

桃核承气汤治验三则

★ 刘长琳 (江西省宜春市第三人民医院 宜春 336000)

关键词:桃核承气汤;血淋;肩痛;经期发狂

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

桃核承气汤为张仲景所创,由桃仁、大黄、桂枝、芒硝、甘草组成。具有破血逐瘀兼攻邪热的作用,适用于实证、热证;治疗由瘀血阻滞造成的多种疾患。笔者临床上用之治疗血淋、肩痛、经期发狂等病证,取得较好疗效,现报道如下:

1 血淋

吴某,女,18岁,学生,2001年8月10日就诊。家住农村,暑假回家,在烈日下大强度劳动后,感小便短涩不利,1~2天后出现尿中带血,尿频尿急,淋漓不尽,少腹胀痛,身热口渴,口干舌燥,舌红苔黄,脉弦数。患者已用抗生素及呋喃类药物治10余日,时好时坏,未见明显效果。辨证为:热蓄膀胱,内扰血分,损伤脉络。治宜清热泻火,化瘀通淋。方用桃核承气汤加味:桃仁15g,大黄10g,桂枝6g,芒硝5g(后下),炙甘草5g,黄柏10g,知母10g,丹皮15g。水煎服,日1剂。服3剂后病情明显好转,先后共服7剂,诸症消失,病获痊愈。

按:血淋为淋证之一,出自《诸病源候论·淋病诸候》。主证为小便痛涩有血。《医宗必读·淋证》又分血虚、血冷、血热、血瘀4种类型。本例患者因毒热亢盛,灼伤血分,血瘀膀胱而致血淋。故用桃核承气汤活血下瘀,加用黄柏、知母、丹皮清热泻火,共奏下瘀清热通淋之功。

2 肩痛

蔡某,男,年过五十,铁匠,2004年10月10日就诊。右肩关节疼痛难举,活动受限,局部无红肿,舌暗苔薄,脉弦。曾用中、西药,针灸,拔火罐,按摩等多种方法治疗无效。追问病史,2年前由于加工赶制一批铁器,举锤用力,连续劳作。辨证:瘀血阻滞经络。方选桃核承气汤加味:桃仁15g,大黄10g,桂枝6g,芒硝6g(冲服),炙甘草5g,当归15g,川芎10g。水煎服,日服1剂。服药3天后右上肢出现肿胀,疼痛更甚,又继服2天,大便变稀,局部肿

胀消退,疼痛也随着减轻,再服药15天,疼痛减去大半,共治疗4周痊愈。

按:肩痛,即肩关节痛,又名“肩不举”(见《灵枢·经筋》),本病除因风寒湿热之邪侵入以外,尚有因强力负重、用力失当、跌扑损伤等最易造成血脉破损,血溢于脉外,沉着于肌肉之间,即为“离经之血”、“死血”、“瘀血”阻滞经络所致。如不能及时活血化瘀,必然阻遏血脉的正常运行,即“痛者不通,通者不痛”,于是发生肩关节疼痛。由瘀血阻滞造成之肩关节痛,瘀久化热,桃核承气汤既能攻瘀导滞通络,并兼攻邪热,所以用之效果非常理想。

3 周期性精神病(经期发狂)

向某,女,25岁,未婚,中学教师,2003年6月8日就诊。每到月经来潮时即成癫狂状态,自言自语,哭笑无常,夜寐不安,月经过后,不治自愈,数月来皆是如此。其母亲回忆,女儿有痛经史,曾于数月前经期重感冒一次,以后即患此病。就诊时又当经期,虽胡言乱语,嬉笑无常,但在问诊时还能控制,准确回答问题,舌暗苔薄,脉涩。辨证为下焦血分瘀热,上扰神明所致,治宜攻瘀清热。方选桃核承气汤加味:桃仁15g,大黄15g,桂枝6g,芒硝10g(后下),丹皮15g,甘草3g。服药4剂而愈,随访数月未发。

按:妇女经来发狂,据《竹林寺女科》载,多因月经来时多触烦怒,肝气逆乱,血随气逆,上攻于心所致,治宜舒肝宁心,除《竹林寺女科》之论述外,尚有因热与瘀血相搏而引起的经期发狂更为多见,如徐灵胎《伤寒论类方》说:“热甚则血凝而上干心包,故神昏如狂。”该患者平素有痛经史,结合当时证候显然有瘀血阻滞,且正值经期又外感发热,热邪传入下焦血分,以致瘀血不行,而引起发狂。其发病机理和《伤寒论》中的蓄血证相同,即“瘀热”所致。故用桃核承气汤攻瘀兼清热,取得了速效。

(收稿日期:2007-04-16)