

癌症患者心理干预治疗在放疗过程中的作用

★ 许海富 汤志谋 喻瑾瑞 冯展昌 胡小兰 王云龙 (江西省人民医院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨心理干预治疗在放疗过程中的作用。方法:将 153 例癌症患者分成干预组、对照组,分别采用 Zung 氏焦虑自评量表和抑郁状态量表在患者放疗前、中进行评定分析。结果:干预组放疗后抑郁分和焦虑分显著低于放疗前($P < 0.001$);对照组放疗后抑郁分和焦虑分均比放疗前增高($P < 0.001$)。结论:对癌症患者在放疗前及放疗过程中进行心理干预治疗有十分重要的作用。

关键词:癌症患者;心理干预;放疗

中图分类号:R 73 **文献标识码:**B

目前,癌症已成为一种严重危害人类健康的常见病、多发病。放射治疗是治疗癌症的重要手段之一,有 60% ~ 70% 的癌症患者都必须经过放射治疗^[1]。但因许多癌症患者及家属对放射治疗存在许多模糊甚至错误的概念,在放疗前和放疗中出现一些明显的焦虑和抑郁放疗反应,影响疗效,针对癌症患者的焦虑和抑郁,我们有必要帮助患者改变态度、调整心理反应,使其更好地配合治疗。

1 材料与方法

1.1 一般资料

我们将 2005 年 10 月 ~ 2006 年 6 月收治进行放疗的癌症患者 153 例,随机分为 2 组。干预组 78 例,男 49 例,女 29 例;对照组 75 例,男 40 例,女 35 例。2 组年龄均为 18 ~ 65 岁。以上 2 组一般情况比较无明显性差异,具有可比性。

1.2 研究方法

放疗前、中干预组接受心理辅导治疗;而对照组只按常规单纯放射治疗。2 组患者在放疗前后均填写 Zung 焦虑自评量表(SAA)、Zung 抑郁自评表(SDS),以及对放疗治疗认识自评表作为心理状态问卷评分调查。

1.3 干预措施

1.3.1 健康信息 根据国内外学者和专家对癌症患者需求的研究表明,癌症患者对病症信息的需求是第一位的。新确诊癌症患者中有 84% 的患者需要得到有关疾病的大量信息,尤其是与治疗预后相关的信息^[2],所以,我们在其主要家属在场情况下有计划地分多次告知病情,避免一次性告知,使患者逐渐接受有关疾病的信息,缓冲癌症患者的心理痛苦和压力。

1.3.2 情感方面 国外 Houts 对 629 名癌症心理需求的研究结果表明,在诸多需求中,情感需求是最强烈的^[3]。癌症患者最需要家属亲朋好友的同情、关心、安慰和鼓励。我们用身边治疗效果比较好的病例,做“现身说法”,帮助患者抓住最佳治疗时机。

1.3.3 治疗方面 放疗工作者有针对性地做好癌症患者放疗前、中的心理指导。告诉患者,放疗在治疗癌症中的重要地位,放射治疗不会引起疼痛,了解放射治疗室的环境,保持良好心态,密切配合医护人员精心治疗和护理;告诉患者,放疗治疗过程中保持体位不变的重要性;详细介绍放疗中可能会出现放疗反应(如有厌食、恶心、白细胞下降、皮肤改变等),这些反应,只要停止放疗并采取相应的对症处理很快会好转的。

1.4 统计分析

采用 t 检验。

2 结果

我们在放疗前、中介入心理干预进行综合治疗,通过与对照组的比较;对照组患者放疗前后对放疗的认识分别为 14.58 ± 2.19 和 15.17 ± 1.36 ,差异不明显($t = 1.378, P > 0.05$);干预组患者放疗前后对放疗的认识分别是 16.24 ± 3.30 和 23.58 ± 1.96 ,有明显增高($t = 11.627, P < 0.05$)。对照组患者抑郁分和焦虑分在放疗后明显增高,而干预组患者抑郁分和焦虑分在放疗后显著降低,详见表 1。

表 1 两组患者放疗前后抑郁、焦虑情况对比表

组别	放疗前/后	抑郁分	焦虑分
对照组	放疗前	41.86 ± 7.52	39.25 ± 4.79
	放疗后	50.40 ± 5.73	46.53 ± 5.30
干预组	放疗前	48.91 ± 8.49	47.56 ± 3.96
	放疗后	31.78 ± 4.57	30.74 ± 4.28

3 讨论

癌症患者由于对治疗效果的不确定性,心理反应复杂多变,有 61.3% 和 66.3% 的患者分别出现焦虑和抑郁情绪^[3],所以,医护人员必须高度重视患者的心理状态对癌症的治疗效果和康复的重要性。放射治疗是治疗癌症的重要手段之一,但患者对放射治疗的认识程度有很大差别,患者对放疗的认同、恐惧,对放疗引起的疼痛以及皮肤粘膜等反应,患者害怕的是病情加重的表现,一旦放疗反应使患者造成痛苦,患者就会更加抑郁和焦虑,对放疗很难配合甚至终止治疗。针对以放疗为主的患者,在放疗前、中,实施有效的心理干预治疗,解除患者疑虑,正确认识放疗的效果与反应,改善不良情绪,把焦虑和抑郁降到最低程度,使其以稳定良好的心境与疾病作斗争,提高其生活质量与生存率,多创造人间“奇迹”。

参考文献

- [1] 殷蔚伯,谷铎之.肿瘤放射治疗学[M].北京:中国协和医科大学出版社,2002,10:1~2
- [2] 郑瑾.癌症病人身心需要的研究进展[J].中华护理杂志,2003,38(2):136
- [3] 张天泽,徐光炜.肿瘤学[M].天津:天津科学技术出版社,1996,2702~2707

(收稿日期:2007-03-07)