

胆囊切除术与胆汁反流性胃炎的相关关系

★ 杨德平 王荣 (江西省南昌市第二医院 南昌 330006)

关键词:胆囊切除术后;胆汁反流性胃炎

中图分类号:R 573.3+9 文献标识码:B

胆囊切除术一直作为急性胆囊炎和有症状的胆石症等疾病的有效治疗手段,但有相当一部分患者行胆囊切除术后,出现上腹部疼痛、嘈杂、呕吐胆汁等症状,既往归为胆囊切除术后综合征^[1],但我们行胃镜检查时发现,许多患者存在胆汁反流现象,并胃粘膜损伤。为了了解胆囊切除术后胆汁反流性胃炎情况并探讨其发生的原因,我们收集了 2005 年 1 月~2006 年 12 月,胃镜检查发现有胆汁反流性胃炎的患者资料进行分析,发现胆囊切除术与胆汁反流性胃炎有一定的关系,现将结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 我院 2005 年 1 月~2006 年 12 月共行胃镜检查 3 106 例。其中男性 1 230 例,女性 1 876 例;年龄 10~81 岁,平均年龄 37.7 岁。其中胆囊切除术后病人 203 例,发现胆汁反流性胃炎 42 例;其他病人 2 903 例,胆汁反流性胃炎 275 例。

1.2 方法 胃镜插入胃内后静止 1 分钟,见胃内大量胆汁及其泡沫附着于胃壁,部分粘附紧密形成黄色胆汁斑。有时可见胆汁从幽门口逆行涌入或黄色胆汁存在粘液糊中。胃幽门部明显充血呈鲜红色。胃粘膜充血、水肿,有时可见少量糜烂、出血,考虑为胆汁反流性胃炎^[2]。

2 结果

胆囊切除术后胆汁反流性胃炎患病率为 20.69%,一般人群胆汁反流性胃炎患病率为 9.47%;两组患病率比较用 χ^2 检验 ($P < 0.01$)。

3 讨论

目前,我国胆囊结石发病率高,因此,行胆囊切除术非常多见,胆囊切除术后出现消化系统障碍时,人们常将注意力集中于胃肠动力障碍,忽视了胆道系统^[3]。从我们观察的结果中表明,胆囊切除术后病人的胆汁反流明显较未手术的病人严重。因为未手术的病人胆囊可以浓缩胆汁,储存胆汁,有规律地排放胆汁。胆囊还可以缓解胆管的压力,上述功能可有效地减轻对十二指肠的刺激。而胆囊切除术的患者有基本的致病因素,包括十二指肠的逆蠕动和幽门的异常开放,胆汁无规律的排入十二指肠球部,诱发或加重基本病因。胆囊切除术后胆管压力相对增高,导致胆管向腹腔排放胆汁的冲击力也大,更易引起胃肠蠕动紊乱。故我们认为胆囊切除术致胆管压力增大,胆汁异常排放引起十二指肠逆蠕动是

加重反流的主要因素。

胆汁反流致胃内呈低酸或无酸环境,导致胃内细菌过度生长^[4]。在这些细菌的作用下,结合胆酸转变成更具有毒性作用的游离胆酸,引起胃粘膜的生化完整性受损,致胃粘膜充血、水肿、出血及溃疡形成。另外,胆囊切除术后胆囊收缩素(CCK)较未行手术者明显增高,CCK 对胃排空和十二指肠的运动起重要调节作用,胆囊切除术后患者 CCK 增高可导致胆汁反流^[5]。

胆囊切除手术后产生胆汁成分改变^[5],次级胆酸、去氧胆酸成为主要胆酸成分,此类胆酸成分比原来的胆酸对胃粘膜的损伤更为严重。

对于此类病人的治疗,我们采取以下方法,常能取得满意的疗效:(1)抬高床头,避免高脂饮食及酸性饮料,拉长晚餐和入睡的间距,大约 4 小时;(2)应用胃动力药增加胃蠕动、促进胃排空;(3)应用粘膜保护剂如硫糖铝具有结合胆酸的作用,也可选择其它类保护剂如 PGE₂,使粘膜深层免受酸的侵袭,起到细胞保护作用;(4)消炎利胆,保持大便通畅,促进胆道收缩,松弛 oddi 括约肌,扩大胆酸池,有利胆汁流动,防止反流;(5)组胺 H₂ 受体拮抗剂和胃酸泵抑制剂两者都产生强力的抑制胃酸分泌的作用。严重者考虑再手术的方法,如:Roux-en-Y 手术使反流的胆汁改道。

参考文献

- [1]曾锦章,张万岱.胆汁反流症候群及其发生机制[J].现代消化病及内镜杂志,1997,2(1):37-39.
- [2]李益农,陆星华.消化内镜学[M].北京:科学出版社,1998.207
- [3]Sullivan TRJ, Cordero JAJ, Mercer DW, et al. Selective lipoxigenase inhibitor reduces bile acid-induced gaste[J]. c mucosal inj-yJ Surg Res, 1992, 53(5):568-571.
- [4]张超,梅霞,吴国庆,等.胃大部切除术不同重建方式对胃液胆酸浓度和胃内菌丛的影响[J].中华消化内镜杂志,1998,15(6):345-348.
- [5]王雯,李兆申.胃食管反流的毒性胆汁酸:胃酸度对其影响[J].国外医学消化疾病分册,2000,20(1):51-52.
- [6]Wiwa K, Sahata H, Segawm M, et al. Reflux of duodenal or gas-troduodenal content induces esophageal carcinoma in rats[J]. Int J Cancer, 1996, 67:269-274.

(收稿日期:2007-06-04)