

中医药治疗儿童腹泻研究概况

★ 武晨亮 (浙江中医药大学 2005 级硕士研究生 杭州 310053)

关键词: 中医药疗法; 儿童; 腹泻; 综述

中图分类号: R 272 文献标识码: A

运用中医药治疗儿童腹泻历史悠久, 疗效显著。现将近几年中医药治疗儿童腹泻的分型、方剂和疗法作一综述如下。

1 辨证论治

曹建华^[1]根据曹旭老中医的经验将小儿泄泻分为寒湿泻、热泻、水泻、伤乳食泻、脾虚泻、惊泻、疳积泻 7 型, 方剂分别选用自拟和中散、自拟加味香薷饮、温中补脾汤、自拟加味平胃汤、参苓白术散、自拟易脾镇惊散、自拟清热和中汤。余立功^[2]将慢性腹泻分为脾胃虚弱、肝脾不和和脾肾阳虚 3 型, 方剂分别选用附子理中汤加减、痛泻药方加减、四神丸加减。李国立等^[3]将婴幼儿秋季腹泻分为热泻和寒泻, 方用加味葛根芩连汤加减和藿香正气散加减。林宜仙等^[4]将婴幼儿迁延性腹泻分为脾虚泻、脾胃虚寒泻、脾肾虚寒泻, 方剂分别选用参苓白术散加减、桃花汤加减、附子理中汤加减。周健铖^[5]将小儿迁延性腹泻分为脾虚型、脾虚湿困型、脾肾阳虚型、气阴两虚型, 方用四君子汤、七味白术散、附子理中汤合四神丸、生脉散加味。一般教科学分为 5 型^[6]即伤食泻、风寒泻、湿热泻、脾虚泻和脾肾阳虚泻, 方用保和丸加味、藿香正气散加味、葛根芩连汤加味、参苓白术散加味、附子理中汤合四神丸加味。笔者检索国内 2002~2006 年相关文献, 共检出相关文献 441 篇, 对所得文献分别采集中医辨证分型、样本数(共 118 66 例)等数据, 采用频数分布法归纳所涉及的数据, 总结出: 伤食型占 13.37%, 湿热型占 21.65%, 风寒型占 14.52%, 脾虚型占 42.49%, 脾肾阳虚型占 7.87%, 其它(惊恐、阴虚、阴阳两虚)占 0.1%。

2 专方治疗

吴锦荣^[7]运用口服补液汤(党参 10 g、白术 5 g、茯苓 8 g、藿香 5 g、甘草 3 g、麦芽 8 g、砂仁 2 g)治疗小儿泄泻 56 例, 有效率为 98.2%, 疗效显著优于口服补液盐结合氟哌酸思密达对照组(30 例)。李春莲等^[8]用自拟益儿止泻散(党参、白术、茯苓、葛根、丹参、泽泻各 6 g, 甘草、藿香、山楂各 5 g, 山药 9 g)冲服治疗小儿迁延性腹泻 106 例, 总有效率为 93.4%, 优于西药对照组。张蔚^[9]用运脾止泻方(党参、苍术、茯

