

亏虚关系较为密切。外伤与劳损:一时性承受超强度的外力,包括扭、挫、撞、跌等,或长时间承受超强度的外力劳损,如特定状态下采取不正确姿势持续紧张地劳作等,当这些外力作用于上述部位时,可引起受力最集中的关节局部发生气血逆乱,严重的导致筋损骨伤、血流不循常道而溢于脉外形成瘀血凝滞,导致关节骨骼结构受损,失去滋养,久之,退行性疾病便会出现。

中医认为“肾主藏精,主骨生髓”,若肾精充足则机体强健,骨骼外形及内部结构正常,且可耐劳累及一般伤损。而“肝主藏血,主筋、束骨、利关节”,肝血充足则筋脉强劲,静可保护诸骨,充养骨髓;动则约束诸骨,免致过度活动,防止脱位(髌骨外偏,外倾)。若肾精亏虚,肝血不足,则骨髓发育异常,更兼筋肉不坚,营养乏源,既无力保护、充养骨髓,又不能约束诸骨、防止脱位(髌骨外偏,外倾)。久之关节在反复的活动过程中,可渐渐地受到损害而过早、过快地出现退变。

4.2 ELPS 手法治疗及理论基础 ELPS 的治疗方式很多,主要治疗目的是为了缓解疼痛。各种治疗手段都是针对 ELPS 的发病机制,通过改善髌股关节的对合、降低髌股关节的接触应力而发挥作用。绝大多数患者可以通过非手术治疗缓解疼痛。中医理论认为手法具有通经活络、活血祛瘀、舒筋健骨、滑利关节、祛风散寒除湿、调整阴阳、调节脏腑功能等作用。骨伤科临证中多出现聚筋、筋转、筋结、骨错缝等证。采用相应手法,使筋结、筋转得散,骨错缝得以还原。

基于以上的理论,我们在临床上,根据本病的特点,将该病治疗手法分为:(1)解除软组织紧张与痉挛手法又称为松筋手法,是治疗的首要步骤。主要是缓解膝关节周围肌肉的紧张与痉挛,放松紧张痉挛的肌群,提高肌肉兴奋性,达到止痛的效果,同时

为下一步手法的治疗创造更好的条件。(2)止痛手法。主要是点穴手法,包括循经取穴和以痛为俞(即取阿是穴)。疼痛是该病患者就诊的最主要原因,手法治疗首要目的是尽快消除疼痛,改善患者症状,利于关节功能的恢复。(3)松解粘连手法。该病常常出现膝关节周围软组织粘连情况,一方面引起膝关节疼痛,另一方面影响膝关节活动,所以对膝关节周围粘连应尽可能充分松解。(4)增加髌骨活动度手法。由于髌股关节受累,髌股关节间隙狭窄、软骨下骨硬化及骨赘形成,髌股关节间或髌骨后疼痛,站起时或上下楼疼痛、打软腿,髌骨活动和屈膝受限。通过增加髌骨活动度手法可松解髌骨周围组织粘连,恢复纤维组织的弹性,减小髌股关节间压力,促进髌骨下软骨的新陈代谢,改善髌股关节骨性关节炎症状。

参考文献

- [1] Lysholm J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a scoring scale[J]. Am J Sports Med, 1982(10): 150
- [2] Grelsmer RP, Weinslem CH. Applied biomechanics of the patello [J]. Clin Orthop Rel. Res, 2001, 389: 9 ~ 14
- [3] Jakob RP, Franz T, Gautier E, et al. Autologous osteochondral grafting in the knee: indication, result and reflections [J]. Clin Orthop Rel Res, 2002, 401: 170 ~ 184
- [4] Fulerson JP, She KP. Mechanical basis for patellofemoral pain and cartilage breakdown. In: Ewing JW ed. Articular Cartilage and Knee Joint Function: Basic Science and Arthroscopy [J]. New York: Raven. 1990: 93 ~ 101
- [5] Merchant AC, Mercer RL, Jacobsen RH, et al. Roerltgenographic analysis of patellofemoral congruence [J]. J Bone Joint Surg (Am), 1974, 56: 1
- [6] 李俊海. 手法治疗膝关节骨性关节炎 [J]. 中国骨伤, 1993, 6(6): 34

(收稿日期: 2007-05-20)

新专栏征稿

《江西中医学院学报》以下重点栏目面向全国征稿:

● **理论研究** 对中医重大理论问题进行专题论述。讨论专题有: 中医水理论研究、火理论研究、体质学说研究、梦理论研究、病证理论研究。

● **百家争鸣** 旨在打破中医学学术界的沉闷局面, 对中医药事业发展的重大问题展开讨论争鸣。争鸣要求坚持良好的学术道德, 敢说真话, 敢亮观点。争鸣的主要内容有: 中医教育反思、中医科研走向、中医发展前景、中西医结合前景、新时期中医的生存模式等。

● **中医文化研究** 主要反映中医与古代哲学、古代社会政治经济、人文地理等文化形态的研究成果以及五运六气研究、生命学说研究的最新动态。

欢迎广大作者踊跃投稿。