

针刺开音 1 号穴配合超声雾化治疗声带小结 79 例

★ 徐志荣 廖莉萍 曹闽军 罗和云 (江西省吉安市中医院 吉安 343000)

摘要:目的:研究开音 1 号穴对声带小结的疗效。方法:采用针刺开音 1 号穴配合超声雾化治疗声带小结 79 例为治疗组,单纯雾化治疗 60 例为对照组,两组均治疗 3 个疗程后,观察疗效。结果:治疗组治愈率 49.4%,总有效率为 97.5%;对照组治愈率 21.7%,总有效率 86.7%。两组治愈和有效率比较差异性显著。结论:针刺开音 1 号穴配合超声雾化治疗声带小结方法简便,疗效可靠。

关键词:针刺疗法;开音穴;超声雾化;声带小结

中图分类号:R 246.81 **文献标识码:**B

2004 年 3 月~2005 年 12 月间,根据江西省中医院耳鼻喉科谢强主任的经验,采用针刺开音 1 号穴配合超声雾化治疗声带小结 79 例,取得了满意疗效。

1 临床资料

139 例患者均来自门诊,随机分为治疗组(针刺开音 1 号穴配合超声雾化)79 例(男 49 例,女 30 例)及对照组(雾化吸入)60 例(男 35 例,女 25 例),两组年龄均在 17~56 岁(平均 30.6 岁),病程均为 2 个月~5 年。诊断标准参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》,将其分为肺肾阴虚、肺脾气虚、气滞血瘀、痰浊凝滞型。临床以气滞血瘀为多见,以声音嘶哑、时轻时重、喉部干燥不适为特征,局部检查见双侧声带边缘在前中 1/3 处有对称性隆起。

2 治疗方法

2.1 治疗组

2.1.1 针刺疗法 选取双“开音 1 号穴”(谢强主任经验穴,位于人迎穴向喉腔方向旁开 0.5 寸),留针 20 分钟,每日 1 次,6 次为一疗程。

2.1.2 超声雾化疗法 鱼腥草注射液 4 mL、复方丹参注射液 2 mL、地塞米松针剂 5 mg、板蓝根注射液 4 mL、生理盐水 20 mL、生理盐水适量,雾化吸入,每日 1 次,6 次为一疗程。

2.2 对照组

仅用超声雾化吸入治疗,用药、方法同 2.1.2。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》。痊愈:发音恢复正常,喉部检查正常;有效:声嘶及喉部不适感减轻,喉部体征改善;未愈:声嘶及喉部体征无改变。

3.2 治疗结果

治疗组 79 例 1 个疗程治愈者 9 例,2~3 个疗程治愈 30 例,有效 38 例,无效 2 例,总有效率 97.5%;对照组 60 例 1 个疗程治愈 2 例,2~3 个疗程治愈 11 例,有效 39 例,无效 8 例,总有效率 86.7%。两组比较, $P < 0.05$,治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

声带小结系喉部常见病,中青年多见,以教师、声乐演员等用声过度者发病率为高。以声嘶、时轻时重、咽喉干燥不适为主要症状,属中医学“慢喉暗”范畴。发生机理主要是阴虚、气虚、气滞血瘀及痰凝所致。谢强主任认为:“开音 1 号穴”具有开音、养阴、清热化痰、消肿作用,针刺“开音 1 号穴”能疏通经脉,改善微循环,从而达到消除声带充血、水肿而达开音之目的;使用超声雾化治疗主要能使药物直达病所,雾化用药中地塞米松针剂具有抗炎、抗过敏、消肿的作用,鱼腥草注射液具有清热解毒、杀菌作用,板蓝根注射液具有清热解毒、抗病毒作用,复方丹参注射液具有活血化瘀、改善微循环作用,诸药合用有利于声带充血肿胀的消除。综上所述针刺“开音 1 号穴”与超声雾化治疗配合应用,相得益彰,明显提高了疗效,而且方法简便、安全、价廉,值得在临床上推广应用。

(收稿日期:2007-04-10)