

罗陆一运用虫类药的经验

★ 华青 (广东省深圳市中医院内三科 深圳 518033)

关键词:虫类药;罗陆一;老中医经验

中图分类号:R 256.14 文献标识码:A

罗陆一教授是广东省深圳市中医院主任医师,广东省名中医,广州中医药大学博士生导师,从事中医临床、科研及教学工作 40 年,精研岐黄、博采名家,并结合现代医学知识,运用中医药治疗临床各种疑难杂症,积累了丰富的临床经验,形成了自己的独特见解。现就其运用虫类药物的一部分经验作一简单介绍。

虫类药物运用于临床已有几千年的历史。《神农本草经》中记载的蜈蚣、地龙、水蛭、虻虫等至今仍为常用的虫类药。历代本草收集整理,至明代《本草纲目》虫类药物已有数十种之多。近人有南通朱良春氏以善用虫类药物而蜚声海内外,然敢步其后尘,放胆用之者寥寥。罗师认为,虫类药物大多有毒,药力峻猛,人多畏之。但若善加运用,可以攻克许多顽症痼疾,非草木之辈可比。罗师临证运用虫类药在辨证论治的基础上必大剂足量,力求所克必胜。兹举常用者如下:

1 蜈蚣、全蝎治脑梗死

脑梗死系指脑供应血管由于各种原因引起相应血管的闭塞,并由此产生血管供应区脑功能损害和神经症状的一组临床综合征,罗师认为脑梗死的病理是血管闭塞,因此疏通血管是获取疗效、改善症状的关键。中医辨证多属脾肾两虚,气滞血瘀。罗师在治疗此类疾病时,往往在健脾补肾、活血化瘀方中加入蜈蚣、全蝎。由于脑梗死患者多伴有动脉硬化、血脂升高、血液粘稠度高,普通草木类活血化瘀药效果不理想,必须加用虫类药以提高疗效。蜈蚣,味辛、性温、有毒,入肝经。《医学衷中参西录》云:“蜈蚣,走窜之力最速,内而脏腑、外而经络、凡气血凝聚之处皆能开之。”现代研究认为蜈蚣水溶性去蛋白提取液有扩张血管作用。全蝎,味辛、性平、有毒,入肝经。《开宝本草》曰:“疗诸风隐疹,及中风半身不

遂,口眼喎斜,语涩,手足抽掣。”《医学衷中参西录》云:“蝎子,善入肝经,搜风发汗。治惊痫抽掣,中风口眼歪斜,或周身麻痹……为蜈蚣之伍药,其力相得益彰也。”因此蜈蚣、全蝎相伍,对脑梗塞之血管瘀阻有很强的疏通作用,能有效地改善症状,恢复受损的神经功能。罗师指出,蜈蚣须用 5 条且不能去头足,去之则力减;全蝎须用至 15 g 煎服方能奏效。若将二者研末吞服,效果更佳。每剂蜈蚣用 3 条、全蝎用 10 g 研末。蜈蚣、全蝎毒性很低,临床有按上述用量最多服用 100 多天,未见有中毒者。

病案举例:黄某某,男,68 岁,2006 年 3 月 7 日就诊。患高血压病 10 余年,最高血压 180/105 mmHg。近一周感双下肢无力,行走不稳,头晕,嗜睡,健忘,舌淡苔薄白,脉弦涩,重按无力。血压 160/100 mmHg,颅脑 MRI:腔隙性脑梗死。中医辨证:肝肾不足,瘀血阻窍。治宜滋补肝肾,活血通窍。处方:熟地 15 g,山茱萸 15 g,茯苓 15 g,黄芪 30 g,杜仲 30 g,桑寄生 30 g,当归 15 g,川芎 30 g,葛根 30 g,地龙 10 g,田七 10 g,巴戟天 15 g,蜈蚣 5 条,全蝎 15 g。7 剂,水煎服。药后症状好转,继服 20 余剂诸症消失,血压恢复正常。

2 蜈蚣、全蝎治颈椎病

颈椎病是指颈椎间盘退行性变及其继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经根、椎动脉、交感神经等邻近组织受累而引起的相应临床症状和体征。罗师认为颈椎病内因主要是肝肾不足、筋骨萎软,外因是外感风寒湿或颈部劳损、外伤所致。治疗上以滋补肝肾为主,兼祛风活血通络化痰。蜈蚣、全蝎善通络走窍,对颈椎病各型均可收良效。其用法用量同脑梗死。

病案举例:杨某某,男,62 岁,2006 年 3 月 28 日就诊。眩晕 3 个月,逐渐加重,伴耳鸣、健忘、头部昏

沉、颈项僵硬酸痛不适、舌淡红苔薄白、脉沉细。颈椎X线正侧位片：第2、3颈椎钩椎关节骨赘形成。中医辨证：肝肾不足，脑髓空虚。治法：补肝肾，充脑髓，通窍。处方：熟地15g，山茱萸15g，远志10g，石菖蒲15g，巴戟天15g，仙茅20g，仙灵脾10g，黄芪30g，当归15g，川芎30g，地龙15g，葛根30g，蜈蚣5条，全蝎15g。7剂，水煎服。4月4日二诊，眩晕、耳鸣减轻，头已轻松，颈项僵硬酸痛好转。原方去远志，加桂枝10g，14剂。患者服完上药后，自拣14剂续服，5月8日来告诸症消失。

