

黄芪桂枝五物汤加减治疗糖尿病周围神经病变 34 例

★ 舒长兴 (九江学院医学院 九江 332000)

关键词:糖尿病;周围神经病变;黄芪桂枝五物汤

中图分类号:R 587.2 文献标识码:B

糖尿病神经病变是糖尿病最常见的并发症之一,发病率高达 60%~90%,随着糖尿病病程的延长,其发病率也增高,可累及全身感觉神经、运动神经及植物神经。治疗的主要措施是很好地控制血糖,并予以必要的辅助治疗。笔者用黄芪桂枝五物汤加减治疗本病 34 例,取得了较为满意疗效,现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料

将 68 例患者随机分为两组。治疗组 34 例,其中 I 型糖尿病 6 例,II 型糖尿病 28 例;男 16 例,女 18 例;年龄 31~77 岁,平均 49.4 岁;糖尿病史 4~19 年,平均 9 年;神经病变病程 3~17 个月,平均 8 个月。对照组 34 例,其中 I 型糖尿病 7 例,II 型糖尿病 27 例;男 19 例,女 15 例;年龄 29~79 岁,平均 52.7 岁;糖尿病史 5~18 年,平均 8 年;神经病变病程 2~19 个月,平均 9 个月。两组一般资料对比,差异无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 所有病例均符合 1999 年 ADA/WHO 所确定的糖尿病诊断及分型标准,并具有糖尿病周围神经病变临床表现:(1)四肢感觉异常,如麻木刺痛、蚁走感、烧灼感、肢端乏力等,或双足远端痛觉过敏或触觉减退。(2)下肢膝、跟腱反射迟钝或消失,神经传导速度减慢。(3)除外导致周围神经病变的其它病变。

2 治疗方法

2.1 基础治疗 两组病例均继续糖尿病常规治疗及饮食控制、个体化运动等,使空腹血糖控制在 6~8 mmol/L、餐后 2 小时血糖控制在 7~9 mmol/L。

2.2 治疗组 在基础治疗基础上,予以黄芪桂枝五物汤加减,方药组成:生黄芪 30 g,桂枝 12 g,白芍 9 g,赤芍 9 g,当归 9 g,丹参 15 g,鸡血藤 30 g,全蝎 3 g,大枣 7 枚。若气虚较甚加党参 20 g;阴虚血热加生地 12 g;血瘀较甚加红花 10 g,桃仁 10 g;痛甚加片姜黄 10 g;上肢加桑枝 15 g;下肢加怀牛膝 10 g,木瓜 10 g。每日 1 剂,水煎 2 次共取汁 400 mL,早晚分服。

2.3 对照组 在基础治疗基础上,给予弥可保 500 μ g,每日 3 次,口服。两组均以 30 天为 1 个疗程,1 个疗程后判断疗效。

3 结果

治疗组:显效(自觉症状明显好转,深浅感觉及腱反射基

本恢复正常,肌电图神经传导速度增加 5 m/s 或恢复正常) 25 例。有效(自觉症状明显减轻,腱反射较前增强,肌电图神经传导速度增加 < 5 m/s) 6 例。无效(症状体征无改善或加重,肌电图神经传导速度无变化) 3 例,总有效率为 91.2%。对照组分别为 11、13、10 例,70.6%。

4 典型病例

李某某,男,67 岁,干部,2004 年 11 月 7 日初诊。确诊糖尿病 6 年,刻症:双下肢麻木、刺痛 2 月,入夜为甚,得温痛减,伴神疲气短,口干多饮,舌质暗红、苔少,脉沉细。查空腹血糖 9.3 mmol/L,餐后 2 小时血糖 11.9 mmol/L。自述口服优降糖 1.25 mg 及二甲双胍 250 mg,每日早晚各 1 次。治疗:二甲双胍增量至 500 mg,每日 3 次;并予黄芪 30 g,党参 20 g,桂枝 12 g,白芍 9 g,赤芍 9 g,当归 9 g,丹参 15 g,鸡血藤 30 g,片姜黄 10 g,怀牛膝 10 g,全蝎 3 g,大枣 7 枚,水煎,口服。7 剂后症状明显缓解,随症加减服用 1 个疗程后复查,患者诸症消失,空腹血糖 6.1 mmol/L,餐后 2 小时血糖 7.9 mmol/L。随访半年,未再复发。

5 讨论

糖尿病周围神经病变的发病机理尚未完全阐明,目前多认为是在糖代谢紊乱基础上多因素共同作用的结果,其主要原因是糖尿病血糖控制不良时,血粘度增加,血流瘀滞,自由基产生增加,蛋白质代谢紊乱导致微血管基质增厚,动脉硬化,引起神经组织缺血、缺氧,而致神经传导速度减慢及神经功能损害。因此,糖尿病周围神经病变的治疗,首先应尽量控制血糖在正常水平,解除产生神经病变的根本原因,从而阻断病变发展。在此基础上,针对已形成的血管损害予以相应药物治疗,有利于病变的恢复。笔者认为,糖尿病周围神经病变所表现的肌肤麻木不仁、烧灼感与《金匮要略》中的“血痹”相符,而《金匮要略·血痹虚劳》中黄芪桂枝五物汤为治疗血痹的有效古方。方中黄芪补气固表,桂枝温经通阳,芍药养血益营,姜枣调和营卫,五药相协,温、补、通、调并用,共奏益气温经、和营通痹之效。合丹参、鸡血藤、当归、全蝎等活血通脉、柔筋通络,且有扩张外周血管,降低血液粘稠度,改善末梢循环纠正神经缺血缺氧的作用。本组临床观察,提示:治疗组优于对照组,表明黄芪桂枝五物汤加减治疗糖尿病周围神经病变疗效较好。

(收稿日期:2007-03-06)