苓、葛根、车前子各 10 g, 焦白术、藿香、炒扁豆各 6 g)加减治疗小儿秋季腹泻, 总有效率为 90.77%, 优于思密达对照组。王国杰^[10]运用健儿清解止泻颗粒(葛根、黄芩、黄连、车前子、赤石脂、苍术、茯苓、党参、山药)治疗婴幼儿轮状病毒性腹泻 60 例, 有效率为 93.3%, 优于病毒唑对照组。谢康禧^[11]等运用藿香正气散加减方(藿香、紫苏叶、大腹皮、白术、法半夏、陈皮、桔梗、炙甘草各 6 g, 厚朴 3 g, 茯苓、麦芽各 15 g)治疗婴幼儿秋季腹泻 35 例, 总有效率为 94.3%, 优于思密达对照组。沙向红等^[12]运用加味葛根芩连汤治疗急性小儿湿热型秋季腹泻患儿 60 例, 总有效率为 93%, 疗效优于思密达对照组。吕桂兰等^[13]用健脾止泻汤(苍术、羌活、茯苓、车前子各 3 g, 川乌、生大黄各 2 g, 生甘草、槟榔、鸡内金各 5 g)治疗 58 例, 总有效率为 97%。韩谨^[14]用藿香平泻汤加减方(藿香 6~10 g、陈皮 6~10 g、苍术 6~10 g、云苓 6~10 g、白芍 6~10 g、焦山楂 6~10 g、马齿苋 10 g、乌梅 6 g、炙甘草 3~6 g)治疗小儿秋冬季腹泻 70 例, 疗效显著, 优于思密达对照组。梁丽华^[15]自拟栗桂理中汤(泡参、炒白术、茯苓、罂粟壳、粳米各 10 g, 干姜 1.5 g, 肉桂 0.3 g, 乌梅 9 g, 炙甘草 5 g)治疗小儿慢性泄泻 20 例, 总有效率为 90%。路美琼^[16]自拟健脾止泻汤(党参 10 g、焦白术 9 g、干姜 5 g、肉豆蔻 6 g、铁苋菜 10 g、淮山 10 g、茯苓 9 g、石榴皮 6 g、炙甘草 6 g)治疗小儿泄泻 75 例, 总有效率为 96%。施海优^[17]等用自拟芩槐汤(黄芩 3 g、槐花 3 g)治疗小儿湿热泄泻 106 例, 总有效率为 89.62%。韦杏^[18]用复方银花散(炒金银花, 车前子, 石榴叶按 2: 3: 3 比例配方制成散剂)治疗小儿秋季腹泻 68 例, 总有效率为 97%, 优于思密达对照组。薛岩等^[19]用六君子汤加味方(党参 6 g、白术 6 g、茯苓 6 g、炙甘草 2 g、陈皮 3 g、半夏 3 g)治疗秋季腹泻 40 例, 总有效率为 97.5%, 优于思密达对照组。裴艳丽^[20]用七味止泻汤(石榴皮 3 g、秦皮 2 g、党参 6 g、白术 4 g、车前子 3 g、木香 2 g、甘草 2 g)治疗儿童急性腹泻 112 例, 治愈率为 75%, 疗效明显高于利巴韦林对照组。任学尧等^[21]用自拟小儿止泻散(党参 9 g、焦白术 9 g、茯苓 9 g、炒山药 9 g、生白芍 6 g、炙甘草 6 g、炒薏

苡仁 6 g、砂仁 6 g、炒扁豆 6 g、葛根 6 g、黄芩 6 g、葡萄糖粉 0.5 g) 配合西药思密达口服, 治疗小儿迁延性腹泻患儿 42 例, 有效率达 97.6%, 优于思密达对照组。李辛夷^[22]用泻停散(党参、白术、云茯苓、白扁豆、淮山药、泽泻、生熟薏苡仁、炒谷麦芽各 50 g, 陈皮 30 g) 烘干, 研粉冲服治疗小儿秋季腹泻 60 例, 总有效率达 96.7%。

3 外治法

3.1 推拿治疗 焦平等^[23]用推拿治疗伤食型婴幼儿泄泻 154 例, 总有效率为 96.11%, 优于口服小儿至宝锭对照组(154 例)。郑明祥^[24]用推拿手法分型治疗婴幼儿慢性腹泻 98 例, 总有效率为 88.8%。周东辉^[25]按辨证分型, 推拿治疗小儿泄泻 316 例, 总有效率为 95%。周颀^[26]将 67 例患儿分为推拿和中西医结合药物组对照临床实验, 3 天内推拿组治愈率高, 6 天后无明显差异, 证明推拿治疗婴幼儿泄泻见效快, 疗效好, 克服了小儿服药的困难。陈志伟等^[27]运用辨证推拿疗法治疗儿童腹泻 34 例, 总有效率为 94.1%, 优于思密达对照组。

