

中药为主治疗早期糖尿病肾病 21 例

★ 刘斯尧 (浙江省台州市立医院中西医结合科 台州 318000)

关键词: 早期;糖尿病肾病;中医药疗法

中图分类号: R 587.1 **文献标识码:** B

糖尿病肾病(DN)是糖尿病(DM)常见而严重的微血管病变,在临床上对患者早期治疗显得尤为重要。自 2003 年 1 月以来,笔者在常规治疗基础上加用中医药治疗本病,疗效满意,现报道如下:

1 临床资料

本组 34 例患者均符合 WHO 糖尿病及早期糖尿病肾病诊断标准:早期 DN 是指尿白蛋白排泄率持续在 $20 \sim 200 \mu\text{g}/\text{min}$,并除外其它蛋白尿原因。根据患者临床证候表现,中医辨证分为 2 型:(1)气阴两虚型 23 例,症见神疲乏力、口渴喜饮、尿多次频、腰膝酸软,舌质红或黯红、苔薄、舌下筋系瘀紫,脉细数;(2)脾肾阳虚型 11 例,症见倦怠乏力、面色萎黄、夜尿增多、头晕耳鸣、纳呆便溏、颜面、下肢轻度浮肿,舌淡胖、苔薄或腻、舌下筋系瘀紫,脉弦细或沉细。随机分为两组,治疗组 21 例,男 12 例,女 9 例;年龄 $48 \sim 81$ 岁;病程 $2 \sim 17$ 年,平均 7.9 年。对照组 13 例,男 8 例,女 5 例;年龄 $45 \sim 78$ 岁;病程 $3 \sim 15$ 年,平均 7.5 年。两组性别、年龄、病程及病情均无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

两组患者均予饮食控制,降糖药物治疗或胰岛素治疗控制血糖。对照组则口服开搏通片(中美上海施贵宝医药有限公司生产),每次 $6.25 \sim 12.5 \text{ mg}$,每日 3 次。治疗组:(1)气阴两虚型:治以益气养阴,行瘀通络。药用:生黄芪 30 g,太子参 20 g,炒白术 10 g,干地黄 15 g,麦冬 15 g,玄参 15 g,淮山药 15 g,山萸肉 10 g,枸杞子 20 g,丹参 15 g,赤芍 10 g,当归 10 g,茯苓 15 g,广地龙 10 g。(2)脾肾阳虚型:治以健脾温肾,行瘀通络。药用:生黄芪 30 g,炒党参 20 g,炒白术 12 g,干地黄 15 g,淮山药 15 g,山萸肉 10 g,茯苓 15 g,泽泻 15 g,肉桂 3 g,淡附子 3 g,煨益智仁 6 g,广地龙 10 g,丹参 15 g,赤芍 10 g。每日 1 剂,水煎取汁 400 mL,分 2 次口服,疗程均为 6 周,治疗前、后测定 24 小时尿蛋白定量和尿白蛋白排泄率(UAE)。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照 2002 年《中药新药治疗消渴病(糖尿病)的临床研究指导原则》的有关内容拟定。显效:症状、体

征缓解,24 小时尿蛋白定量正常, $\text{UAE} < 20 \mu\text{g}/\text{min}$;有效:症状、体征明显改善,24 小时尿蛋白定量、UAE 均明显下降 $> 40\%$;无效:症状、体征改善不明显,24 小时尿蛋白定量、UAE 下降不明显。

3.2 治疗结果 两组临床疗效比较,治疗组 21 例中显效 4 例,有效 14 例,无效 3 例;对照组 13 例中显效 1 例,有效 8 例,无效 4 例。

4 体会

糖尿病肾病是糖尿病常见而严重的微血管病变,现代中医认为消渴日久耗气伤津,故气阴两虚为 DN 基本病机;肾为先天之本,脾为后天之源,脾之健运,赖于肾阳之温煦,而肾气之充沛,又需脾胃之补养,故脾肾亏虚为 DN 发病的内在原因;久病入络,故瘀血阻滞是其必然的病理产物。故辨证治疗的重点应放在早期,才能取得较佳疗效,并能防止变证的发生。

方药中黄芪重在益气健脾,地黄、山萸肉益气养阴、滋补肝肾,山萸肉能固肾益精,不使水谷精微下注,茯苓、白术、山药健脾化浊,且山药能养脾阴而摄精微,丹参、赤芍、地龙活血通络,炒党参补气温肾,附子、肉桂温补肾阳;现代药理研究显示:黄芪具有抗血小板凝集,降低血液粘度、改善微循环、降低尿蛋白的作用;丹参具有降低红细胞聚集性和血粘度、抑制血小板聚集、降低尿蛋白,减少氧化、应激损伤,抑制血管平滑肌增殖的作用;生地具有降压、降糖、改善肾功能作用;故方中诸药相合能改善肾脏微循环、防止肾小球硬化,保护肾功能,降低尿蛋白的排出而达到理想疗效。

参考文献

- [1]叶任高.内科学[M].第 5 版.北京:人民卫生出版社,2002.807
- [2]方药中.实用中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997.480~482
- [3]沈映君.中药药理学[M].上海:上海科学技术出版社,2001.59~60,128~129,164~166
- [4]中华人民共和国卫生部.中药新药治疗消渴病(糖尿病)的临床研究指导原则[S].北京:人民卫生出版社,2002.215~218

(收稿日期:2007-01-09)