疏肝解郁、温阳化痰、活血化瘀。方中青皮、陈皮、川楝皆有良好的行气功效,蒲黄、乳香、没药、五灵脂活血,贝母、山甲软坚散结,甘草调和诸药为使药。上药合用,共奏行气化瘀散结之功。治疗过程中根据病症主次和兼症的不同,分别增加或加大益气、滋阴、活血等药物。在治疗过程中,中药治疗未见明显不良反应。

参考文献

- [1] 孙清新. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[S]. 第 2 版. 北京:人民军医出版社,1998. 394
- [2] 周会. 乳腺增生病的药物治疗[J]. 福建医药杂志,2006,28(4): 120~122

(收稿日期:2006-11-07)