3.2 穴位敷贴法 唐学斌^[28]用桂椒散(肉桂 5 g、胡椒 5 g、吴茱萸 5 g、车前子 10 g、小茴香 10 g、丁香 3 g、五倍子 5 g、葱白 10 g) 敷脐治疗婴幼儿夏秋季腹泻 48 例, 总有效率为 93.4%, 优于西药对照组。张玉英^[29]用吴茱萸 25 g、肉豆蔻 20 g、葱白 15 g、丁香 5 g、胡椒 30 粒研成细末, 用陈醋或香油调成糊状敷于脐部, 治疗儿童腹泻 26 例, 均获痊愈。李艳平等^[30]用自拟藜香散(吴茱萸、丁香、木香、肉桂、苍术、炒车前子各 2 g), 加 75% 的酒精调成糊状敷脐, 并加艾在药贴处行温和灸治疗婴幼儿迁延性慢性腹泻 96 例, 治疗组总有效率为 90.16%, 优于健儿素冲剂对照组。邹慧承等^[31]用自制止泻敷贴灵(五倍子、吴茱萸、苍术、肉桂、丁香等药敷脐) 治疗儿童腹泻 100 例, 有效率为 93%, 优于西药对照组。刘小英等^[32]用温脐止泻散(藜香 10 g、白术 12 g、云苓 9 g、吴茱萸 6 g、砂仁 6 g、肉桂 3 g、炒黄连 5 g、苍术 9 g、山楂 10 g) 贴脐治疗儿童腹泻 56 例, 总有效率为 98.2%。周卫东^[33]将婴幼儿秋季腹泻分为风寒泻和湿热泻两型, 分别选用暖脐膏(吴茱萸 6 g、肉桂 6 g、丁香 3 g、五倍子 4 g、干姜 6 g、黑胡椒 5 g、制附片 5 g) 和清热膏(葛根 6 g、苦参 10 g、木香 2 g) 敷脐治疗婴幼儿秋季腹泻 96 例, 总有效率为 92.5%, 优于思密达对照组。

3.3 中药灌肠法 刘飞霞^[34]把婴幼儿腹泻分为湿热型和脾虚型, 分别运用中药(葛根芩连汤加减和七味白术散加减) 灌肠治疗婴幼儿腹泻 88 例, 湿热型有效率为 86.34%, 脾虚型有效率为 78.57%, 明显优于西药对照组。杨森等^[35]用中药(黄连 10 g、大青叶 15 g、白花蛇舌草 10 g、茯苓 10 g、山楂 10 g) 水煎灌肠治疗儿童秋季腹泻 60 例, 总有效率为 100%。陈英芳^[36]用复方三黄煎剂(黄芩 20 g、黄连 20 g、黄柏 30 g、秦皮 20 g、马齿苋 30 g、苍术 20 g、车前子 20 g、白芍 20 g、藜香 20 g) 灌肠治疗小儿细菌感染性腹泻 60 例, 总有效率为 88.3%, 与口服头孢羟氨苄颗粒对照组 50 例疗效相当。沈玉鹏^[37]等用肠灵液(主要为马齿苋) 灌肠治疗儿童病毒性腹泻 100 例, 总有效率为 93.6%, 优于思密达对照组。中药灌肠法治疗儿童腹泻具有疗效好、费用低的特点, 是一套经济

合理的治疗方案, 值得在医疗实践中推广。

3.4 针灸治疗 于竹力^[38]采用天枢、足三里、阴陵泉为主穴, 辨证分型, 运用不同的针灸手法治疗小儿泄泻 32 例, 总有效率为 93.75%。吴建荣等^[39]针刺中脘、天枢、足三里穴, 平补平泻, 结合思密达口服治疗婴幼儿秋季腹泻 54 例, 总有效率为 92.6%, 优于思密达对照组。董杨颖^[40]针刺双侧四缝穴、足三里穴治疗儿童腹泻 91 例, 总有效率为 93.5%, 明显优于西药对照组。针灸疗法对于实证, 病程短者, 疗效甚好。

3.5 中药熏洗法 王玉杰^[41]用鬼针草鲜品加水煎汤洗浴婴儿双足, 并取药液擦洗患儿脐部, 治疗婴儿腹泻 296 例, 总有效率为 93.2%。付建军^[42]等用鬼针草 120 g、白果叶 100 g 煎液外洗患儿双足, 并结合推拿治疗小儿泄泻 100 例, 总有效率为 98%, 优于思密达对照组。陈利^[43]运用中药袋(党参、白术、补骨脂、菟丝子各 15 g, 附子 6 g, 干姜、五味子、肉豆蔻、益智仁、诃子、三棱、莪术各 10 g) 泡剂浴足配贴脐(吴茱萸、苍术、五倍子、车前子各 30 g, 丁香、肉桂各 10 g) 治疗小儿慢性腹泻 60 例, 总有效率为 93.34%。足部为三阳经的起点和终点, 分布着 300 多个俞穴, 洗浴足部使药物通过皮肤俞穴吸收, 发挥其功效, 起到内病外治的目的。

