

乳腺囊性增生症中医药治疗近况

★ 赵妍 (天津中医药大学乳腺外科硕士研究生 天津 300193)

关键词:乳腺囊性增生症;中医药疗法

中图分类号:R 271.44 文献标识码:A

中医学认为,本病主要与肝、胃、冲任等有密切关系。女子乳头属肝,乳房属胃。冲任为气血之海,上行为乳汁,下行则为经水,从病机论治首当疏肝解郁,次宜调理冲任。但本病为有形之积,乳中累累有块,或为痰凝或为血瘀。因而可认为“乳癖”之为病,不外乎气、血、痰的病变。三者夹杂为病,互为影响。

1 中医药疗法

沈建法等^[1]用加味阳和汤(炙麻黄、附片、生甘草各 5 g,炮干姜、肉桂各 9 g,炙穿山甲片、白芥子、制半夏、柴胡、延胡索各 10 g,熟地 12 g),制成 250 ml 合剂,每次 60 ml,每天服 4 次,8 剂为一疗程。治疗 82 例,总有效为 85.4%。

相爱香等^[2]用中药内服与外敷治疗 86 例,用自拟消癖汤为内服基本方(金银花 10~30g、连翘 10~15g、蒲公英 10~30g、桃仁 6~15g、红花 6~15g、柴胡 10~15g、白芍 10~15 g、瓜蒌 10~30g、穿山甲 10~15g、当归 10~15g、枳实 10~15g、甘草 6~10 g),每天 1 剂;并用大黄和芒硝各等份,以食用醋调和,装布袋内,药厚约 1~2 cm,以患处大小为准外敷,然后在药袋上放一温水袋热敷,每日更换药袋 2~3 次,15 天为一疗程。

2 中西医结合疗法

孙浩平^[3]用逍遥散加减(柴胡 12 g、当归 20 g、白芍 20 g、白术 10 g、茯苓 15 g、牡蛎 15 g、夏枯草 15 g、栀子 12 g、炙甘草 8 g,疼痛甚者加橘核 6 g、延胡索 15 g、川楝子 12 g、青皮 12 g 以行气止痛,肿块较大者加海藻 30 g、昆布 30 g、穿山甲 20 g),每日 1 剂,水煎服,10 天为一疗程,依病情服用 2~3 个疗

程。用时服用三苯氧胺 10 mg/次,每日 2 次,服 30 天,停 10 天后再服 20 天。治疗 90 例,总有效达 95%。且中西医结合组未发生任何副作用,而西药组副作用明显,ACT 升高、月经紊乱等占 75% 以上。

张洪兰等^[4]中西医结合治疗乳腺囊性增生症, A 组为对照组,常规服用小金丸、乳核散结片,有乳头溢液者加服溴隐亭。B 组为治疗组,除采用 A 组治疗方法外,另加柴胡疏肝散加减治疗(柴胡 9 g、赤芍 12 g、枳壳 9 g、红花 9 g、川芎 6 g、陈皮 6 g、路路通 9 g、延胡索 6 g、昆布 9 g、三棱 9 g、乳香 6 g、没药 6 g),每日 1 剂,水煎两服,10 天为一疗程。间隔 1 周后可进行下一疗程,2 个疗程后再做红外乳腺扫描以观疗效。结果治疗组总有效率为 94%,明显高于对照组。

目前乳腺囊性增生病发病机理尚未完全明了,至今尚未有特效疗法。有 20%~40% 癌变可能^[5]。对保守治疗无效或临床不能排除恶变者,应积极手术治疗。

参考文献

- [1] 沈建法,吕家欢. 加味阳和汤治疗乳腺囊性增生 82 例[J]. 四川中医,2000,18(2):47.
- [2] 相爱香,王玉梅. 中药内服与外敷结合治疗乳腺囊性增生 76 例[J]. 青岛医药卫生,2005,37(6):433.
- [3] 孙浩平. 中西药结合治疗乳腺囊性增生 90 例[J]. 中国中医药信息杂志,2000,7(10):7.
- [4] 张洪兰,杨君. 中西医结合治疗乳腺囊性增生症[J]. 中国乡村医药杂志,2005,12(1):44.
- [5] 林擎天. 囊性乳腺病的诊断和治疗[J]. 实用外科杂志,1986,11(6):561.

(收稿日期:2007-04-13)