

姚荷生脏腑辨证论要(三)

★ 姚芷龄¹ 姚梅龄² 整理 (1 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2 广东省深圳市蛇口区医院 深圳 518000)

关键词: 脏腑辨证; 姚荷生

中图分类号: R 249 文献标识码: A

(上接《江西中医药》2007 年 2 期第 7 页)

11 膀胱病辨证

膀胱, 民间通称尿脬, 居小腹部位, 与肾相为表里, 与小肠同属太阳经脉。膀胱气不通畅往往出现小便不利, 多属病邪阻滞的实证; 气不收摄往往出现小便不禁, 多属正气不足的虚证。

不过热邪干扰, 小便也有时被迫难禁; 气虚不能运转, 小便也有时力弱难通。此外二便为各种疾病寒、热、虚、实的辨证指针, 其机理牵涉其它脏腑很广, 这里据其发病机理以膀胱为主者简单介绍, 其余参见各章节不赘。

11.1 实证

11.1.1 水不化气 小便不利, 或兼烦渴而饮水欲吐, 甚则小腹胀满, 小便不通, 脉浮或兼数, 舌苔白。治宜化气行水, 如用五苓散之类。

11.1.2 湿热内蕴 轻者暑热干扰, 烦热、口渴、小便频数难忍, 量少, 色赤, 舌红、苔白, 脉现濡数, 以上为轻度中暑症状, 治宜清暑利湿, 如用六一散之类。重则湿热交蒸, 小便浑浊, 有的肉眼可见大的砂石, 尿时断续点滴, 尿道中滞涩胀痛, 甚则小便前后出现鲜血。舌红, 苔厚微黄, 脉沉或弦。上述泌尿道的炎症病变, 宜以通淋利湿治之, 如用八正散加胡荽之类。

11.1.3 瘀热阻滞 常由外热内传, 初则小便频数, 赤热胀痛, 烦热不安, 渐至小腹胀急, 血随尿下乃觉松快。脉多弦数, 面色多红, 舌红苔黄。上述热结膀胱的表现, 乃膀胱炎的症状, 治宜清热化瘀, 如用桃仁、承气汤之类。

11.2 虚证

11.2.1 气虚不摄 小儿睡中遗尿, 多属成长不足, 脬气未固。若已届成年, 依然尿床不止; 或老年小便不禁, 咳则尿出, 虽也关乎气虚, 但主要由于肺、肾亏损, 而不是单纯膀胱的责任。

11.2.2 气虚不运 妇人妊娠晚期, 体气较弱, 轻则小便频数难禁, 重则反而出现小便坠胀难通, 治宜温阳化气或补中益气, 如用附桂八味丸之类。

为了便于学习, 兹将各脏腑主证鉴别列表如下:

表 1 肺病主证鉴别简表

性质	咳嗽	喘息	痰	其他	脉	舌
虚证	气虚 无力	咳时声低息短	泡沫	汗出恶风, 易受感冒	虚软	质淡少苔
	阴虚 干咳	气促	少而粘白	大便秘结, 口干不多饮, 形瘦, 皮肤枯燥	细弱或数	薄白或薄黄而干
实证	寒饮 胸胁引痛	喘时必须起坐, 不易平卧	稀白	喉中可有哮鸣音, 胸中窒塞, 有的胸背觉冷, 或背寒冷如掌大	弦或兼沉	苔白
	热痰 胸痛	胸高气粗, 甚则喘促, 鼻翼煽动	痰浓或黄或带血色	发热, 或咽喉红肿	洪数	质红苔黄厚

表 2 心(附心胞络)病主证鉴别简表

性质	血	神志	睡眠	全身症状	脉	舌	其他
虚	血虚	怔忡、易惊、劳则心悸气喘	疲倦思睡而夜寐不安	嘈杂似饥而不欲食	细弱或结代	质淡红苔白	
证	兼虚热	同上	心烦不得眠	手心发热、大便或秘或干结, 口干不欲饮	细或兼弦数	尖红、苔薄黄而干	形瘦, 面部隐红
	阳虚 水气冲心	心悸欲得按		咳嗽痰稀、气喘、小便不利	弦迟或微细	淡白	
	阴寒凝闭	胸中闭塞、心痛、动则心悸气喘	不能平卧	手足青冷至节、汗出如珠	沉微	黯黑	面色灰暗
实	热传心包	心烦、甚则神昏谵语、捻衣摸床		高热			
证	热毒外发			疮疡红肿热痛或口舌生疮		尖红起刺	
	痰蒙心包	心胸郁闷、或发痴呆、甚则语言错乱, 哭笑无常		喉间如有痰粘不易咯出			

