

针刺疗法配合美多巴治疗帕金森病 50 例

★ 任晓明 (浙江省杭州市第一人民医院 杭州 310006)

摘要:目的:研究提高帕金森病运动障碍病效的有效方法。方法:治疗组 50 例用针刺疗法配合美多巴治疗,对照组 30 例仅用美多巴治疗。结果:治疗组总有效率为 92%,运动障碍明显改善,与对照组比较, $P < 0.05$ 。结论:针灸能提高西药治疗帕金森病运动障碍的疗效,同时能减少西药用量。

关键词:针刺疗法;帕金森病;运动障碍

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

目前帕金森病的药物疗法不能从根本上阻止本病的自然进展,疗效不好,副作用大。笔者 2001~2006 年采取针刺配合美多巴治疗 50 例帕金森病人,并与单用美多巴组 30 例对照,疗效颇佳,现报告如下:

1 临床资料

治疗组 50 例中男 31 例,女 19 例;年龄 45~79 岁,平均 62 岁。对照组 30 例中男 20 例,女 10 例;年龄 46~65 岁,平均 63 岁。两组一般情况经统计学处理,差异无显著性意义($P > 0.05$),具有可比性。

诊断标准参考 1984 年全国锥体外系统疾病讨论会确定的《帕金森和帕金森综合症的诊断及鉴别诊断》^[1]。

2 治疗方法

2.1 药物治疗 两组病人初诊均服用美多巴药物,剂量随个体差异而定。

2.2 针刺疗法 治疗组在药物治疗的基础上,取梅花针叩击患者四肢和背部,然后再施以针刺。

(1)叩击部位:上肢先从肩部开始,分别叩击伸肌群和曲肌群。伸肌群从肩髃穴开始,沿着手少阳向下轻叩,止于液门穴,曲肌群从手厥阴经的天泉穴开始,沿着手厥阴经向下轻叩,止于太陵穴。下肢取行于下肢前面的足阳明经和行于下肢后面的足太阳经。背部主要沿两侧的足太阳经往下叩。轻轻地叩击,以皮色稍红为度。

(2)取穴:按患者肢体震颤的不同程度,分别选取腕关节的阳池、阳溪、太陵和养老穴,肘关节的曲池、尺泽、曲泽和少海穴,肩关节的肩髃、肩髃、肩贞穴,踝关节的中封、太溪和解溪穴,膝关节的阴陵泉、阳陵泉和委中穴,髋关节的选环跳和承扶穴。

针法:平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次,10 次为一疗程。休息 3~5 天后再进行下一疗程,2 个疗程后评定疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 分别于治疗前及治疗 2 个疗程后,对神经系统临床症状、体征进行综合评分。进步率(%)=(治疗前评分-治疗后评分)/治疗前评分。进步率 100% 为临床治愈;50%~90% 为显效;6%~49% 为有效,0 为无效。

3.2 治疗结果 见表 1、2。

从表 1 可知,两组治疗前美多巴用量差异无显著性意义($P > 0.05$),治疗后治疗组美多巴维持量较治疗前差异有显

著性意义($P < 0.05$),提示治疗组可降低美多巴最小维持量。

表 1 两组美多巴用量比较($\bar{x} \pm s$) mg

组别	例数	治疗前用量	治疗后维持量
治疗组	46	752 ± 159	504 ± 179
对照组	25	749 ± 169	726 ± 251

表 2 两组疗效比较 例

组别	例数	临床治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	50	8	21	17	4	92
对照组	30	2	5	14	9	70

4 典型病例

王某,女,65 岁,退休工人,2001 年 10 月就诊。诉肢体运动迟缓、肢体不自主颤动 2 年余,经头颅 CT 扫描未见异常,长期口服美多巴 0.25 g,每日 3 次。症状无明显缓解而来就诊。门诊检查:肘、腕、掌指关节均有明显震颤,四肢肌张力呈齿轮样强直,腱反射亢进,走 10 米所需的时间平均为 56 秒。用针刺治疗,按步态和肢体震颤取阳池、太陵、养老、曲池、肩髃、阴陵泉、太溪、环跳等穴进行针刺,得气后用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次,10 次为一疗程。治疗 2 个疗程后症状体征明显好转。同时,美多巴用量可以减少到 0.125 g,每日 3 次。随访 1 年,病情稳定,美多巴的用量没有增加。

5 讨论

帕金森病是中老年较常见的神经系统变性疾病之一,其主要症状是肌强直,运动迟缓,震颤和平衡障碍。针对强直发生在肢体和躯干肌群的特点,采用梅花针叩击少阳经、手厥阴经、足阳明经、足太阳经以及背部两侧足太阳经的方法,以达到松弛全身肌张力的目的。依据松弛训练可以降低肌强直的方法,笔者强调在针刺施治过程中一定要轻刺、轻叩。临床观察表明针刺治疗具有调和阴阳,运行气血、舒筋活血,促进气血循环、调整肌张力的作用,对疾病的康复有良好的临床效果。针刺疗法的运用,即可减少医疗费用,又简便,也容易推广应用。

参考文献

[1]王新德.帕金森病及帕金森综合症的诊断标准和鉴别标准[J].中华神经精神病杂志,1984,17(4):255.

(收稿日期:2007-06-25)