3.6 其他疗法 王晓燕等^[44]把小儿秋季腹泻分为风寒型、湿热型及脾虚型, 分别采用藿香正气散、葛根芩连汤、七味白术散加减煎汤冲调赤石脂直肠滴入治疗儿童秋季腹泻 100 例, 有效率为 94%, 疗效明显优于西药对照组。雒荣东^[45]采用天枢、长强、足三里等穴位注射小剂量聚肌胞注射液, 治疗婴幼儿秋季腹泻 60 例, 痊愈率为 87.0%, 优于病毒唑对照组。杨静宜等^[46]在采用微生态制剂治疗的基础上, 给与参附注射液治疗儿童腹泻 45 例, 总有效率为 95.56%, 疗效明显优于单纯使用微生态制剂对照组。

4 结语

综上所述, 在辨证论治的基础上, 口服中药是目前临床最主要的方法, 另外穴位敷贴法、推拿法、中药灌肠法和针灸推拿法等, 均有良好效果, 针对不同患者选用不同方法提高临床疗效。中医药治疗儿童腹泻灵活多变, 副作用小, 应用前景非常广泛。但是, 中医对儿童腹泻的认识还有很大的不足: (1) 辨证分型不统一, 缺少规范化、客观化的辨证论治标准, 影响了本病疗效的提高; (2) 疗效标准尚未统一, 影响疗效评价的客观性, 应进一步开展临床及实验研究, 设计出合理统一的疗效标准; (3) 临床观察的样本数量小, 存在无双盲、无对照及对照不合理等问题。总之, 中医药治疗儿童腹泻有其独到之处, 疗效显著, 今后还应多途径、多角度对儿童腹泻进行研究, 提高临床疗效, 从而更好的为广大患儿服务。

参考文献

- [1] 曹建华. 曹旭主任医师辨治小儿泄泻经验[J]. 现代中医药, 2004(4): 9-10.
- [2] 余立功. 慢性腹泻辨证分型论治体会[J]. 中医药临床杂志, 2005, 17(4): 340-341.
- [3] 李国立, 夏雨. 中西医结合治疗婴幼儿秋季腹泻 130 例临床观察[J]. 中医药导报, 2005, 11(4): 38-39.
- [4] 林宜仙. 中西医结合治疗婴幼儿迁延性腹泻 78 例[J]. 中医中

