

效仿前贤、古方妙用——恩师万老临证启示

★ 程淑娟 (广东省深圳市人民医院 深圳 518020)

摘要:用传统的内科方治愈了许多从现代医学分科来说的非内科疾病,这是著名中医药学家万友生教授临床经验的结晶。笔者受先生的教诲,仿效先生的治验,得心应手,体会颇深。文中医案二例,便是先生《医案选》对后辈的启示。

关键词:万友生;古方;复发性口疮;腰椎病合并坐骨神经痛

中图分类号:R 249 **文献标识码:**B

恩师万友生教授杏苑耕耘六十载,桃李天下,德高望重,如今虽已故去,可他的学术思想、高超医技仍为后人称道。学生早年出道时,曾有幸随先生坐诊抄方数月,每当老师出诊之日,宽敞的候诊大厅座无虚席,八方求诊者,多为疑难杂证。先生临证从容,一丝不苟,兢兢业业,精确诊断,组方药少力专,常挽逆证于轻灵之方,起沉痾于平淡之剂,使学生终生受益。

1997 年岁末,举家南迁,我随调入深圳市人民医院中医科,成为一名中医内科临床医师。虽为内科医师,但在市级综合性三甲医院,中医就目前来说,无法分科,充当的必须是中医全科医师,即内、外、妇、儿乃至皮肤病等,来诊者必须有求必应。中医是一门实践性很强的应用科学,对于一位长期从事中医理论教学工作的人来说,一时难以适应,只有边干边学。仅 1 年之内,我购买了现代中医各科临床诊疗书籍数十本,几经翻阅,书中虽在辨证论治现代研究等方面资料齐全,条分目细,但临床指导性不强。恰逢此时,恩师万老赠我《万友生医案选》一书,并在扉页留言,我如鱼得水,心中万分感激!本书为先生六十年来临床经验总结,内容丰富多采,我需要借鉴的正是这些。从此我诊室抽屉常放先生的《医案选》,一有空闲,便仔细阅读,很受启发。临床遵循中医辨证论治的原则,仿效先生的经验,用补中益气汤、导赤散加味治愈复发性口疮;用桂枝加葛根汤,重用葛根治愈颈椎病;用补阳还五汤,结合本人的临证经验,配以活络效灵汤加味治愈腰椎病、坐骨神经痛等,每每奏效。

以下例举启示医案二则,以飨读者。

例 1,李某某,女,57 岁,深圳市某工商行行长,1999 年 4 月 10 日初诊。患复发性口疮 4 月余。诉年初开始,舌边尖、舌下、唇周粘膜如绿豆或米粒大小不等的溃疡点 5~6 个,饮食难下,痛楚不堪,心烦气短,懒以言语。服多种抗生素、牛黄解毒片、一清胶囊均无效。观其舌质淡,舌边齿印、苔白微黄,脉细缓。遂用补中益气汤合导赤散:党参 30 g,黄芪 30 g,白术 20 g,升麻 30 g,柴胡 10 g,陈皮 10 g,当归 10 g,生甘草 10 g,生地 15 g,淡竹叶 10 g,麦冬 10 g,通草 6 g,莲子心 3 g。上方连服 12 剂,并囑外用云南白药末涂抹疮面,3 次/天,1 周后口疮渐敛,10 天痊愈。门诊随诊 5 年,口疮未再复发。

复发性口疮,是口腔粘膜中最常见、易反复发作的疾病。

本病在南方地区发病率较高,沿海地域湿热,如《医宗金鉴》说:“热气熏蒸胃口,以致满口糜烂,甚于口疮,不能饮食。”因属地区的多发病,笔者临证多有体会。补中益气汤适用于脾虚阴火上炎所致的复发性口疮,如《口齿类要》言:“中气伤损,唇口生疮”。若滥用清热泻火剂,病必有增无减。根据同病异治的原则,除用补中益气汤治愈脾虚阴火所致的复发性口疮外,尚有脾胃伏火、胃经积热诱发的口疮,方用清胃泻黄散加味;更有口疮合并舌炎的,此乃胃火亢盛,心火上炎,需用清胃导赤散加味。在先生的临证启示下,所组合的均是传统内科方,若药证相吻,疗效甚好。2003 年 2 月笔者“复发性口疮治愈”一文,发表在国家级优秀期刊——《中医药学报》第 1 期。

例 2,齐某某,男,45 岁,某公司职员,患者早年曾有过腰部软组织损伤,患腰椎间盘突出并间歇性坐骨神经痛 2 年,2004 年 2 月初诊。来诊时家人 2 人搀扶,因腰腿疼痛,不能站立,倒卧在诊查床上,诉单位近期连日加班,2 天前开始腰痛不能屈身,睡时必须侧卧,左臀部至下肢掣痛麻木不能站立,舌暗淡、苔薄白,脉细弦。本例腰椎病合并坐骨神经痛,是因气虚血瘀,肾虚,脉络阻滞所致。在先生补阳还五汤治疗腰椎病的启示下,加以发挥,投以上方活络效灵汤加味:黄芪 30 g,当归 15 g,川芎 10 g,桃仁 10 g,红花 5 g,赤、白芍各 20 g,地龙 20 g,丹参 15 g,制乳香、没药各 6 g,天麻 10 g,杜仲 20 g,牛膝 15 g,宽筋藤 20 g,伸筋草 15 g,白花蛇 1 条。首方 6 剂,复诊时,病人独自缓步而来,诉腰腿疼痛大减,下肢屈伸自如,腰部前屈可,后仰受限,守前方加减 7 剂而愈。半年后患者复诊,仅诉阴雨天腰部强痛,下肢痛未曾发过,后用独活寄生汤合补阳还五汤加减治疗 2 个月,2 年余未曾复发。

随着岁月的流逝,学生也已年近花甲,但先生的音容笑貌记忆犹新,先生的人格风范、治学精神将激励着后辈将中医事业推向更新的里程碑。如今我虽已退休,仍坚持上专家门诊,是因为在先生之辈的影响下,才使我对中医事业如此的执着。在即将召开“著名中医药学家万友生教授学术思想研讨会”之际,谨以本文祭奠我的恩师万友生教授。

(收稿日期:2007-02-14)