

# 加味血府逐瘀汤配合复方南星止痛膏外敷治疗胸部扭挫伤 47 例

★ 汤样华<sup>1</sup> 全仁夫<sup>2</sup> 林志青<sup>3</sup> (1. 浙江中医药大学 杭州 310053; 2. 浙江省杭州市萧山区中医院骨科 杭州 311201; 3. 杭州桐庐县骨伤科医院骨科 桐庐 311516)

**关键词:** 血府逐瘀汤; 复方南星止痛膏; 外敷; 胸部扭挫伤

**中图分类号:** R 274.3 **文献标识码:** B

自 2004 年 7 月~2006 年 7 月间,笔者应用加味血府逐瘀汤配合复方南星止痛膏外敷治疗胸部扭挫伤 47 例,与采用西药对照组治疗 45 例进行比较,疗效满意,现总结报道如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 治疗组 47 例,男 32 例,女 15 例;年龄 21~65 岁,平均 41.8 岁;病程最短 1 天,最长 14 天,平均 6.5 天;单侧 37 例,双侧 10 例。对照组 45 例,男 29 例,女 16 例;年龄 20~69 岁,平均 43.8 岁;病程最短 1 天,最长 15 天,平均 7 天;单侧 34 例,双侧 11 例。两组间性别、年龄、病程分布情况比较,无明显差异( $P>0.05$ )。

1.2 诊断标准<sup>[1]</sup> (1)有明显的胸部外伤史,外来暴力直接撞击胸壁,如人体在运动中碰擦于硬物上,或被拳、棒打击等。(2)伤后出现胸痛,深呼吸、咳嗽、喷嚏时疼痛加重。(3)胸部体征:伤处肿胀,压痛明显,或可见伤痕及皮下瘀斑。

1.3 排除标准 (1)X 线摄片合并有肋骨骨折、血、气胸者;(2)合并有挤压综合征,局部皮肤破损及过敏者。(3)合并有对阿司匹林过敏,消化道溃疡与出血、肝肾功能不良或有哮喘病史者。

## 2 治疗方法

2.1 治疗组 基本方:桃仁 10 g,红花 8 g,当归 12 g,川芎 10 g,生地 10 g,赤芍 15 g,柴胡 10 g,枳壳 12 g,甘草 6 g,桔梗 12 g,牛膝 10 g,制香附 10 g,木香 10 g,广郁金 12 g。伤后咳嗽痰多加杏仁、半夏、鱼腥草、浙贝母;胸胁痛连背脊加狗脊、薤白;便秘加制大黄、瓜蒌仁;胸痛剧烈加乳香、没药、青皮、延胡索、土鳖虫;胸闷加瓜蒌壳、陈皮。水煎服,每日一剂,早晚分服。同时配合复方南星止痛膏(江苏南京药业有限公司)外敷,隔日一次。

2.2 对照组 口服双氯芬酸胶囊 50 mg/次,每天 2 次;复方氯唑沙宗片 2 片/次,每天 3 次。

两组均以 7 天为一疗程。治疗期间适当休息,鼓励患者做深呼吸及咳嗽、唾痰。在不引起剧烈疼痛的情况下,多做上肢活动和扩胸活动。

## 3 治疗结果

治疗组 47 例,治愈(胸部疼痛消失,呼吸顺畅,恢复正常工作与生活)30 例;显效(胸部疼痛明显减轻,深呼吸及咳嗽

时仍有疼痛,部分患者恢复正常工作与生活)15 例,有效(胸部疼痛减轻,但不能胜任日常工作)2 例,无效(症状、体征无改善或加重)0 例,有效率 100%;对照组相应为 15、9、16、5 例,88.89%。两组比较  $P<0.05$ ,具有显著性差异。

## 4 病案举例

张某,男,47 岁,2005 年 9 月 6 日就诊。自诉 3 天前左胸部不慎被自行车撞伤。当时觉疼痛,稍后缓解,未经治疗。近 2 天疼痛逐渐加重,咳嗽、睡觉翻身时尤为明显,查体见左胸前部肿胀,局部见瘀斑,压痛(+),胸廓挤压试验(-),大便秘结,舌淡红、苔薄白,脉弦涩。X 线摄片显示无明显骨折及其他异常改变。证属淤滞胸胁,损伤气血。治宜活血化瘀,理气止痛。处方:桃仁 10 g,红花 8 g,当归尾 12 g,川芎 10 g,生地 10 g,赤芍 15 g,柴胡 10 g,枳壳 12 g,甘草 6 g,桔梗 12 g,牛膝 15 g,制香附 10 g,木香 10 g,广郁金 12 g,杏仁 10 g,制大黄 10 g。配合复方南星止痛膏外敷和适当功能锻炼。治疗一疗程后痊愈。

## 5 讨论

中医学认为,胸为气海,乃宗气所聚之处。《灵枢·邪客》说:“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉而行呼吸焉。”说明在正常情况,聚于胸中的宗气能走息道以司呼吸,贯心脉以行气血。故外力伤于胸部,必致气血内伤。气血运行不畅,血淤气滞作痛,肝肺气机受损而发胸闷、胸胁疼痛、咳嗽及深呼吸时伤处受限。清代·王清任提出:“气通血活”为维持人体健康起到重要作用。血府逐瘀汤正是源于王清任的《医林改错》,是中医学行气活血的代表方,方由桃红四物汤、四逆散加桔梗、牛膝组成,具有良好的活血化瘀、理气止痛之功效。方中桃仁、红花、当归、川芎、生地、赤芍活血化瘀,行血;柴胡、枳壳、桔梗、牛膝疏泄肝气,宣畅气机;配伍制香附、木香、郁金加强了疏肝理气止痛之功;共助气血运行。甘草调和诸药,以成其功。复方南星止痛膏外敷起到活血止痛和局部固定,以减少震动、减轻疼痛、促进受伤组织修复的作用;而且使用方便、药效持久。

## 参考文献

[1] 施杞,王和鸣. 骨伤科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001. 1 272

(收稿日期:2007-05-29)