

数或弦数。采用养阴清热治疗。选用一贯煎加味(生地 30 g、沙参 10 g、枸杞子 10 g、麦冬 10 g、当归 10 g、川楝子 10 g、黄连 10 g、丹参 30 g、葛根 30 g)。

(2)气阴两虚(见于糖尿病的中期)表现为乏力、气短、自汗,动则加重,口干舌燥,多饮多尿,五心烦热,大便秘结,腰膝酸软,舌淡或红暗、边有齿痕,舌苔薄白少津或少苔,脉细弱。采用益气养阴治疗。选用生脉散加味(太子参 30 g、麦冬 15 g、五味子 10 g、生地 30 g、生黄芪 30 g、苍术 10 g、玄参 15 g、丹参 30 g、葛根 30 g)。

(3)阴阳两虚(见于糖尿病病程较长者)表现为乏力自汗,形寒肢冷,腰膝酸软,耳轮焦干,多饮多尿,混浊如膏,或浮肿少尿,或五更泻,阳痿早泄,舌淡苔白,脉沉细无力。采用温阳育阴治疗。选用金匱肾气丸(肉桂 10 g、附子 10 g、生地 10 g、茯苓 15 g、山茱萸 10 g、山药 10 g、丹皮 10 g、泽泻 10 g、丹参 30 g、葛根 30 g)。

中医药在糖尿病及其并发症的治疗中具有许多明显的优点,如良好的疗效,方便易行,无毒副作用,价格中等等均符合广大人群的需求,甚至许多情况下是西医在一筹莫展的情况下中医药都可发挥良好作用,更主要的是广大人群对长

期服用的降糖药及胰岛素治疗存在惧怕心理,而愿接受中医药治疗。尽管如此,我们还应当认识到各种治疗都有其局限性,都有其一定的适应范围,不论病情轻重,不求其适应症范围,单纯甚至盲目地追求一种治疗都不会收到良好效果,有时还会耽误治疗,带来不良效果。

新中国成立以来,中医和中西医结合防治糖尿病取得了令人瞩目的成就:研究水平从细胞水平发展到分子酶学、分子生物学水平;研究范围从单纯降糖发展到降低血脂、改善微循环等。尽管新的口服降糖药不断涌现、胰岛素广泛应用于临床,但中医药综合疗法对于糖尿病及其并发症的治疗,以疗效稳定,无毒副作用,调节机体内环境,改善体质,减轻胰岛素抵抗状态,调节糖脂代谢,增强糖自稳等优点,在轻型、中型糖尿病的防治工作中占有一定优势,特别是对于糖尿病并发症的治疗疗效显著。随着现代科学技术的发展及其与中医学的相互渗透,使糖尿病的中西医结合研究进入更高层次,从临床实践中筛选出一批疗效可靠的方药,不论从广度和深度上都达到了新的水平,为中医药防治糖尿病走向世界,与世界医学接轨奠定了良好的基础。

(收稿日期:2006-12-21)

小陷胸汤加枳实方治疗慢性胆囊炎胆囊结石 30 例

★ 叶菁 胡子毅 (江西中医学院 南昌 330006)

★ 指导:邱丽瑛 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:小陷胸汤加枳实方;慢性胆囊炎胆囊结石;临床观察
中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

导师邱丽瑛教授自 2004 年 6 月~2005 年 6 月,以小陷胸汤加枳实方治疗慢性胆囊炎胆囊结石 30 例,取得满意疗效。现总结报道如下:

1 临床资料

30 例患者中,男 11 例,女 19 例;年龄 17~68 岁,平均 38.4 岁;病程 6 个月~35 年。诊断标准参照 1993 年卫生部制定的《中药新药治疗胆石症临床研究指导原则》。

2 治疗方法

以小陷胸汤加枳实方为基本方加味:黄连 6 g,法半夏 9 g,全瓜蒌 15 g,枳实 15 g,金钱草 20 g,茵陈 20 g,青、陈皮各 15 g,虎杖 15 g,半边莲 15 g,鸡内金 15 g,甘草 6 g。每日 1 剂,水煎分两次服,10 天为一疗程。

3 治疗结果

本组 30 例经治疗 1~3 个疗程,治愈(症状和体征消失,影像学检查结石消失)11 例,显效(症状和体征明显减轻,影像学检查结石有明显减少,达 1/2 以上,或结石变小达 1/2 以上者)10 例,有效(症状和体征有减轻,影像学检查结石较治疗前减少或变小者)6 例,无效 3 例,总有效率 90%。

4 讨论

慢性胆囊炎胆囊结石属中医学“胆胀”、“胁痛”、“黄疸”范畴。多由湿(痰)热蕴结而成,日久结聚而成石。导师在临床观察中发现,慢性胆囊炎胆囊结石患者常由于痰热之邪聚于中焦,阻滞中焦气机而致胆汁排泄不畅,胆汁郁结,表现出胸脘痞闷,按之胁下痛,口渴不欲多饮,小便黄,大便秘结,舌苔黄腻,脉滑数等症状。这与《温病条辨》第三十八条小陷胸汤加枳实方所主病机及症状有较多的相近之处,故用此方疏肝利胆、活血化瘀、行气排石,有效地改善慢性胆囊炎胆囊结石患者胸脘痞闷,按之胸下痛的症状。值得指出的是,临床上慢性胆囊炎胆囊结石患者急性发作期多有便秘的表现,此时多用全瓜蒌,取瓜蒌皮质轻力薄以利气宽胸,瓜蒌仁质润多汁以润肠通便。小陷胸汤中的黄连、瓜蒌清化中焦的热邪和痰湿,半夏祛除水痰而降逆和胃,再加入枳实苦辛通降,疏通幽门,以达引水下行的目的。此外,茵陈利胆退黄,可增加胆汁分泌,促进胆汁排泄,金钱草、虎杖、半边莲通淋排石、解毒消肿,鸡内金溶石消石,活血化瘀,甘草调和诸药。

(收稿日期:2006-03-24)