

中药联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风的护理

★ 汤小春 夏凡 杨红 叶新萍 (江西省武宁县人民医院 武宁 332300)

关键词: 白癜风; 中药联合窄谱中波紫外线; 护理

中图分类号: R 758.4⁺1 **文献标识码:** B

白癜风(Vitiligo)是一种临床常见的后天性色素脱失性皮肤病。我科2003年1月~2006年12月采用中药联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风60例,取得良好的效果。现就护理体会介绍如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

本组60例,诊断均符合全国中西医结合皮肤性病学和色素性皮肤病为修订的诊断标准^[1],其中男性34例,女26例;年龄6~60岁,平均30.5岁;病程2周~10年,平均1.3年。白斑分布全身,但以面部、颈部、四肢、腰骶部为主,累及粘膜2例,有家族史2例。局限型27例,泛发型22例,散发型2例,肢端型6例,节段型3例。静止期32例,进展期28例。皮损面积约0.5 cm×1 cm~8 cm×12 cm。入选病例均排除肝炎、高血压、糖尿病。

1.2 治疗方法

(1)采取SS-03AB型和SS-05AB型光疗仪(上海希格玛高技术有限公司生产),根据皮损分布选择局部或全身照射,其峰值为311 nm。初始剂量为0.01 J/cm²,以后每次照射将剂量增加0.01 J/cm²,直到出现红斑反应,采用此剂量治疗,每周2次。

(2)口服白癜风汤,其方药组成:黄芪、白术、当归、川芎、红花、赤芍、白芷、柴胡、木香、郁金、甘草各10 g,熟地黄、女贞子、山茱萸、补骨脂各15 g,白蒺藜、桑椹、夜交藤各30 g。随症加减,每日1剂,水煎,早晚分服,60天为1个疗程,间隔1周再服,2个疗程判定疗效。

(3)皮损泛发及进展期患者同时口服泼尼松片15 mg(12岁以下儿童10 mg),每天早上6~8时顿服。如有效,2个月后剂量减半维持1个月,以后每月在上个月剂量的基础上减半,总疗程4个月。

(4)局部以复方补骨脂酊外用,每日3次,其配方如下:乌梅600 g、补骨脂300 g、白芷150 g、红花150 g、丹参150 g、旱莲草150 g、独活150 g,研成细末,加入95%酒精1 000 mL密封浸泡15天后备用。

1.3 护理

1.3.1 心理护理 根据不同年龄、不同文化程度、不同心理特点,采取不同的教育方式,通过耐心地与病人进行交流,听取病人的意见和要求,与病人建立良好的护患关系,及时向病人和家属讲解疾病的病因、临床表现,介绍以中药内服,外用联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风不但疗效好、不良反应低,而且不易复发,使患者了解疾病的相关知识,以消除负面心理,增强治愈信心。

1.3.2 紫外线治疗护理 照射前了解患者近期是否服用过光敏剂(如碘剂、磺胺药等),因此类药物可增强皮肤对紫外线的敏感性^[2];照射部位皮肤应保持清洁,照射治疗时注意眼的防护,佩戴护眼眼镜,保持照射灯管中心部与治疗部位皮肤垂直,向患者介绍出现红斑反应是由于紫外线治疗所引起,以后会逐渐消退,指导患者照射后24小时内,局部禁止热敷。

1.3.3 中药的煎制 先用冷水快速淘出草药的土质,然后加冷水浸没过其2寸,浸泡30~60分钟。使用特制锅,火候应先“武”后“文”。煮沸后1小时左右,约剩150 mL左右时,倒出药液,加入净水继续煎,共3次,最后挤压药渣,以提高有效成分的释出^[2]。

1.3.4 将1剂药煎3次的药液混合后,早晚2次,温服。为缓和中药的口感,在服药时可以服些红糖水以矫其味。外用复方补骨脂酊时,如局部出现红肿灼痛,及时联系,酌情停药或减少用药次数。

1.3.5 一般护理 养成良好的生活习惯,保证充足睡眠,避免过度疲劳,宜进高维生素、高蛋白饮食,加强体育锻炼,提高机体免疫力,避免辛辣刺激性食物,争取社会、亲属、学校的支持和关爱,使患者以积极的态度在和谐的环境中康复。

2 结果

治疗4个月后,治愈(白斑全部消退,恢复正常肤色)19例;显效(白斑部分消退或缩小,正常肤色的面积占皮损面积≥50%)35例;好转(恢复色素面积占皮损面积的10%~50%)5例;无效(白斑无变化或恢复色素少于皮损面积10%)1例。总有效率以治愈加显效计为90%。

3 讨论

中医理论认为,白癜风的发生发展,多与七情内伤、情志不遂、劳倦、惊恐等因素造成气血运行不畅,气滞血瘀有关。我们以中药内服,外用联合窄谱中波紫外线照射治疗,同时予以耐心细致的护理,特别是心理护理,效果显著。对缩短病程、提高疗效起了重要作用。

参考文献

- [1] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准(2003年修订稿)[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2004, 3(1): 65
- [2] 姜贵云. 康复护理学(第1版)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002. 75
- [3] 荣淑玉. 对提高中药煎剂质量探讨[J]. 中国药房杂志, 1997, 8(3): 142

(收稿日期: 2007-04-24)