

# 针刺加艾灸治疗双侧面瘫 1 例

★ 利小华 (江西中医学院针灸推拿专业 2005 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:双侧面瘫;针刺疗法;艾灸疗法;推拿疗法

中图分类号:R 745.1<sup>+</sup>2 文献标识码:B

面瘫是临床常见病、多发病,也是针灸治疗特效病种之一,临床上多数以一侧发病或两侧交替发病,双侧同时发病极少见。笔者在针灸门诊收治了 1 例双侧面瘫患者,经针灸治疗,效果满意。现报道如下。

## 1 病例介绍

患者,女,54 岁,自述晨起发现左右面部肌肉发紧,活动不利,进食时有食物留于两侧面颊。遂就诊于一省级西医院,经头颅 CT 检查排除了颅内病变后确诊为双侧面瘫。在神经内科住院治疗两周没有好转迹象。于 2006 年 12 月 10 日来我科求治。症见:双侧额纹消失,两眼闭合不全,露睛流泪,面部表情呆滞,闭唇不全,吐痰无力,不能做蹙额、皱眉、鼓颊等动作,鼻唇沟变浅,嘴角不歪,进食时仍有食物留于两侧颊部。无耳后、耳下疼痛。舌淡苔薄白,脉细缓。

## 2 治疗方法

2.1 取穴均取双侧 头维、攒竹、阳白、迎香、地仓、合谷、鱼腰、太阳、承浆、足三里、颊车、人中、翳风。

2.2 针刺方法 阳白透鱼腰,地仓与颊车对刺,下关透颧髻,其它穴用平补平泻法。每次留针 30 分钟。

2.3 艾灸方法 针刺同时用温和灸翳风、下关、颊车,每穴灸 5~10 分钟,以针刺部位皮肤潮红为度。每日 1 次,10 次为一疗程,疗程间间隔 2 天。

2.4 其它方法 1 个疗程后双侧施行面部按摩。

## 3 结果

经 7 次针刺和艾灸治疗后症状开始缓解,双侧额纹出现,右眼能闭合,右颊内不再留食物,吐痰有力,余症无变化。又治疗 2 个疗程症状无变化。从第四个疗程开始,患者症状又出现好转迹象,左眼能闭合但无力,左颊内仍留少许食物,两嘴唇闭合度减小,面部有表情。后又针刺加艾灸 20 次而痊愈。

## 4 体会

本病属中医学“口眼歪斜”范畴,多由正气不足,脉络空虚,卫外不固,风寒之邪乘虚侵袭阳明、少阳脉络,以致经气阻滞,经筋失于濡养,筋肌纵缓不收而发病。由于面部双侧同时麻痹,故患者不以口眼歪斜来诊,而以面部麻木活动不利来求治。“足阳明之筋,卒口僻,急者目不合”。阳明主宗筋,故以阳明经穴下关、地仓、颊车、四白、合谷、足三里为主。肝主筋,足少阳胆经与足厥阴肝经相表里,故选用足少阳胆经阳白穴,亦属局部取穴之意。艾灸翳风、下关、颊车可以起到温经散寒,活血通络的作用,以促进面神经的恢复。面瘫进入恢复期,在患部进行适当的按摩,对面瘫的恢复可起到很好的辅助治疗作用,同时也可以防止面瘫后期面肌的痉挛、僵硬。

(收稿日期:2007-04-16)

# 皮肤针治斑秃 40 例

★ 熊爱君 (江西省新余市新钢中心医院皮肤科 新余 338001)

关键词:斑秃;皮肤针

中图分类号:R 246.9 文献标识码:B

斑秃为突然发生的非炎症性、非瘢痕性的片状脱发,一般无自觉症状。近年斑秃的发病率明显升高,且单纯西医治疗效果欠佳。我院自 2005 年以来采用中西医结合方法治疗斑秃,疗效显著。现报告如下:

## 1 临床资料

患者 40 例,男性 21 例,女性 19 例,年龄 8~51 岁,病程 15~90 天,成人 36 例,儿童 4 例。40 例患者病变均只局限于头部,呈圆形或不规则形,小如指甲,大如鸡蛋,数目一至数个不等,皮肤平滑有光泽。

## 2 治疗方法

将患者随机分为两组:治疗组 20 例,对照组 20 例。治疗组常规消毒后,取皮肤针行头皮局部叩刺,病程短者轻叩出血,病程长者轻叩微红,同时对颈椎(1~7)行网状刺激。隔日 1 次,10 次为一疗程。嘱患者注意休息,劳逸结合,减轻心理负担,口服谷维素、六味地黄丸、养血生发胶囊、胱氨酸等安神活血的药物。对照组口服谷维素、六味地黄丸、养血生发胶囊、胱氨酸,局部外搽乐肤液,也嘱患者注意休息,劳

逸结合,减轻心理负担。治疗组及对照组均治疗 1 个月。

## 3 治疗结果

治疗组痊愈(头发全部长出,其分布密度及色泽均正常,拉发试验阴性)13 例,显效(头发新生 70% 以上,包括密度、粗细及色泽均接近正常)5 例,有效(头发新生 30% 以上,包括有毳毛及白发长出)1 例,无效(治疗 1 个月以上,头发新生不足 30% 或继续脱落者)1 例,对照组分别为 6、8、2、4 例。

## 4 讨论

皮肤针治疗斑秃的机理,不仅因叩刺皮肤可以流通脏腑之气,调整机体,同时又因局部重点叩刺,可直达病所,调整经络之气,气血通畅,促使毛发新生。现代医学认为皮肤针疗法是一种机械刺激,当皮肤受到刺激后,由痛觉感受器通过神经系统反射性地引起血管扩张,血流量增加,局部营养状态得到改善,因而有利于毛发新生。我们的观察表明,皮肤针治疗斑秃效果明显,简便易行,患者容易接受,值得在临床上推广。

(收稿日期:2007-04-17)