

冬虫夏草的真伪鉴别

★ 刘卫卫 (浙江省宁波大学医学院附属医院 宁波 315020)

关键词:冬虫夏草;功效;鉴别;蛹草;亚香棒虫草;凉山虫草;地蚕

中图分类号:R 282.73 **文献标识码:**B

冬虫夏草是我国传统的名贵中药,与人参、鹿茸齐名,并列为三大补品。冬虫夏草味甘性平,具有补肺益肾,止血化痰的功效。可用于久咳虚喘、劳嗽咳血、阳痿遗精、腰膝酸痛。因其资源稀少,价格昂贵,常发现有许多伪劣冬虫夏草和掺杂混淆品,需注意真伪鉴别,具体鉴别如下,以供参考。

1 正品冬虫夏草

为麦角菌科真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc 寄生在鳞翅目蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体^[1]。

1.1 性状鉴别 本品有虫体和虫头部长出的真菌子座相连而成。虫体形如蚕,长 3~5 cm,直径 3~8 mm,外表土黄至黄棕色,偶棕褐色,粗糙,环纹明显,近头部较细,共有 20~30 条环纹;全身有足 8 对,近头部 3 对,中部 4 对,近尾部 1 对,以中部 4 对最明显。质脆,易折断,断面略平坦,断面中部有明显的暗棕色“V”字环纹。子座深棕色至棕褐色,细长,圆柱形,稍扭曲,一般比虫体长,长 4~8 cm,直径约 3 mm,表面有细小纵向皱纹,顶部稍膨大,质柔韧,折断面纤维状,黄白色。气微腥,味微苦。

1.2 显微特征 虫体横切面不规则形,四周为虫体的躯壳,其上着生长短不一的锐刺毛和长绒毛。躯壳内为大量菌丝,其间有裂隙。子座横切面:周围由子囊壳组成,子囊壳卵形至椭圆形,下半部埋于凹陷的子座内。子囊壳内有多数线形子囊,每个子囊内有 2~8 个线形孢子。中央充满菌丝,其间有裂隙。不孕部分则完全见不到子囊壳。

2 冬虫夏草的伪品和混充品

2.1 蛹草 为 *Cordyceps militaris* (L.) Link 的干燥子座及虫体,习称北虫草。其主要区别为子座头部椭圆形,顶端钝圆,无不孕端,橙黄或橙红色,柄细长,圆柱形。寄主为夜蛾科幼虫,常能发育成蛹后才死,所以虫体呈椭圆形的蛹。

2.2 亚香棒虫草 *Cordyceps hawkesii* Gray 子座单生或分枝,长 5~8 cm,柄多弯曲,黑色,有纵皱或棱,上部光滑,下部有细绒毛;子实体头部圆柱形或棒状,长 1.2 cm,茶褐色。

2.3 凉山虫草 *Cordyceps liangshanensis* Zang Liu et Hu 发现

于四川,虫体细而长,表面棕黑色或黑褐色,被锈色绒毛,子座多单一,分枝纤细而曲折,长 20~30 cm,直径 1.5~2.5 mm,子实体头部圆柱形或棒状。由于其化学成分与冬虫夏草类似,目前已收入《四川省中药材标准》1987 年版(增补本)。

2.4 地蚕 为唇形科植物地蚕 *Stachys geobomyces* C Y Wu 及草石蚕 *Stachys sieboldii* Miq 的块茎伪充。呈梭形,略弯曲,有 3~15 环节,表面淡黄色,质脆,易折断,断面类白色,用水浸泡易膨胀,呈明显结节状。

2.5 用玉米粉、面粉、石膏等经加工压模伪充虫草 此类伪品较粗大,外表黄白色,虫体光滑环纹明显,断面整齐,淡白色,体重,久尝粘牙。遇碘液显蓝色。

2.6 劣质冬虫夏草 来源于一些使用冬虫夏草作原料的药品生产企业,在浸取冬虫夏草的有效成分后的完整子座和虫体,流入不法分子手中,经干燥、着色整理后出售。劣质虫草区别在于气极弱,虫体暗黄棕色,具菲薄的鳞片状表皮飞起,横切面“V”字横纹有或不甚明显,水洗或煎煮即褪色,或为淡黄白色,尝之味苦,其余特征与冬虫夏草相同。

2.7 掺杂冬虫夏草 为了牟取暴利,在冬虫夏草的折断处用细铅丝或竹签插入接上,更为严重的在冬虫夏草的表面滚上铁粉或细沙,这样不但增加了重量,而且给鉴定增加了难度。我们的经验方法是看冬虫夏草的折断面,如有铅丝或竹签,尝之有沙石感,在 X 光下观察呈漆黑一片,说明掺杂。

3 体会

由于冬虫夏草具有益肾阳,补肺,止血化痰,补虚损等多种功效,且市场上冬虫夏草伪劣品较多。为了保证人民群众的身体健康,本人呼吁,医院应加强中药材采购、验收管理,严把质量关。对于药学人员应加强培训,提高其对药品真伪优劣的鉴别能力。对于百姓,建议到正规的医药公司或信誉好的大药店去购买,保证用药的安全性和有效性。

参考文献

[1]李家实. 中药鉴定学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2002:536.

(收稿日期:2007-05-17)

