

黄连的配伍规律

★ 孙有智¹ 赵益² 白宇乾¹ (1. 江西中医学院方剂教研室 南昌 330006; 2. 江西中医学院 2004 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词: 黄连; 方剂; 配伍规律

中图分类号: R 289.1 文献标识码: A

黄连, 味苦, 性寒, 归心、脾、胃、胆、大肠经。在我国第一部中药典籍《神农本草经》中就明确记载了它的多种功效, 言其“主热气目痛, 眦伤泪出, 明目, 肠澼腹痛下痢, 妇女阴中肿痛”。金·张元素云: “其用有六: 泻心脏火, 一也; 去中焦湿热, 二也; 诸疮必用, 三也; 去风湿, 四也; 治赤眼暴发, 五也; 止中部见血, 六也。”是历代医家倍受青睐的中药之一。现代药理研究表明, 黄连不仅有解热、镇痛、镇静、抗菌、抗病毒等作用, 而且在抗癌、降血糖、保护胃粘膜、抗衰老以及血液病治疗等多个领域皆有所作为。可用治痢疾、糖尿病、高血压、心律失常等十多种病证。被广泛配伍于许多方剂之中, 兹将其主要配伍规律浅析于下:

1 清热泻痞

黄连苦寒降泄, 善清泄胃热而燥湿, 通降胃浊而消痞。如《伤寒论》中治心下“但满而不痛者”的半夏泻心汤; 治“胃中不和, 心下痞硬, 干噎食臭, 胁下有水气, 腹中雷鸣”的生姜泻心汤; 治“腹中雷鸣, 心下痞硬而满, 干呕, 心烦不得安”的甘草泻心汤; 治“心下痞, 按之濡, 其脉关上浮”的大黄黄连泻心汤; 治“心下痞而复汗出”的附子泻心汤等, 均以具苦降之功的黄连与有辛升之力的干姜、半夏或附子相配, 治疗中焦脾胃升降逆乱所致之痞证。其中取黄连苦寒清泻, 既除胃之湿热又降胃之浊阴, 干姜、半夏、附子等辛升之品温中散寒, 助升脾气。二者相合, 寒热并用以调和寒热, 辛开苦降而助脾胃之升降, 诸药相伍, 可使中焦得和, 则诸症自愈。此外, 黄连汤、小陷胸汤及枳实消痞丸等方中配伍黄连, 亦主要取其清热泻痞之效。

2 清热止痢

黄连善祛大肠湿热而止痢, 为治痢要药。《名医别录》谓黄连: “主五脏冷热, 久下泄痢脓血。”《本经》谓其主“肠澼腹痛下痢”等, 均说明黄连有较好的止痢之效。张仲景在治里热夹表邪下利的葛根芩连汤

和治疗热毒痢疾的白头翁汤中均使用了黄连, 以之清湿热厚肠胃而止痢。再如香连丸, 以黄连与木香相配, 为治疗湿热痢疾之基础方, 方中以黄连清热除湿, 凉血解毒而清肠止痢; 木香辛苦温, 芳香化湿, 行肠胃滞气而除里急后重。二药合用, 既可清热燥湿, 又能行气导滞, 故治痢甚效。现代药理研究证明, 香连丸全方的抗菌效力明显强于单味黄连的抗菌力, 从而进一步证明了其配伍的合理性与科学性。治痢名方芍药汤中配伍黄连和木香, 其意亦在于此。

3 清泻心火

黄连大苦大寒, 主入心经, 尤善清心经火热, 故有“黄连泻心”之说。如交泰丸, 乃交通心肾之经典方, 方中以苦寒之黄连泻心火, 制亢阳, 驱心中之阳下降至肾而不独盛于上; 以辛甘大热之肉桂温肾阳补命火, 致肾中之阴得以气化而上济于心。二药参合, 寒热并用, 相反相成, 使肾水和心火升降协调, 有泻南补北、交通心肾之妙用, 故可治心肾不交所致之失眠。现代药理研究证实, 交泰丸具有明显的镇静、催眠和抗心律失常的作用。现多用于治疗神经衰弱、室性早搏、慢性胃炎和一些男科疾患, 疗效颇佳。黄连阿胶汤为另一交通心肾的经典方, 主治心肾不得相交所致的“心中烦, 不得卧”等症, 黄连亦为该方主药, 用之以清心泻火。正如柯韵伯说: “病在少阴而心中烦不得卧者, 既不得参、甘以助阳, 亦不得用大黄以伤胃也, 故用芩、连直折心火。”再如普济消毒饮, 主治大头瘟, 方中重用黄芩、黄连作为本方的君药, 以黄芩清肺, 以黄连泻心, 二药相合, 上焦疫毒得除则诸症可解。其它如清营汤、黄连解毒汤、朱砂安神丸、安宫牛黄丸、牛黄清心丸等方, 用黄连之意也皆在清心泻火以收除烦安神或消肿止痛之效。

4 清泻肝火

黄连本不入肝经, 但在方剂中与某些入肝经之药配伍后也可起到清泻肝火的作用。如左金丸, 方中以六两黄连与一两吴茱萸相配, 用治肝火犯胃证,

但黄连并不能直接入肝经而清泻肝火,故用少量辛热的吴茱萸引其入肝以泻肝经火热,直折火势,并可使黄连泻火而无凉遏之弊。两药伍用,一主一辅,一寒一热,共奏清肝和胃止酸之效。又如当归龙荟丸,主治肝胆实火亢盛所致之头晕目眩、神志不宁、谵语发狂等症,方中将黄连与龙胆草、栀子、芦荟、青黛等大队清肝泻火药同用,以清肝药引黄连入肝,从而增强全方清肝泻火之功。再如黄连羊肝丸,将黄连与决明子、黄芩、密蒙花等清肝明目药相配,用治肝虚火盛所致之视物模糊、羞明怕光等症,也以清泻肝火为用。

