

林钟香从肝论治心悸经验

★ 付培红 指导:林钟香 (上海龙华医院浦东分院 浦东 200126)

关键词:心悸;从肝论治;林钟香;名老中医

中图分类号:R 256.21 文献标识码:B

林钟香教授是上海中医药大学博士研究生导师,主任医师,上海中医药大学附属龙华医院名中医工作室专家,从事临床工作 40 余年,学验俱丰,形成了独特的医疗风格,擅长应用中医药治疗心血管系统疾病,尤其是对各种原因引起的期前搏动的治疗有较好的临床疗效,笔者有幸跟随林师,受益颇多,现将其从肝论治心悸经验介绍如下。

心悸是指气血阴阳亏虚,或痰饮瘀血阻滞,心失所养,心脉不畅,引起心中急剧跳动,惊慌不安,不能自主为主要表现的一种病证。许多医家认为心悸的病因病机是由于七情内伤,肝气郁结所致。《素问·举痛论》云:“惊则心无所倚,神无所归,虑无所定,故气乱矣”。肝主疏泄,又主藏血;心主血脉,又主神志。疏泄得宜,则心脉调畅。情志违和,则疏泄失常。长期忧思不解,心气郁结,化火生痰,痰火扰心,则心神不宁、悸动不安,或气阴暗耗,心神失养而成心悸。因此,林师在治疗中着重从肝论治,主张以疏肝理气为主,结合清肝泻火、柔肝养阴、豁痰宁神、活血化瘀等。正如《素问·至真要大论》所说“木位之主,其泻以酸,其补以辛”。即用辛以助其条达之性,起到疏肝作用,酸以抑其上逆之性,收其浮越之阳,起柔肝作用。常以逍遥散、柴胡疏肝散、一贯煎等为基本方,心虚甚者,加茯神、人参;神不宁者加远志、酸枣仁、柏子仁;痰多加半夏、贝母、陈皮;水饮加小半夏茯苓汤;气虚加参芪;血虚用四物汤;肾虚加六味地黄汤;阳虚用肾气丸;痰结用温胆汤等,每每收到良效。

验案举例:吴某某,女,48 岁,2006 年 4 月 22 日初诊。主诉:心悸伴胸闷不适半年余加重三天。患者半年前因感冒发烧后出现心悸心慌伴胸闷不舒等症状,至仁济医院查心电图示:室上性心动过速,查柯萨奇病毒抗体试验阳性,当时拟诊为病毒性心肌炎,经西药心律平、辅酶 Q₁₀ 等治疗后病情尚稳定。3 天前因琐事与邻居发生纠纷后,心悸、胸闷不舒症状明显加重,遂于今日来我院门诊就诊。刻诊:心悸心慌伴胸闷不舒,烦躁,夜寐不安,常因恶梦而惊醒,烘热汗出,伴纳呆食减,口干口苦,小便可,大便干,舌尖红苔黄腻,脉滑数。西医诊断:病毒性心肌炎后遗症。中医诊断:心悸。证属痰热内扰,心脉失和。治拟清热疏肝,化痰定悸。方以丹栀逍遥散合黄连温胆汤加减:柴胡 12 g,丹皮 15 g,栀子 9 g,川连 3 g,姜半夏 9 g,茯苓 15 g,枳实 10 g,竹茹 10 g,炒白芍 10 g,川朴 10 g,当归 15 g,炙远志 10 g,青蒿 20 g,苦参 15 g,炙甘草 9 g,

连翘 15 g。7 剂,水煎一剂,分两次服。二诊:服药胸闷心悸等症情已明显好转,但仍有心烦不寐,纳差等症,上方再加淡豆豉 15 g 以清心除烦,再服 7 帖。三诊:药后诸证均得以明显改善。效不更方,上方继进月余诸症悉除。再以逍遥散加减以善其后。方如下:当归 15 g,赤白芍各 10 g,茯苓 12 g,炒白术 10 g,柴胡 9 g,制香附 12 g,川芎 9 g,炙甘草 9 g,鸡血藤 15 g。

按:林师临证治疗心悸时,辨证常以心脏自病、它脏所及为纲,实证多从气郁、痰火论治,虚证遵《难经》:“损其心者,益其荣”。《医贯》谓:“凡脾、胃、肝、胆……各有一系,来于包络之旁,以通于心。肝脏体阴而用阳,既贮有形之血,又疏无形之气,是以血为本,以气为用,故可敷布一身之阴阳气血”。《素问·金匱真言论》论肝为“阴中之阳”,肝体柔和,肝气条达是维持肝脏正常生理功能的基本条件。心律失常病位在心,但其发病与肝的疏泄功能失调有关;心属火,肝属木,肝心之间为母病及子的关系。若肝郁化火,灼津炼液为痰,痰火扰心,壅遏气血,心脉阻滞,脉道不通则出现各种心律失常。症见心悸胸闷,烦躁惊恐,时有头晕,甚至昏厥。

本案属痰热内扰之证,肝郁化火,灼津炼液为痰,痰热内郁,灼伤心阴,则心悸烦躁,多梦易惊;纳呆口苦,舌红苔黄腻,脉滑数,俱为佐证。林师治宗“治痰必先降其火,治火必先顺其气”的原则,守清肝泻火,化痰降气,宁心安神之治。方中柴胡、丹皮、栀子、川连、竹茹疏肝解郁,清心泻火;半夏、枳实燥湿行气消痰;当归养血活血;茯苓、远志宁心安神;青蒿、苦参、连翘既清心经之热,又有减慢心律,抗心律失常作用,炙甘草益气养心,调和诸药,是方药证相合。二诊时患者仍有心烦不宁等证。林师认为此方虽能疏肝解郁,清心泻火,但其解郁泻火之力不足,使郁火扰心而致悸烦不宁。林师根据《伤寒论》云:“虚烦不得眠,若剧者,必反覆颠倒,心中懊恼,栀子豉汤主之”。认为其病因为实邪已去,余热留扰胸膈之故。故二诊时再加淡豆豉、合栀子以增强清心除烦之效。故再进其药,方证相合,病证悉除。导师考虑到女子以肝为先天,以血为用而又多气少血。故以逍遥散疏肝健脾,养血和营以善其后,而使血和肝宁而不致痰火内起扰于心。濡养扶正,清火化痰,使心脉畅通,则心律自复。

(收稿日期:2007-04-10)