

排石汤加减治疗泌尿系统结石 50 例

★ 薛允红 于长虹 (山东省沂南县中医医院 沂南 276300)

关键词:排石汤;泌尿系结石

中图分类号:R 691.4 文献标识码:B

自 2004 年 8 月~2006 年 8 月,我们采用我院名老中医胡秀珍老师的经验方排石汤加减治疗泌尿系结石 50 例,效果满意,现总结如下:

1 临床资料

本组 50 例中,门诊 36 例,住院 14 例;男 32 例,女 18 例;年龄 15~80 岁,平均年龄 36 岁;肾结石 18 例,输尿管结石 25 例,肾结石伴输尿管结石 6 例,膀胱结石 1 例;结石阴影最大 10 mm×9 mm,最小 2 mm×3 mm。

诊断标准:依据 1979 年广州第二届全国尿结石会议制定的标准。突然腰部或侧腹部剧烈绞痛,腰部疼痛向下腹部、会阴部、大腿内侧放射;痛后尿检:镜下血尿或晶体尿;X 线腹部平片、B 超或 CT 造影可见结石阴影。

2 治疗方法

排石汤由金钱草、海金沙、石韦、川牛膝、车前子、滑石组成。加减:(1)结石久不移动或肾绞痛发作,且形体壮、舌脉无虚象者加三棱、莪术、枳实、厚朴、穿山甲等理气活血破瘀药。(2)结石并尿路感染或有膀胱刺激症状而表现为湿热证者配合八正散清热利湿。(3)发病较久的肾或输尿管结石有腹痛、乏力者加入益气养血、补肾健脾药,如气虚加党参、黄芪,血虚加熟地、当归,肾阳虚者加肉桂、附子、巴戟天,肾阴虚加女贞子、生地,脾虚加山药。(5)对伴有肾盂积水的输尿管结石应重用补肾药物。水煎服,日 1 剂,早晚 2 次分服,同时嘱病人多饮开水,每天跳跃活动 10~30 分钟,20 天为一疗程,3 个疗程结束后评定疗效。

3 治疗结果

治愈(症状消失,结石排出,X 线腹部平片,B 超复查或静脉造影示结石消失)36 例,有效(症状消

失,经检查结石数量减少,部分排出或原有结石缩小)8 例,无效(症状存在或减轻,结石大小无变化),总有效率为 88%。

4 病案举例

男,45 岁,2005 年 2 月就治。3 天前突感右侧腰部与腹部阵发性绞痛,疼痛向会阴部放射,伴尿频、尿急、尿痛,舌质红苔黄、脉滑。B 超示右肾积水、右输尿管下段结石。尿常规检查见 RBC++。诊断为右输尿管结石。给予排石汤加扁蓄、瞿麦、大黄,水煎服,日 1 剂。服药 5 剂后排出 4 mm×3 mm 结石,腰痛减轻,继续服药 25 剂,临床症状消失,B 超、X 线腹部平片复查,双肾及输尿管、膀胱未见异常。

5 讨论

泌尿系统结石属中医学“石淋”、“血淋”范畴,其病因历代医家有诸多论述,如巢元方谓“肾虚而膀胱热,水结则化为石”。华佗《中藏经》载:“虚伤真气,邪热渐深,结聚成砂,又如水煮盐,盐渐成石。”《丹溪心法》则指出“诸淋所发,皆肾虚膀胱生热也,肾虚而致膀胱气化不利。”因气化不利而瘀滞,因瘀滞而致湿热内生,即可成石。方中海金沙、金钱草利尿通淋、清热消肿,使湿热石淋由膀胱排出,据报道金钱草煎剂使尿液呈酸性,可促使存在酸性环境中的结石溶解;石韦、滑石清热通淋;川牛膝活血化瘀,引药归经。

经研究证实,该方有较好的利尿作用,对以磷酸钙或胱氨酸为主要成分的尿结石有较好的溶解或裂解作用,对以尿酸为主要成分的尿结石有缓解溶解作用,本方药专力宏,疗效可靠,是治疗泌尿系统结石的较好方剂。

(收稿日期:2007-01-02)