

周萌重用制首乌治疗色素性疾病经验举隅

★ 张爱珍 指导:周萌 (广西中医学院附属瑞康医院皮肤科 530011)

关键词:何首乌;名医经验;周萌

中图分类号:R 249.76 文献标识码:B

周萌教授,硕士研究生导师,从事中医皮肤科临床、教学、科研工作 20 余年,余跟随周师临床,受益匪浅。观察老师善于运用制首乌临证加减治疗色素性疾病,如白癜风、白发、黄褐斑等均获良效,现摘录验案几则,以示读者。

何首乌,又称首乌、赤首乌、乌肝石等,是蓼科植物何首乌(*Polygonum multiflorum* Thunb)的干燥块根。根据其炮制方法不同可分为生首乌和制首乌两种。将原药洗净切片或切成块状,晒干为生首乌。生首乌味苦、涩、性平,具有润肠、解毒和截疟之功效,用于肠燥便秘、痢症等。若将生品以黑豆汁拌蒸者或其他炮制法炮制者称为制首乌。制首乌味苦、甘、涩,性微温,具有补肝肾、益精血、壮筋骨、乌须发、抗衰老之功效,主要用于肝肾精血亏虚、头昏目眩、须发早白、腰膝酸软、遗精、高血脂等症^[1]。现代研究表明何首乌中含有丰富的锰、钙,长期服用可补充体内这些元素的不足,达到“乌须黑发”的功效^[2]。《开宝本草》称其可“益气血,黑髭鬓,悦颜色,久服长筋骨,益精髓,延年不老”。

1 白癜风

宋某,女,24 岁。患者 2 年前右额部、右前手臂伸侧陆续出现两个绿豆至蚕豆大小的白斑,无痒痛,且不断扩大,经多方治疗效果不佳。查见:右额部白斑大小 3.6 cm×2.5 cm,右前臂伸侧白斑大小 3 cm×3 cm,边缘清晰,舌质红,脉细涩。方用制首乌 30 g,黑芝麻 20 g,补骨脂 25 g,菟丝子 20 g,红花 15 g,丹参 15 g,川芎 15 g,白芷 15 g,刺蒺藜 10 g。水煎服,每日 1 剂。服用 4 周后皮损处有少许色素点生成,再用 4 周后色素覆盖大部分白斑,再服 2 个月。半年后复诊,右额部及右手臂处皮损肤色恢复正常。

按:《诸病源候论》中记载:“面及颈身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痒痛,谓之白癩。”^[3]白癜风的中医证候分为肝肾阴虚、气滞血瘀两个主要证型^[4]。据卢良君等对 220 首治疗白癜风内服中药处方的数据及用药分析发现,肝肾不足及气滞血瘀两型处方占总数的 62.7%,也充分说明肝肾不足及气滞血瘀是目前白癜风中医辨证治疗的重点^[5]。周师重

用制首乌配以黑芝麻、补骨脂、菟丝子等共奏补肝益肾、理气活血之功效。

2 白发

孙某,男,35 岁。因头发在半年内大部分变白来诊。患者诉既往满头黑发,7 个月前其父病重住院,陪护左右,劳顿不得休息。近半年来头发慢慢变白,伴有睡眠欠佳、头晕耳鸣等,舌质淡红,脉细涩。周师辨证为肝亏肾郁,精血不能荣养毛发而发病。拟方:制首乌 30 g,枸杞子 25 g,郁金 10 g,桑寄生 20 g,补骨脂 25 g,熟地 5 g,远志 12 g,合欢皮 12 g,夜交藤 12 g,水煎服,每日 1 剂。服用 2 周后睡眠得到改善,再服 4 周白发得到控制,已无失眠、头晕等症状。上方加减:去合欢皮、夜交藤加黑芝麻 20 g,旱莲草 12 g,水煎服,日 1 剂。服用 3 月后头发渐渐恢复黑色。随访半年后头发转黑。

按:精神紧张、烦恼、郁闷、学习工作压力、经济生活困难压力、劳累、睡眠不足等精神因素是引发白发的主要原因^[6]。现代医学研究认为,青少年白发主要由于毛发黑色素形成减少,黑色素细胞合成素颗粒功能减弱,酪氨酸酶的活动减低所致^[7]。通过现代实验研究证实,制首乌对黑素细胞酪氨酸酶活性,黑素细胞中黑素含量,黑素细胞增殖率与迁移率都有促进作用^[8]。方中重用制首乌,再配伍郁金、合欢皮、夜交藤、远志等疏肝解郁、安神、养肝血,枸杞子、山茱萸、桑寄生、补骨脂等平补肝肾之阴阳,共奏黑发乌发之功。

3 黄褐斑

王某,女,37 岁。面部黄褐斑 2 年。曾服用中药煎剂、维生素 E、维生素 C 等药物治疗效不佳。诊见:面部晦暗无华,色素沉着斑分布于两颊、鼻梁两侧,口唇淡暗,伴有乏力、腰酸、心烦、失眠多梦,经期提前、量少有块、色暗红,舌质淡暗,脉沉涩无力。辨证为肝肾阴虚,血虚血瘀。治以滋阴补肾,养血活血。处方:制首乌 60 g,怀牛膝 15 g,枸杞子 10 g,菟丝子 15 g,白芷 10 g,白僵蚕 10 g,丹参 10 g,当归 10 g,柴胡 6 g,郁金 10 g,泽泻 10 g,益母草 15 g。每日 1 剂,水煎服,早晚分两次服用。服药 2 周后,面部色斑变淡,心烦、失眠等伴

随症状亦有好转。守方化裁:制首乌 60 g,怀牛膝 15 g,枸杞子 15 g,菟丝子 15 g,白僵蚕 10 g,丹参 10 g,当归 10 g,柴胡 6 g,郁金 10 g,泽泻 10 g。服药 1 月再诊,面部色素斑消退近 80%,仅见下眼睑部留淡紫色斑,经期恢复正常,经色经量亦正常。效不更方,再守上方服半月。半年后随访痊愈,未见复发。

按:黄褐斑是面部的一种色素沉着性皮肤病,主要发于育龄期及服用避孕药的妇女。典型的黄褐斑亦可见于非妊娠、停经及不用避孕药的患者,且也可发生于男性,其原因不明。中医学谓之黧黑斑、面尘等。本病主要病理特点为肾水不足,肝虚血瘀。周师认为黄褐斑病机以虚为主,主要表现为肾虚、肝虚,治则强调补肾重于疏肝,养血重于活血,故以制首乌为君药,补益精血;与菟丝子、枸杞子相配伍滋阴益肾;与丹参、当归、柴胡、郁金、泽泻同进疏肝养血;佐以白僵蚕、白芷祛斑,《本经》记载白僵蚕有“灭黑,令人面色好”之功,《日华子本草》称白芷“止痛、生肌、祛面肤疵癍”;伍以牛膝补肾益肝兼引血下行,使本方补中有泻,滋而不腻,升降有度。诸药共用可达补肾益肝,养血祛斑之功效。

4 讨论

色素障碍性皮肤病包括色素增加的皮肤病和色素减退的皮肤病,皮肤颜色的深浅,特别是颜色不均匀一致,可造成美容问题,引起精神上的负担。所以虽然大部分白癜风、白发及黄褐斑病人没有明显自觉症状,但是仍不乏求治者。黑素细胞活性异常及黑素细胞数目改变以及酪氨酸酶的异常

是本病发生的主要因素。周师认为肾主藏精,主生长、发育与生殖,主骨生髓,其华在发,发为血之余,故而肾气盛衰及其阴阳平衡均可影响该病的发生,肾精亏虚是该病发生的重要病机。《本草纲目》载:“制首乌气温味苦涩,苦补肾,温补肝,涩能收敛精气,所以能养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌髭发,为滋补良药。”制首乌具有补肝肾,益精血,且不寒、不燥、不腻,符合该病发病机制,故周师重用制首乌临症加減取得满意疗效。

参考文献

- [1]雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995. 303
- [2]廖海民,胡正海. 何首乌的生物学及化学成分研究进展[J]. 中草药,2005,36(2):311~314
- [3]赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001. 4
- [4]国家中医药管理局发布. 白癜风的诊断依据、证候分类、疗效评定标准[S]. 北京:人民卫生出版社,1994. 6
- [5]卢良君,许爱娥. 220 首治疗白癜风内服中药处方的数据及用药分析发现[J]. 中医研究,2005,18(11):28~30
- [6]李培春,李奇能. 广西青年白发人群的人类学调查研究[J]. 右江民族医学院学报,2004,8(4):466~468
- [7]王富宽,王金川. 按摩头皮加中药酒剂外擦治疗青少年白发[J]. 中医外治杂志,2005,14(3):26
- [8]牟宽厚,张宪旗,余兵,等. 单味中药对体外培养的黑素细胞生长及迁移的影响[J]. 中国医师杂志,2003,5(11):1 449~1 451

(收稿日期:2007-03-06)

吗丁啉致便血 1 例

★ 丁利华 (江西省高安市骨伤医院 高安 330800)

关键词:吗丁啉;便血

中图分类号:R 255.7 文献标识码:B

1 病案

患者,女,48 岁,因腹胀,嗝气,恶心,前来我院就诊。医师诊断为胃动力不足而引起的消化不良,给予吗丁啉(西安杨森制药有限公司,批号为 060207811)口服,每次 1 片,每日 3 次,饭前 15~30 分钟服用。病人服药 3 天后出现便血,再来院就诊,医生要求患者停药吗丁啉,1 天后患者便血症状消失。

2 讨论

吗丁啉,通用名称为多潘立酮,每片含多潘立酮 10 mg,是新一代的胃动力药,它可以直接作用于胃

肠壁,增强胃肠道的蠕动,协调胃和十二指肠运动,从而抑制恶心、呕吐,对肠胃胀气和消化不良有很好的效果。但是,吗丁啉对中枢多巴胺受体有抑制作用,使下丘脑释放到垂体前叶的因子量减少,垂体前叶分泌的促性腺激素和促皮质激素也会相应减少。同时,吗丁啉还会使催乳素(PRL)分泌增加,阻滞脑内多巴胺的功能,使乙酰胆碱系统处于亢进状态,引起女性泌乳、男性乳房女性发育、哮喘发作、锥体外系反应,以及便血、大便失禁等。所以我们在服用吗丁啉时,要多注意其不良反应。

(收稿日期:2007-03-15)