表 3 肝病主症鉴别简表

性质			主要症状	脉	舌	其他
偏虚	血亏气郁	肝郁或兼犯胃	胁胀或痛、暖气、矢气则舒，女子胀满连及少腹、月经不调	细弦	苔白	犯胃则中脘胀痛、欠纳、甚则呕恶反酸
		兼虚热	心中烦热、易怒、多梦，女子经色深红、或夹紫色筋膜	细弦兼数	舌尖边红、苔少或白或黄	饥而不能多食，渴而不能多饮
		兼虚寒	上逆则头痛或昏，胃痛感冷，干呕、吐涎沫，甚则手足厥冷	沉细弦迟	舌淡、苔少色白	
	阴虚阳亢		头昏、眼花、头痛、或偏头抽痛、中指或食指发麻、咽干、便秘、甚则头重足轻，行动不稳	弦、或兼硬	质红、或有干裂纹	面赤
偏实	热极生风		高热、神昏、头痛、颈项强硬、呕吐势急，甚则手足抽搐、角弓反张	弦数有力、或细弦而硬	质红、苔厚或白滑或黄黑干粗	热深厥深
	风火流窜		上逆多头昏、头痛、口苦、耳鸣、目赤肿痛，或耳流脓、下迫多下痢赤多，或淋浊胀痛、或女子崩漏、色紫、带下黄脓			
	血瘀		瘀热多现黄疸、黑疸、瘀结多现胁下痞块、女子经闭	沉弦	边紫黯	爪甲枯厚

表 4 脾病主症鉴别简表

性质			腹部	饮食	二便	全身症状	脉	舌	其他
虚证	中气不足		自觉虚气坠胀	食欲不振	大便常软	疲倦思睡、四肢无力、若不能摄血、则大便下血、牙龈出血、女子崩漏、色较暗淡	虚濡	薄白	肌肤虚浮、或肿或消、面色萎黄
		兼夹寒湿	疼痛绵绵喜按	口淡无味	大便溏泻、小便不利	头部四肢、腰部自觉沉重、疼痛、怯冷，有的眩晕想呕	沉迟无力	白润或白滑	面白或黄而滞
		阴液不足	无腹胀		大便便秘，便出干涩，但无坠胀灼热	若久病气血大伤则肌肉消瘦至极	沉细		
实证	湿热瘀浊		胀满	口中粘腻觉甜、不欲食、渴不多饮、或喜热饮	大便溏而粘腻不畅、小便不利色深黄	兼瘀者胁下出现痞块，有的久热不退，有的常发往来寒热	濡、数、或弦数	舌红、苔黄厚而浊	面色深黄
	虫食积结		胀痛上下不定、痛时包块鼓起	进食很差但喜香甜	大便常泻有时又发现秘结	鼻痒、口角糜烂，甚则腹大青筋、或牙龈出血口臭	数或兼细弦	舌红苔白或黄，有红点	面色焦黄枯瘦、四肢消瘦

表 5 肾病主症鉴别简表

性质	二便		其他症状		脉	舌	其他
阴虚	大便便秘、小便频数不利，兼虚火往往尿中夹血		腰脚酸软、耳鸣声小、头昏、手足心热、咽干口燥、目眩干涩、盗汗，甚则身大寒反不欲近衣为真寒假寒		细沉弱，或兼弦数	质红少苔	
阳虚	大便泄泻稀薄、内夹完谷不化、小便清白畅利或夜尿独多，或消渴，饮一溲二，或五更溏泻		身寒肢冷，或背、腰、膝、小腹觉冷，冷汗自出，甚则身大热反欲近衣为真寒假热		沉微弱	舌淡	
精亏			头脑空痛，脑鸣善忘，甚则骨萎不能起床、小儿五迟、囟大、头颅骨缝不合		夹热见阴虚舌脉，夹寒见阳虚舌脉		

表 6 胆病主症鉴别简表

性质			神志	疼痛部位	主要症状	脉	舌
实证	火旺		心中烦热、狂暴易怒	头痛多在两侧、有时上达巅顶	口苦、咽干、眼花、耳鸣，或目赤肿痛，或耳部肿痛，甚则流脓、耳聋	弦数有力	质红、苔黄厚
	郁热	热为寒郁	心烦	胸、胁、中脘胀闷作痛	喜呕或呕水酸苦、大便不畅或结或秘、嘈杂似饥而不能多食、痛时烦热、汗出又觉怯冷	弦	边红、苔白或淡黄
		热为湿浊所郁		中脘偏右剧痛、胀满拒按	小便不利或黄浑灼热、出现黄疸	沉弦	舌或红或暗、苔多黄腻

表7 胃病主症鉴别简表

性质			寒热	口渴	呕吐	脘腹	脉舌	其他症状	
实 证	燥		高 热、大 汗	大渴引饮 喜冷饮			洪大或滑数有 力	质红、苔厚或 黄或白	心烦、张目不眠、甚则 神昏谵语、手足厥冷
	热	兼伤 津液	同上	同上			洪数而芤	苔干粗甚则剥 落	若消渴、消谷善饥、小 便频数深黄、大便秘 结、热不高汗不多为 中消
	湿热		温 温 发后 热、午 较甚	喜热饮		脘闷	初濡后数	质红、苔白 或 黄厚	神识蒙混、昏昏似睡、 汗出不能下达、便溏 不爽、小便深黄不利
	寒滞			喜热但不 多饮	呕吐痰水夹食 物残渣	闷胀作痛食后 更甚	迟	苔白厚	口淡不欲食、食则喜 热
虚 证	津液素虚			欲冷饮而 所饮不多	甚则大便秘结 食入即吐	有时脘痛	虚数甚则细弦 数	舌红、苔薄白 或黄而干	咽干、口渴、嘈杂善饥 而不能多食、有时呃 逆连声、其声高亢
	虚气 上逆				干暖食臭	痞闷	虚弦	近常	有的经常呃逆，其声 不高，面黄稍滞
	兼虚 寒				有的 呕吐涎沫、甚则朝食 暮吐暮食朝吐	隐痛喜按	沉弱	舌淡	有的中脘觉冷、喜热 熨、脘痛时作时止

表8 大肠病主症鉴别简表

性质				大便		小便	腹部	其他症状	舌	脉
实 证	燥结			便秘、干结、矢气很臭或反泻水黄臭为“热结旁流”		尿多、色黄	胀痛拒按	有的潮热、张目不眠、高声说糊话	深红、苔焦黄	沉有力
	湿 热			便溏而不爽、或先硬后溏、或泄泻较稀、色深黄		深黄不利	腹胀脘闷、或有时作痛		苔厚黄腻或白而稍干	濡数
		兼入血分	痢	脓血杂下			腹痛、里急后重			
			其它	先血后便、色鲜红(近血)				有的肛门肿痛、血出点滴、或血出如箭		
	寒滞		泄泻酸馊			腹痛、肠鸣	痛即欲便、便即痛减、不欲食、面色黄滞	舌苔白厚	迟	
虚 证	津液未复		病后大便不解、或解出较干结			无腹痛腹胀等痛苦	(饮食起居如常人)			
	气虚下陷		久痢脓血清稀、暗淡、或所下多气体、或便后肛脱难收			或兼腹痛喜按	甚则冷汗自出、手足清涼、面白、唇暗淡		舌暗淡、苔白润	虚濡、或较细弱

表9 小肠病主症鉴别简表

性质		大便	小便	腹部	其他症状	舌	脉
实证	心火下移(暑热伤心、或平素心火偏亢)		小便不利 深黄、灼热		心烦、口渴、面色隐红	舌尖边红、苔或黄或白	数、或兼弦
虚证	虚气下坠			小儿啼哭太多、或老年久咳与用力太过即觉少腹坠胀、并有包块鼓起、可发展为小肠气(疝)			

表10 膀胱病主症鉴别简表

性质			小便	全身症状	舌	脉	其他症状
实 证	水不化气		小便不利	有的恶寒、发热、没有全部解除	苔白	浮或兼数	1、或兼烦渴而饮水欲吐 2、甚则小腹胀满、小便不通
	湿热内蕴	轻	小便频数难忍、量少色赤	烦热、口渴	苔白	濡数	
		重	小便浑浊、或有砂石、甚或血尿		舌红、苔厚微黄	沉或弦	尿有砂石则尿时断续点滴、尿道滞涩胀痛
	瘀热阻滞		小便频数、赤热胀痛	烦热不安、小腹胀急、面色多红	舌红、苔黄	弦数	
虚 证	气虚不摄		1、小儿睡中遗尿多属成长不足，脾气未固。 2、成年人遗尿，或老年小便不禁，咳则尿出，与肺、肾亏损有关，不能专责膀胱。				
	气虚不运		妊娠晚期，体气较弱，胞胎下坠，压迫膀胱，轻则小便频数难禁，重则小便坠胀难通。				

(收稿日期:2006-11-10)