- 药,2006,3(17):293.
- [5]周健铖. 中西医结合治疗小儿迁延性腹泻 68 例临床观察[J]. 实用临床医学,2005,6(3):98-99.
- [6]江育仁. 中医儿科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:47-52.
- [7]吴锦荣. 补液汤治疗小儿泄泻 56 例[J]. 中国民间疗法,2006,14(1):31-32.
- [8]李春连. 益儿止泻散治疗小儿迁延性腹泻 106 例[J]. 湖北中医杂志,2003,25(7):35.
- [9]张蔚. 运脾止泻方治疗小儿秋季腹泻疗效观察[J]. 中国中医急症,2004,13(7):437.
- [10]王国杰. 健儿清解止泻颗粒治疗婴幼儿轮状病毒性腹泻 60 例[J]. 中医学报,2006,34(3):45.
- [11]谢康禧,冯艳珍. 藿香正气散治疗婴幼儿秋季腹泻 35 例[J]. 新中医,2005,37(4):69-70.
- [12]沙向红. 加味葛根苓连汤治疗急性小儿湿热型秋季腹泻临床观察[J]. 现代中西医结合杂志,2006,15(16):2185-2186.
- [13]吕桂兰,修美先. 健脾止泻汤治疗小儿腹泻 58 例[J]. 辽宁中医药大学学报,2006,8(5):90.
- [14]韩瑾. 藿香平泻汤治疗小儿秋冬季腹泻 70 例临床观察[J]. 北京中医,2003,22(4):26-27.
- [15]梁丽华. 粟桂理中汤治疗小儿慢性泄泻 20 例[J]. 实用中医药杂志,2006,22(3):140-141.
- [16]路美琼. 自拟健脾止泻汤为主治疗小儿泄泻 75 例[J]. 中国实用乡村医生杂志,2005,12(8):43-44.
- [17]施海优,施海婕. 自拟苓槐汤治疗小儿湿热泄泻 106 例[J]. 广西中医药,2004,27(1):12.
- [18]韦杏. 复方银花散治疗小儿秋季腹泻 68 例[J]. 河南中医,2003,23(11):36-37.
- [19]薛岩胡春维. 六君子汤加味治疗秋季腹泻 40 例临床观察[J]. 现代中医药,2005,25(6):35-36.
- [20]裴艳丽. 七味止泻汤治疗小儿急性腹泻 112 例[J]. 四川中医,2005,23(11):77-78.
- [21]任学尧,傅兰芳. 中西医结合治疗小儿迁延性腹泻 42 例[J]. 河南中医,2006,26(4):52.
- [22]李辛夷. 泻停散治疗小儿秋季腹泻 60 例[J]. 陕西中医,2005,26(10):1045-1046.
- [23]焦平,丰艳君. 推拿治疗伤食型婴幼儿泄泻 370 例的临床疗效观察[J]. 河北中医药学报,2005,20(3):26-28.
- [24]郑明祥. 推拿治疗婴幼儿慢性腹泻 98 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2004,25(3):25.
- [25]周东辉. 推拿治疗小儿腹泻 316 例[J]. 浙江中西医结合杂志,2005,15(3):191.
- [26]周颢. 推拿治疗婴幼儿泄泻的临床研究[J]. 中华实用中西医杂志,2005,18(3):368-369.
- [27]陈志伟,王梅芳. 辨证推拿治疗小儿腹泻 34 例临床观察[J]. 上海中医药杂志,2004,38(8):39-40.
- [28]唐学斌. 桂椒散治疗婴幼儿夏季腹泻疗效观察[J]. 中国热带医学,2005,5(7):1482-1478.
- [29]张玉英. 敷脐疗法治疗小儿腹泻 26 例[J]. 吉林中医药,2003,23(7):25.
- [30]李艳平. 脐部敷药加艾灸治疗婴幼儿迁延性慢性腹泻 96 例临床观察[J]. 北京中医,2004,23(5):295-296.
- [31]邹慧承. 止泻敷贴灵敷脐治疗小儿腹泻的临床及实验研究[J]. 湖北中医杂志,2006,28(3):19-20.
- [32]刘小英,王金权. 温脐止泻散贴脐治疗小儿腹泻 56 例[J]. 中医外治杂志,2005,14(4):25.
- [33]周卫东. 止泻膏敷脐治疗婴幼儿秋季腹泻 96 例[J]. 中国民间疗法,2004,12(4):21-22.
- [34]刘飞霞. 中药灌肠治疗婴幼儿腹泻 88 例[J]. 福建中医药,2004,35(3):25-26.
- [35]杨森,郭淑梅. 中药灌肠治疗儿童秋季腹泻 60 例疗效观察[J]. 河北中医,2005,27(9):663-664.
- [36]陈英芳. 复方三黄煎剂灌肠治疗小儿细菌感染性腹泻 61 例[J]. 四川中医,2005,23(8):89-90.
- [37]沈玉鹏. 肠灵液灌肠治疗小儿病毒性腹泻 100 例疗效观察[J]. 甘肃中医,2004,17(2):19-20.
- [38]于竹力. 针灸治疗小儿腹泻 32 例[J]. 针灸临床杂志,2006,22(10):19-20.
- [39]吴建荣,王荣茂. 针灸加思密达治疗婴幼儿秋季腹泻 54 例[J]. 江苏中医药,2006,27(3):49.
- [40]董杨颖,陈飞燕. 针刺治疗小儿腹泻 91 例[J]. 四川中医,2005,23(7):109.
- [41]王玉杰,胡书新. 鬼针草洗液治疗婴儿腹泻 296 例[J]. 中医中药,2006,3(17):287.
- [42]付建军,张常彩. 中药外洗配合推拿治疗小儿泄泻的临床观察[J]. 基层医学论坛,2006,10(1):43.
- [43]陈利. 中药浴足配贴脐治疗小儿慢性泄泻 60 例[J]. 四川中医,2006,24(5):87.
- [44]王晓燕,王丽萍. 中药直肠滴注治疗小儿秋季腹泻疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2005,14(21):2803-2804.
- [45]雒荣东. 穴位注射治疗婴幼儿秋季腹泻的对照观察[J]. 中国针灸,2004,24(5):315-316.
- [46]杨静宜,吴华堂. 参附注射液治疗小儿腹泻 45 例临床观察[J]. 湖南中医杂志,2005,21(2):41-42.

(收稿日期:2007-04-30)



欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !