

# 王绍和用虫类药物治疗阳痿经验

★ 王兆军 (江苏省淮安市淮阴区疾病预防控制中心 淮安 223300)

关键词:王绍和;虫药;阳痿

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

王绍和先生(1914~1996)在从医的六十多年里擅治男性病,常有灵方特色,笔者侍诊近三十年间受益颇深,今将王老先生以虫类药物治疗阳痿的经验简介如下:

## 1 壮阳暖肾的蜻蜓

蜻蜓为蜻蜓科昆虫蜻蜓的原虫,夏季捕捉,入药去翅炒用。功能强阴、止精,壮阳暖水脏,治肾虚阳痿。王老认为本品可入肾经、督脉,能补肾兴阳,强养阴器,且活而不腻,补中有行,实为治疗肾虚阳痿之妙物。入药以青大者为佳,红者次之,黄黑者更次之,去翅足,微火米炒之后用。

## 2 助阳补肾的蛤蚧

蛤蚧为脊椎动物守宫科动物蛤蚧除去内脏的干燥体。咸平,归肺肾二经。功能补肾益肺,纳气定喘。《本草纲目》云其可补肺气,益精血,定喘止咳……助阳道,此物常一雄一雌相对相随,补力主要在尾。鉴别雄者皮粗、口大、身小、尾粗,而雌者皮细、口尖、身大、尾小。现代研究蛤蚧提取有雄性激素样作用,以及延缓衰老之功效。王老认为以雄性尾入药为佳,尤重补肾助阳。治疗阳痿方为:蛤蚧 10 g,鹿茸 10 g,海马 10 g,蜻蜓 50 g,以酒 500 ml 浸泡 1 周,每次饮 25 ml,3 个月为一疗程。

## 3 通阳化痰的水蛭

水蛭为水蛭科动物日本医蛭、宽体金钱蛭、茶色蛭等的全体。本品咸平有毒,入肝、膀胱经;功能活血化瘀,通经破滞。《本草经百种录》载:“水蛭最喜食人之血,而性又迟缓善入,迟缓则生血不伤,喜入则坚积易破,借其力以攻积久之滞,自有利而无害也。”《本草经疏》亦言水蛭可治“恶血、瘀血……因而无子者。”王老认为水蛭味咸腥,有小毒,入肝、肾、膀胱经,善趋下焦,以其食血这天性,最善走血分而攻瘀。因其本为水之所在,乃水精所凝,物随水性,虽为食血之虫,但其药力缓而持久,绝少酷烈之性,然精道尿道之瘀血败精,惟本品可剔除之,用少而功多,剂微而效著。临床内服外敷均有良效,入药以水中黑小者佳,忌火,最宜生用。水蛭入煎剂其味腥秽,服之欲呕,故多碾末装胶囊吞服,每服 1~2 g,每日 3 次。

王老治疗血滞精瘀所用验方“化痰起阳汤”,用水蛭 2 g(研末服)、当归 20 g、蛇床子 15 g、淫羊藿 10 g、川断 15 g、牛膝 15 g、熟地 30 g、凌霄花 5 g(研末服)、桃仁 10 g、红花 10 g,水煎服,以和络破滞,祛瘀生新,使瘀滞去而精血得以畅荣宗筋,始可痿消阳起。

## 4 温肾运脾的露蜂房

露蜂房为蜂科昆虫大黄蜂或同属近缘昆虫的巢。甘平有小毒,入阳明经,“灰之,酒服,主阳痿”。王老认为露蜂房为调补阳明妙药,以其飞升走散活泼之性,而行温运脾胃阳气之能,阳虚而致阳痿者用之最宜。

王老调补阳明之经验方,用九香虫 10 g、露蜂房 10 g、黄芪 15 g、人参 5 g、补骨脂 15 g、当归 15 g、薤白 15 g、菟丝子 15 g、沙苑子 10 g,方中九香虫宜研末服,余药水煎服。

九香虫为蝽科昆虫九香虫的干燥全虫。咸温无毒,入脾、肾、肝经,能“治膈脘滞气,脾肾亏损,壮元阳”;“入丸散中,以扶衰弱最宜”。王老经验,九香虫于温阳散滞之中最健脾胃,凡脾胃衰弱,中土呆滞,而致宗筋弛纵之患,实为必用之首选药物。

## 5 化痰温脉的白僵蚕

白僵蚕性味辛咸平无毒,入肝、肺、胃经,能化痰散结,活络通经。《本草求真》云:“僵蚕……燥湿化痰,温行血脉之品。”《本草思辨录》言僵蚕可治疗“痰湿所痼而阳不得伸”。王老认为本品乃肝、胆、脾、肺经药,走里达表,诸经皆到,最擅开痰湿壅遏之络道,畅阴浊阻闭之阳气,乃痰浊阴滞之阳痿首选必备之药。现代人多喜膏粱厚味,致痰湿凝滞,若因酒热毒等相互作用,所以清阳被痰湿所困痿而不举,其实是血管病变或代谢综合征所致,并不是一味补阳就可治愈的,临床应用每以姜汁炙用疗效尤佳,更可倍其辛散驱痰之力。经验方:白僵蚕 10 g(研末服),苍术 15 g,茯苓 15 g,半夏 10 g,陈皮 15 g,远志 15 g,韭子 10 g,九孔子 10 g,当归 15 g,生姜 5 片。水煎温服。

## 6 通络畅筋的全蝎

全蝎为钳蝎科问荆蝎虫体,性味辛平,有通络止痛、息风

# 《内经》“春夏养阳,秋冬养阴”养生观

★ 袁旭美 (广东省江门中医药学校 江门 529000)

关键词:春夏养阳;秋冬养阴;内经;四时养生

中图分类号:R 212 文献标识码:A

“春夏养阳,秋冬养阴”(《素问·四气调神大论》)是《内经》重要的养生原则之一。其义是顺从四时阴阳,根据季节变化,养护阳气、阴精。具体来说可通过改变生活起居方式,调养精神状态,以达到健康长寿的目的。如今,随着现代医学及健康意识的发展和提高,“春夏养阳,秋冬养阴”亦逐渐成为当今养生、保健、治疗具有指导意义的一个命题,有着浓厚的中医学特色。

## 1 “春夏养阳,秋冬养阴”的首要意义

《内经》一直在强调自然界四时气候变化的规律对处于自然界的万物均具有总体的引导和调控作用,对人体的“生、长、壮、老、已”的整个过程有着重要的影响。“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门”(《素问·四气调神大论》)。古人所处的时代,生存条件恶劣,其防病、治病的意识和手段

止痉、解毒散结之功效,现代医学研究有兴奋心血管作用,男之痿而不用,多有血管络阻之患,王老认为全蝎在临床上用之通络和血使宗筋气通脉贯,阳通畅开,自然易举能大。和蜈蚣合用治疗郁而不畅,情绪所致,以及血管弹性降低的络阻阳痿,效果独特。

## 7 舒肝荣筋的蜈蚣

蜈蚣为大蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣或其近缘动物的干燥全虫。辛温有小毒,入足厥阴肝经,《医学衷中参西录》载:“蜈蚣,走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之。”王老临床运用蜈蚣疏达肝脉,畅行宗筋,以治疗肝郁所致阳痿之患。认为蜈蚣以形体肥大者效力尤佳,不宜去头足,以恐效减,并多喜以酒润之,烘干后研末服,即借酒力以增其行窜畅达之能。临证而阳痿不起者,法当疏郁滞而畅肝脉,行血气以荣宗筋。

王老验方用大蜈蚣 2 条、金蝎 3 只、莪术 10 g、蚕蛹 15 g、柴胡 10 g、香附 10 g、王不留行 10 g、白芍 20 g、郁金 10 g、当归 15 g,水煎服之。

## 8 补肝养筋的蚕蛾

是非常有限的,为了避免疾病的发生,其最朴素的方法则是遵从四季物象气候变化规律来从事劳动和居息。《素问·宝命全形论》“人以天地之气生,四时之法成”就强调了人与自然界阴阳四时气候变化息息相关,人与自然界四时气候变化是一个动态的整体。《素问·八正神明论》亦云:“是故天温日明,则人血淖液而卫气浮,故血易泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉。”所以,人们要想维持正常生理功能,养生长寿,必须对自然界阴阳四时周期性变化作出适应性调节,否则就会变生或引发种种疾病。

## 2 四时阴阳养生,重在养阳

由于春季为少阳当令,夏乃太阳当令,秋为少阴当令,冬为太阴当令,所以春夏之际要适应少阳与太阳之自然界气令的规律,宜生、宜长;而在秋冬之时要适应少阴与太阴的自然气候之变化,宜收、宜藏。阳与阴,非指人体之阴阳,而指四

蚕蛾为蚕蛾科昆虫家蚕蛾的雄性全虫,在夏季取雄性蚕蛾,以沸水烫死,晒干入药。入肾、肝二经,“主益精气,强阴道,止精”。王老认为本品颇具补养肝肾之功,而尤为强养宗筋是其长,故阴器微弱,阳道难兴,而源于肝肾亏损者,必当用之。临床多同大蜻蜓合用,每可相得益彰。

## 9 生精壮筋的大蚂蚁

大蚂蚁为蚁科大黑蚂蚁的全虫,春夏秋三季皆可捕捉,水烫、晒干或微火炒干后,研末备用。《本草纲目》称本品又名玄驹,言道:“蚁能举起等身铁,吾人食之能益气力,泽颜色”。蚂蚁不仅可作为药用,还是珍贵的食品。王老言大蚂蚁味咸酸,可入少阴厥阴两经而峻补,最能生精壮力,扶虚益损。其入药以黑大者为上品,取其黑咸入肾,硕大效强。

以上两药,用血肉有情之体峻补肾督肝脉之虚,以壮阳展势起痿,又以其虫药善行之力,飞升走窜,无微不至,使补益之力得到淋漓发挥,尤可带动滋腻壅补药物,畅行经脉,灌养宗筋,使痿弱自强。

(收稿日期:2007-06-21)