

补中益气汤临床应用治验

★ 肖林秀 (浙江省建德市第三人民医院 建德 311604)

关键词:补中益气汤;胃下垂;失眠

中图分类号:R 289.5 文献标识码:A

补中益气汤出自《脾胃论》,是金元时代李东垣的著名方剂之一,本方系遵从《内经》“形不足者,温之以气,劳者温之,损者益之”的原则而立,是调理脾胃、益气升阳的代表方。药用黄芪、人参(现多用党参代用)、白术、当归身、升麻、柴胡、陈皮、炙甘草等八味药组成。方中黄芪,性味甘微温,补脾益气之中,兼有升举阳气之效,同时其补气之中又有外达之性,可固表止汗,如此一药三功,益气、升阳、固表皆俱,用于方中标本兼顾,甚为得当,为主药;辅以党参、炙甘草、白术健脾,以增强主药补中益气之功;佐以陈皮理气和胃,化痰湿而醒脾气;当归身补血和营,配以升麻、柴胡升举阳气,协助主药以升提下陷之阳气;诸药合用益气升阳,调补脾胃,有温中而不伤阴,甘补而不呆滞之妙。主治脾胃气虚而致的气虚身热、少气懒言、四肢乏力、头痛恶寒、渴喜热饮、不思饮食或饮食无味,舌质淡苔白,脉虚软无力及胃下垂、久泻、便秘、月经过多、暗症、失眠、阳虚外感等证属中气虚陷者。笔者在临床实践中,通过中医辨证分析,加减运用治疗脾胃气弱,中气不足或清阳下陷等病症,收到良好的效果。举例如下。

1 胃下垂

该病是指胃壁肌肉无力致胃的位置低于正常的解剖位置,症状以腹胀、腹痛、胃部下坠感为主,且餐后症状明显加重,病久伴有心悸、气短、头晕乏力、消化不良等症状。中医认为该病的病因是脾胃气虚,中气下陷,清阳不升,因此补中益气汤是首选之方。

例:赵某某,男,汉,58岁,工人。腹胀,腹痛,时感便溏下坠感,餐后及劳累后加重,平卧可使症状减轻,已两年有余。钡剂X线检查,诊断为胃下垂,经多处医治效不显而来就诊。症见:面色憔悴,精神不振,少气懒言、四肢乏力,寸口脉细,舌质淡苔白。投补中益气汤加味:生黄芪60g,柴胡15g,升麻15g,当归20g,炒白术50g,党参50g,枳壳20g,桔梗10g,炙甘草15g,大枣10枚。服6剂后症状即减,连服15剂,饮食精神大有好转,钡透见胃下部明显上升。后诸其服补中益气丸每次9g,每日3次,温水吞服进行调理。

2 失眠

例:余某某,女,28岁,工人。失眠3年有余,一直都用西医常规治疗,时好时坏,反复发作,痛苦不堪。症见:精神疲倦、气短懒言、头昏、头痛、昏胀沉重、耳鸣、纳差、舌质淡苔白、脉细。投以黄芪18g,人参8g,炙甘草9g,白术15g,当归6g,陈皮6g,升麻6g,柴胡6g。患者服用5剂后睡眠明显改善,续服10剂则睡眠如常。嘱其日间劳作勿过度,间服成药补中益气丸以巩固疗效。

3 阳虚外感

例:付某某,女,18岁,学生。主诉:经常感冒,恶寒发热,头痛身冷,四肢酸重,气短无力,动则汗出,伴有咳嗽痰稀白,

食欲不振。证见:面色淡白,舌质淡红,苔薄白无津,左脉浮弦,右脉弦虚无力。治法:益气升阳,调理脾胃,温阳固表。方药:补中益气汤加桂枝、白芍、五味子。黄芪30g,白术20g,升麻10g,柴胡15g,党参20g,当归身15g,炙甘草10g,桂枝15g,白芍15g,五味子5g,大枣10枚,生姜10g。用法:5剂,水煎服,每日1剂水煎分早晚服。复诊:服药后气短好转,动后汗不出,饮食增加,左脉弦滑,右脉沉滑,上方减桂枝、白芍,加熟地25g,山药25g。用法:10剂,水煎服,服后治愈。

4 月经过多

月经过多中医称“崩漏”,反复崩漏日久不愈,必然导致气虚血亏,阴阳两伤,不论其兼证挟热、挟瘀或阴虚、气虚,只要历时较久,在治疗上均以补气升提为要,配合清热、补阴、化瘀等法则可奏效。

例:时某某,女,汉,38岁,农民。两年多来,经血量多,夹杂紫黑色瘀块,每次经期时间约10天,屡经中西医治疗少效,有时虽暂时止1个月而下次月又复如故,有时半个月或20天就来一次,日久血红蛋白下降致7g以下。症见:面色萎黄,头晕乏力,四肢欠温,动则气喘,舌质淡胖有齿印,脉虚无力,妇科检查未见异常。证属气血亏损,阴阳皆虚,气不统血,当补气方能止血。投以:柴胡15g,升麻10g,黄芪60g,红参15g,炒白术25g,炒当归15g,炙甘草15g,乌贼骨30g,田三七6g,红枣10枚,干姜10g,每日1剂,水煎早晚分服。月经刚至,服3剂而血止,服上方至下次月经至时,经量正常,患者精神好转,上方加阿胶12g,连服3月,月经正常。

5 暗症

例:严某某,女,32岁,农民。突然失声3年有余,四处求医经中西医等治疗效不显。症见:面色苍白,精神萎靡,咽喉黏膜色淡,舌体胖、苔白,脉细。证属气虚喉暗。投以补中益气汤治疗:黄芪、党参各60g,白术25g,当归20g,陈皮、石菖蒲各10g,炙甘草、升麻、柴胡各6g。进服3剂后可以出声,诸症明显改善,原方再进服5剂后发声正常,诸患者续服补中益气丸每次9g,每日3次以善后。

补中益气汤主要治疗脾胃内伤、中气不足、清阳下陷而致的各种疾病;《内经》说“劳倦内伤之病,宜用甘温补药,脾胃受伤的病,亦宜用甘温补药”,又说“甘温除大热”,本方恰是甘温、补益、除热相结合治疗脾胃气虚、中气不足或清阳下陷的方剂。以面色萎黄、少气懒言、饮食减少、舌淡苔白、脉虚软无力等为辨证要点。因此,在临床上凡是由于脾胃气虚、中气不足、气虚下陷所致诸症均可应用本方加减治疗,都能应手取效。

(收稿日期:2007-01-09)