

鱼腥草、丹参注射液雾化吸入预防放射性口腔粘膜反应 35 例

★ 李林芳 (江西省南昌市中西医结合医院 南昌 330000)

关键词:鱼腥草注射液;丹参注射液;放射性口腔粘膜炎

中图分类号:R 818.8 文献标识码:B

我们对 69 例头颈部恶性肿瘤放疗的患者,分别采用鱼腥草、丹参注射液雾化吸入和思密达局部外涂,观察两种方法预防放疗致口腔粘膜损伤的效果,现将研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

所选病例为 2002 年 6 月~2005 年 2 月我院收治的头颈部恶性肿瘤患者,年龄 10~78 岁,且符合以下条件:(1)头颈部恶性肿瘤的诊断标准、临床 TNM 分期符合文献[3]所列标准,并有病理学诊断依据。(2)为首次根治性放射治疗,照射也包括口腔 3/4 以上,放射剂量 ≥ 66 Gy。(3)体力状况(KPS)评分 ≥ 70 分。(4)外周血象:血红蛋白 ≥ 10 g/L,白细胞 $\geq 4 \times 10^9$ /L,血小板 $\geq 100 \times 10^9$ /L。(5)愿意接受放射治疗者。(6)无口腔粘膜炎症,无金属假牙。69 例入选者用信封法随机分为观察组($n=35$)和对照组($n=34$),观察组中男性 23 例,女性 12 例;年龄 10~75 岁,平均 51 岁;临床分期:I 期 2 例,II 期 22 例,III 期 11 例。对照组男性 23 例,女性 11 例;年龄 12~78 岁,平均 52 岁;临床分期:I 期 3 例,II 期 21 例,III 期 10 例。两组患者性别、年龄型、临床分期等比较,差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 放射治疗方法 两组患者放射治疗均以双侧面颈联合野为主,其次为双侧面颊野,均采用直线加速器 6MV-X 线常规分割照射,5 次/周,2 Gy/次,照射剂量至 66~74 Gy 结束,两组患者在放疗期间,均不采用化疗等其他治疗方法。

1.2.2 预防口腔粘膜反应方法 放射治疗开始后两组患者均使用 1:1 000 洗必泰漱口液于餐后漱口,3 次/天。观察组每次漱口后用鱼腥草注射液 20 mL+丹参注射液 10 mL+蒸馏水 50 mL 雾化吸入,3 次/天,每次 30 分钟,至放疗结束。对照组每次漱口后用调成糊状的思密达均匀的涂于口腔粘膜,3 次/天,至放疗结束。

1.2.3 口腔粘膜反应评定标准 0 级:正常。I 级:粘膜红斑,轻微疼痛。II 级:斑点状粘膜炎伴浆液性渗出,疼痛加重,III 级:粘膜呈大片纤维素性炎症,疼痛剧烈,需止痛。IV 级:粘膜溃疡,出血,坏死。

1.2.4 统计学方法 所得资料采用 t 检验 χ^2 检验。

2 结果

见表 1。

口腔粘膜反应分级以放射治疗中粘膜出现的最重反应为准。两组口腔粘膜反应构成比较,差异有显著意义($P<0.01$)。对照组因严重口腔粘膜反应而中断疗程 5 例,中断时间 3~7 天,平均 5 天,而观察组无一例中断治疗,且观察组患者雾化吸入后感觉口咽部湿润舒适,止痛效果良好。两组患者口腔粘膜反应出现时间比较,无统计学意义($P>0.05$)。全部病例除对照组 5 例患者在中止放疗期间应用抗生素治疗和补液外,其余患者均未采用其他治疗。

表 1 两组患者放射性口腔粘膜反应比较

组别	n	反应出现时间 /天	反应程度/例		
			I 级	II 级	III 级
观察组	35	31.95 $\pm$ 1.86	25	10	0
对照组	34	23.68 $\pm$ 1.72	4	24	6

3 讨论

从中医角度看,放射线是一种热性杀伤物质,热可化火,火热之邪燥动炽烈,导致热毒过盛,耗气伤津,以致血瘀、热结,从而形成气阴两虚,热、瘀、毒互结的基本病机。针对这一病机特点,治则以清热解毒、活血化瘀为主。鱼腥草性微寒、味辛,能清热解毒;丹参具有化瘀止痛,活血通经等功效。两药配伍,能协同增强疗效,达到防治目的。

中药雾化吸入疗法是采用中药制剂,以雾化设备将药物雾化后产生雾滴,其微粒在 5 μ m 以下,直接与口腔、咽部粘膜接触,很快被粘膜所吸收,使局部药物浓度增高,从而提高了局部治疗效果。本研究结果表明,鱼腥草、丹参注射液雾化吸入可预防和减轻放射性口腔粘膜反应,使放疗疗程按时完成,从而减轻患者痛苦,提高生活质量。

参考文献

- [1]徐灵莉,肖毅,张进.维生素 B₁₂ 含服预防、治疗放射性口腔炎临床疗效观察[J].中华放射医学与防护杂志,2002,22(5):367
- [2]赵静,邹树玉.思密达防治放疗所致口腔粘膜反应的效果观察[J].护理学杂志,2002,17(5):353
- [3]谷铎之,殷萧伯,刘泰福,等.肿瘤放射治疗学[M].北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1993.470~471,449~450

(收稿日期:2007-03-21)