5 清泻胃火

黄连善清中焦胃脘部之邪热,中医素有“黄连治中”之说,故对邪热犯胃所致之证尤为常用。如黄连汤,主治胃热肠寒所致之呕吐、腹痛等症。邪热在胃,迫使胃气上逆,故欲呕吐;寒邪在下,寒凝气结,故腹中痛。方中重用黄连清泻胃脘等部位邪热,清降胃气而止呕吐;以干姜、桂枝温下寒而止腹痛,诸药合用,清上与温下并举,使病邪尽去则诸症得除。黄连橘皮竹茹汤为治疗胃热呕吐逆之效方,方中将黄连与半夏、竹茹相配,也是取其清胃止呕之功。清胃散为治胃火牙痛之要方,方中以苦寒之黄连为君,直折胃腑火热,且兼入血分助生地祛血中之热,以使上炎之火得降,血分之热得除而外发诸症自解。此外,现在临床上常将黄连与天花粉、地黄等清热生津药同用而治胃火炽盛所致之胃热口渴、消谷善饮等症,亦是取其清泻胃火之用。

6 清热燥湿

黄连大苦大寒,苦燥湿,寒清热,故清热燥湿是黄连最主要的功能之一。对于黄连的这一功能,除上述止痢方中有一定的利用外,主要体现于治疗湿热阻滞中焦所致诸证的方剂中。如连朴饮,主治湿热中阻,脾胃升降失职所致之霍乱吐泄,黄连为方中君药,用之既可除胃腑之热,又可祛中焦之湿,一物而两擅其功,可使病因尽除而诸症得解。另外,黄连的这一功能在消食剂中也有多有运用。因为食积停滞,致使脾胃运化无权而致水湿内生,湿(食)皆可蕴而化热,从而出现(湿)热中阻之证,所以消食剂中除用大队的消食、理气、健脾之品外,往往会配伍少许黄连,以祛所生之湿热,如枳实导滞丸、木香槟榔丸、健脾丸等方。除此之外,黄连还被用来治疗湿热所致的一些皮肤病,也主要是使用了其清热燥湿之功能。如《金匱》中治疗浸淫疮的黄连粉,浸淫疮多因湿热火毒所致,是一种皮肤病,为较顽固的小粟疮,起病时范围小,先痒后痛,分泌黄汁浸渍皮肤,逐渐

蔓延于全身,故名浸淫疮。以黄连外敷或内服,能清热泻火,燥湿解毒,疗效颇佳。

7 清热止血

黄连善泻心火,而心与血相通,故黄连也兼具清热凉血止血之功,对于血热迫血妄行所致之出血亦常用之。如泻心汤,主治心中阴气不足,火热上逆迫血妄行所致之吐血衄血。方中黄连苦寒清泻,径入心经而直折火势,使火降血自止,从而达到止血的目的。正如《金匱要略心典》所云:“心气不足者,心中阴气不足也。阴不足则阳独盛,血为热迫,而妄行不止矣。大黄酒黄连黄芩,泻其心之热,而血自宁。”张景岳所制之保阴煎治一切内热动血之证,方中无止血收涩之品而设芩、连,其意亦在于此。另外,由于黄连善除肠中湿热,故对于湿热蕴结大肠,灼伤肠络所致之便血也颇为常用。如治疗肠红便血,痔疮肿痛之黄连丸(《景岳全书》)与治疗脏毒便血之蒜连丸(《本事方》)、脏连丸(黄连与猪大肠为丸服)等,均以黄连清泻大肠之湿热而收止血之功。

8 泻火坚阴

坚阴者,固护、保留阴液之意也。所谓“苦以坚阴”,主要是指一些苦寒药物,可以通过养阴(如知母)或祛除耗阴之源而达到保津的目的。很显然,黄连并不具有养阴之功,其坚阴作用主要通过以下三个途径来实现:一是通过清热燥湿止泄痢而使阴液不再下泄;二是通过清热止血,使阴血不再外流;三是通过清泻邪毒火热,使阴津不受邪火消灼。关于第一、二条,前面已有所提及,此处不再赘述。至于最后一条,最典型的代表方当属黄连解毒汤,此方主治三焦火毒炽盛证,本方证中虽有“大热烦渴”这一明显的阴伤症状,但全方并未配伍一味养阴药,而是以黄连、黄芩等苦寒之品泻火以救阴,即所谓“抑阳而扶阴,泻其亢盛之火,而救欲绝之水”,吴鞠通称此为“外泻壮火而内坚真阴”。此外,在治疗暑热气津两伤证的清暑益气汤、治疗阴虚火旺盗汗的当归六黄汤中,均配伍了苦寒之黄连,其用意也在于此。

9 解毒护正

除以上所列诸项外,黄连在有些方剂中也可作为佐制药使用,用以缓解主药之毒烈之性而收护正之效。如软红丸(《魏氏家藏方》),以黄连与巴豆合用,主治积滞内停之证。积滞内停当以攻下,故以巴豆峻逐积滞,然巴豆大热有毒,似所不宜,故以黄连苦寒之性而佐制之,《名医别录》云其“解巴豆毒”,如此配伍则使积消而无毒害之苦,中焦气机自和矣。

(收稿日期:2006-09-11)