3 水蛭、地龙、地鳖虫治冠心病心绞痛

冠心病心绞痛是冠状动脉供血不足，心肌急剧的、暂时的缺血与缺氧所引起的临床综合征。属于中医“胸痹”、“真心痛”范畴，病机多为胸阳痹阻，气滞血瘀痰凝。罗师认为，本病临床以脾肾阳虚为本，瘀血痰浊阻滞心络为标。治疗上宜温补脾肾，活血化瘀，祛痰化浊。心绞痛的病理主要在于心脉痹阻不通，因此疏通心脉是取效的关键。故在治疗方中加入具破血逐瘀的水蛭、地龙、地鳖虫可获良效。水蛭，《本经》云：“主逐恶血、瘀血。”地龙，《得配本草》曰：“除风湿痰结……破血结。”现代研究，两药均有溶栓抗凝作用。地鳖虫即廑虫，《本经》云：“主血积……破坚。”三种虫类药物合用，破坚攻瘀作用更强，对冠状动脉粥样硬化斑块有一定溶解作用，并能扩张冠状动脉，对各种类型的心绞痛均有较好的效果。

病案举例：薛某某，男，76岁，2006年3月14日就诊。阵发性胸痛反复发作1年余，经多次心电图检查，诊为冠心病心绞痛。有高血压病史7年。现胸痛每于活动后或情绪激动时发作，休息及服硝酸甘油可缓解，面色晦暗，胸闷心悸，失眠，腰酸腿软，双手指尖发暗，舌暗红，脉弦细涩。中医辨证：肝肾不足，气滞血瘀。治法：补肝肾，行气破瘀。处方：黄芪30g，当归15g，川芎30g，酸枣仁30g，杜仲30g，仙茅15g，仙灵脾10g，田七15g，葛根30g，丹参30g，地龙10g，水蛭15g，地鳖虫15g。7剂，水煎服。此方连服一个月，随访3个月胸痛未再发作。

4 蜈蚣、全蝎、炮山甲治前列腺增生

前列腺增生又称良性前列腺肥大，中医称为“精癰”。多由老年肾虚，中气不足，痰瘀互结水道或湿热下注膀胱所致。罗师认为，本病以脾肾两虚为本，痰瘀互结为标。本病特点在于其痰瘀一旦形成，盘踞尿道，则根深蒂固难以拔除，非虫类走串破坚之品不能开通。罗师临证除选用蜈蚣、全蝎通窍化瘀外，还喜用炮山甲活血散结。《药义明辨》谓：

“穿山甲，是物功专通气活血，偏走脏腑，通行经络，达舍之所在，故服之闭塞能泻。”三药合用，对小便点滴不畅之症可获良效。

病案举例：黄某某，男，57岁，2006年3月7日就诊。患者主述尿频、小便不利已半年余，经外院直肠指检，确诊为前列腺增生。现尿频，尤以夜间为甚，小便困难，点滴难出，尿后余沥不尽，腰酸膝软，舌淡苔白，脉沉细。中医辨证：脾肾阳虚，瘀血阻滞。治法：温补脾肾，活血通窍。处方：黄芪30g，杜仲30g，仙茅15g，仙灵脾10g，益智仁20g，远志10g，石菖蒲10g，皂角刺20g，王不留行20g，泽兰30g，蜈蚣5条，全蝎15g，炮山甲10g。7剂，水煎服。服药3剂，小便已较通畅，7剂之后，诸症大为好转。继服7剂巩固疗效。

5 水蛭、地龙、蜈蚣治糖尿病足

糖尿病足是糖尿病慢性并发症之一，其萎缩性病变的基础是神经和血管病变，而感染则加重其病变。属于中医“足疡”、“脱疽”范畴。罗师认为，本病以脾肾气阴两虚或阳虚为本，燥热化火、瘀血内阻为标。治疗上应健脾补肾，清热祛瘀通络。罗师特别指出，糖尿病不管何证型都兼有瘀血阻络，在辨证的基础上加用活血通络之品都能提高疗效。至于糖尿病足，瘀血阻络是导致足部失养，继而溃败坏死的根本原因。治疗上，可急则治其标，以活血化瘀为主，普通活血化瘀药物力有不逮，必须加用虫类药物水蛭、地龙、蜈蚣等以走窜开通，逐瘀破血。临床以此法治疗糖尿病足无不奏效。

病案举例：王某某，男，76岁，2006年3月7日就诊。患者患2型糖尿病14年，脑梗死、双下肢动脉斑块形成1年余，2个月前开始觉左足麻木，感觉迟钝，发凉，干燥，随后左足第5趾处出现水泡，水泡破溃后一直不能愈合。现左足第5趾溃疡，局部略红肿，有少许黄色分泌物，其余足趾表面干燥，颜色暗黑，发凉，触之感觉迟钝，舌暗红、苔薄黄，脉细涩。中医辨证：瘀血阻络，瘀毒肉腐。治疗以活血通络，清热解毒为法。处方：当归30g，红花15g，桃仁15g，赤芍30g，丹参30g，川牛膝20g，金银花30g，生地30g，玄参30g，黄柏15g，甘草10g，水蛭15g，地龙15g，蜈蚣5条。7剂，水煎服。患者药后红肿已消，伤口干燥，足凉、暗黑有改善。效不更方，原方继服14剂，左足溃疡完全愈合，足部变温，皮肤色泽和感觉恢复如常。继以健脾补肾活血之剂调理，嘱病人控制血糖，防止复发。

(收稿日期：2006-07-29)