

补肾生精法治疗弱精子症 40 例

★ 陈通文 王文凤 (广东省中医院珠海医院男科 珠海 519015)

摘要:目的:评价补肾生精法治疗弱精子症疗效。方法:42 例弱精子症患者,采用补肾生精方治疗,共 3 个月,复查精液常规,观察精子质量。结果:经补肾生精法治疗,40 例弱精子症患者 a 级精子和(a+b)级精子有显著性提高($P<0.01$),临床有效率达 90%。结论:补肾生精法对弱精子症具有较好的疗效。

关键词:弱精子症;补肾生精法

中图分类号:R 256.56 **文献标识码:**B

在男性不育患者中,弱精子症占有相当大的比例。由于弱精子症的病因尚未完全阐明,临床西医治疗常用经验性营养性的药物治疗,而中医药治疗本病有着悠久的历史与特色,近年来,笔者运用补肾生精法治疗弱精子症患者,取得较好疗效,现报道如下:

1 对象与方法

1.1 试验设计 采用自身前后对照,开放性临床观察研究。

1.2 病例选择纳入标准 不育时间 2 年以上,性功能正常,无避孕,精子密度 $>20 \times 10^6/\text{mL}$,a 级 $<25\%$,或(a+b)级精子 $<50\%$,精液白细胞 $<5/\text{Hp}$,FSH、LH、T 均在正常值范围内;AsAb 阴性,UU 培养阴性,CT-PCR 阴性。排除隐睾症、睾丸发育不良、染色体异常、精索静脉曲张病史。

1.3 一般资料 本研究入选 2004 年 2 月~2006 年 6 月广东省中医院珠海医院男科门诊就诊的弱精子症患者 40 例,年龄 28~42 岁,平均 30 岁,病程 3 个月~1 年零 3 个月,平均 5 个月。

1.4 治疗方法 入选患者均予补肾生精法治疗,拟方:淫羊藿 10 g,肉苁蓉 10 g,枸杞 10 g,菟丝子 20 g,山茱萸 10 g,制首乌 20 g,黄精 10 g,覆盆子 10 g。水煎服,共治疗 3 个月。

1.5 观察方法 治疗前及治疗 3 个月后检查精液常规,取精前均禁欲 3~7 天,手淫取精,即送检验科检查,观察精子的活力。

1.6 疗效判定 显效:治疗后精液常规显示精子活力 a 级 $>25\%$ 或(a+b)级 $>50\%$;有效:治疗前精液常规活力较前有改善,但仍不正常;无效:治疗前后精液常规无改善。

1.7 统计与分析 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 SPSS11.0 统计软件,自身对照配对用 t 检验,比较前后精子活力的差异。

2 结果

本组 40 例患者,完成补肾生精法治疗后显效 12 例,有效 24 例,无效 4 例,总有效率达 90%。40 例患者完成治疗中,除 4 例精液质量未见明显改善外,其余 36 例精液质量均有明显改善(见表 1)。除精子密度治疗前后差异无显著性外($P>0.05$),大部分患者服药后精力好,体力明显增强,面色红润。40 例患者完成治疗过程,无一例有不良反应。

3 讨论

中医学认为肾藏精,主生殖,肾的精气盛衰直接关系到

人的生殖功能和生长发育,前人有谓“男子以精为主,女子以血为主”。肾精亏虚是男性不育的主要病机之一。朱丹溪谓:“有精虚精弱不能成胎者”;清·陈士铎《辨证录》对男性不育亦有“精空”、“精少”之论,其治疗原则为“精少者添其精”。因此,补肾生精是基本大法。补肾生精法方中淫羊藿味辛性温,归肝肾经,具有温肾壮阳之功效,药理研究证实有兴奋性机能,使精液分泌作用^[1]为君药;菟丝子味辛性温,归肝肾经,具有补肾功能,菟丝子提取物对雄性大鼠生殖系统及生殖内分泌功能有促进作用^[2]为臣药;枸杞子味甘性平,入肝肾经而补肝肾益精血,能提高人体溶菌酶活性使 CAMP/CGMP 比值回升,提高睾酮水平^[3]为臣药;肉苁蓉味甘性温,滋肾益精具有较好的补肾壮阳作用,呈现雄性激素及促进性腺激素样作用^[4]为臣药;黄精滋补肾阴,填精生髓,何首乌健脾益气,补肝肾之阴,为生精血提供物质基础,覆盆子固肾涩精为佐药;甘草调和诸药为使药。全方共奏补肾生精,滋阴助阳之功。

表 1 治疗前后精液参数的比较($\bar{x} \pm s$)

	精液密度 / $10^6 \cdot \text{mL}^{-1}$	快速向前运动 的精子(a)(%)	向前运动的精子 (a+b)(%)	P 值
治疗前	73.94 $\pm$ 7.21	3.17 $\pm$ 1.09	10.25 $\pm$ 2.11	<0.05
治疗后	74.23 $\pm$ 8.19	15.77 $\pm$ 3.21*	40.12 $\pm$ 3.21	

本研究结果表明补肾生精能显著提高精子的活动力,同时也能明显改善患者乏力、神疲、脸色灰暗、腰痛等症,服药期间所有患者无不良反应,总有效率达 90%,能显著提高精子向前运动能力。说明补肾生精法具有确切的临床疗效和良好的安全性,值得临床推广运用。

参考文献

- [1]汪芳裕.淫羊藿总黄酮的药理作用[J].第四军医大学学报,1986,7(2):164
- [2]余白蓉,秦达念,杨椅华,等.菟丝子黄酮与淫羊藿黄酮对雄性生殖功能影响的对比研究[J].中华实用中西医杂志,2003,16(6):842~844
- [3]王平.枸杞子的现代研究与临床新用途[J].中国中医基础医学杂志,2000,6(12):41
- [4]王德俊,盛权倩,梁虹.肉苁蓉对大鼠睾丸和附睾形态学及组织学的影响[J].解剖学研究,2000,22(2):101~103

(收稿日期:2007-01-29)