

香砂六君子汤加味治疗复发性口腔溃疡 40 例

★ 姜国平 (江西省中医院 南昌 330006)

★ 彭清华 鹿小君 (江西中医学院 2004 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:香砂君子汤;口腔溃疡

中图分类号:R 781.5+1 文献标识码:B

复发性口腔溃疡属中医学的口疮、口糜、口疔等范畴,治疗比较困难,易反复发作,有的病人甚至长期不愈,成为顽固性口疮,常影响饮食、睡眠和工作。笔者自 2000 年以来,运用香砂六君子汤加味治疗复发性口腔溃疡,收效显著,现报道如下。

1 临床资料

本组共 40 例,均为门诊病人。男 25 例,女 15 例;年龄 12~63 岁;病程 1~15 年;单发溃疡 12 例,多发溃疡 28 例;溃疡大小不一,约 0.2~0.5 cm。均有口腔不同程度的不适感,影响饮食;每年发病平均 8~12 次,每次持续 10~15 天。全部病例均接受过西药等治疗,仍反复发作,经久不愈。临床症状:口腔溃疡面呈灰白色或黄白色,周围色淡红,不肿或微肿,疼痛较轻,伴神疲纳呆,气短乏力,大便溏滞或秘结等症状,劳累后常加重,舌淡体胖或有齿痕、苔白腻或黄腻,脉细弱。

2 治疗方法

以健脾益气降阴火兼以化湿为治疗原则。方选香砂六君子汤加味,基本方药组成:砂仁 6 g,木香 9 g,法夏 10 g,陈皮 6 g,炙甘草 6 g,炒白术 10 g,党参 12 g,茯苓 10 g,扁豆 10 g,山药 20 g。每日 1 剂,

生,其治疗包括抗病毒、免疫调节、抗炎保肝、抗纤维化和对症治疗,其中抗病毒治疗是关键^[3]。

清肝解毒汤即符合本《指南》治疗原则,虎杖、白花蛇舌草清热解毒、利胆退黄,二药同起抗病毒作用;黄芪益气补脾扶正,现代药理证实有提高机体免疫功能,能诱导干扰素、增强抗病毒能力;丹参有保肝护肝、活血化瘀、抗肝纤维化、调整免疫功能,中医学认为其补血活血功同四物,与黄芪同用其效更彰,白术、茯苓健脾渗湿,得黄芪健脾之功更弥,可显著提高自身白蛋白和总蛋白的含量;柴胡疏肝透邪,郁金活血通络、疏肝解郁;白芍养血柔肝、补而不散,赤芍行血散瘀、泻肝凉血、散而不补,相辅相成;女贞子

水煎分早晚 2 次服。连服 7 剂为一疗程。服药期间忌食辛辣刺激之品,停用其他中西药。加减法:咽痛者加黄连、知母;热重口渴者加天花粉、葛根;腹泻者加薏苡仁、车前子;苔白厚腻者加苍术、石菖蒲,黄腻者加蒲公英、栀子。

3 治疗结果

治愈(经 1~2 个疗程治疗后,溃疡愈合,随访 1 年以上无复发)31 例,好转(病程缩短,溃疡面缩小,发作次数减少且症状明显减轻)8 例,无效(症状体征改善不明显,复发次数未减少)1 例,总有效率达 97.5%。

4 讨论

对于口疮复发机理的认识,许多学者倾向于阴虚火热说。但结合临床,真正属阴虚者,十无二三;出于脾虚者,十居七八。《丹溪心法·口齿》云:“口疮服凉药不愈者,因中焦土虚,且不能食,相火上冲无制,用理中汤、人参、白术、甘草补土之虚,干姜散火之标。”香砂六君子汤加味具有补脾益气,健脾化湿,标本兼治之功。故临床用于治疗复发性口腔溃疡屡屡见效。

(收稿日期:2006-07-20)

滋补肝肾,有保肝降酶作用;甘草调和诸药,有报道甘草具有促进肝细胞再生并可抑制纤维增生;矮地茶清热利湿、保肝降酶,诸药合用,祛邪而不伤正,补虚而不留邪,共达清肝解毒、益气活血、疏肝健脾、滋补肝肾之功。

参考文献

- [1]中华医学会肝病学会. 中华医学会病毒性肝炎的诊断标准[J]. 中西医结合肝病杂志, 2001, 11(1), 56~60
- [2]中国中医药学会内科肝病专业委员会. 病毒性肝炎中医辨证标准[J]. 中医杂志, 1992, 33(5), 39~40
- [3]中华医学会肝病学会, 中华医学会感染病分会. 慢性乙型肝炎防治指南[J]. 临床肝胆病杂志, 2006, (2): 7

(收稿日期:2007-03-27)