

李远实学术经验探寻

★ 甘健 (江西省萍乡市中医院 萍乡 337000)

关键词:李远实;老中医;学术经验

中图分类号:R 249.8 文献标识码:A

吾师李远实主任中医师,是第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,生于中医世家,幼承庭训,诵习岐黄,后考入江西中医学院,临床30余年,学验俱丰。笔者有幸跟师学习3年,亲聆教诲,受益良多,兹将老师学术经验略述于下:

1 四诊合参,辨证论治

老师非常重视中医基础理论的学习和研究,遵循中医的整体观念和辨证论治原则,积累了丰富的经验,形成自己独特的见解。例如:问诊在前人《十问歌》的基础上,结合现代医学不断扩充问诊的内容;切脉以虚实为准则,脉的虚实又以沉候有力、无力为辨;尤其重视望舌,因为舌象是比较客观的,通过观察舌象的变化,可以了解到脏腑的虚实、气血的盛衰、津液的盈亏及外邪的性质,在一定程度上有助于判断疾病的性质、深浅和预后。

2 弘扬针灸,重经尤重络

老师在临床上重视十二正经的同时,更加重视络脉与奇经八脉,因为络脉纤细、分支多、分布广、遍布全身,形成了一个“三维立体网络系统”,一旦受到邪气的侵犯,客于络脉,则影响络中气血的运行和津液的分布,可导致络中气机瘀滞、血行不畅、经凝痰结、络脉绌急、络虚不荣等一系列病理变化。如清·叶天士在《临证指南医案》中就提出了“久病入络”、“久痛入络”之说。老师在创造他的腹背八卦针灸疗法中就运用到了络脉的这一特性。

3 选穴精当,讲究配伍

在针灸处方配穴方面,老师主张用穴要少而精,他在辨证分析的基础上,归纳和运用正统的配穴方法,灵活机动,力专效宏,且十分赞赏“经络所过,主治所及”的观点,认为循经取穴、远近相伍是针灸治病的重要原则,在临床实践中,尤其善用郄穴、八会穴、交会穴等特定穴及“三、海、关”联穴(即足三里、

三阴交、气海、关元的简称),他认为,人之所以患病,是由于正不胜邪所致,若人体正气充足,则病邪难以入侵,而“三、海、关”联穴正好是一组扶正的腧穴,临床运用得当,则可取得很好的疗效。如:老师运用交会穴三阴交、关元、大椎治疗不寐症85例,有效率达97.6%。

4 注重手法,强调得气

老师针灸手法稳健熟练,且针与灸运用灵活自如,强调针灸得气,气至病所,非常重视进针、催气、行针及出针四个方面的操作,要求医患双方相互配合、专心致志,进针要快速无痛,运用各种针刺补泻及辅助手法,使患者得气。当然,对于少数穴位,可能患者没有酸、麻、胀、重、触电感或医生手下有沉、紧、涩的感觉,但患者觉得舒畅或顿感病所有反应,老师也认为这是得气了。

5 针药合用,注重实效

老师十分赞赏张仲景、孙思邈“针药合用”的主张,他认为,以药辅针则十二经气血和,以针辅药则脏腑功能调匀,针药合用,则经络脏腑如被甘霖而无虞矣。例如老师治疗偏头痛,认为其病因多是气血凝滞使清阳不升,精血失养,不通则痛所致。治疗上不能单纯见头医头,应先治五脏六腑之精气,以调精理气。针灸与中药各有所长,主张针药合治,针灸取穴应注重取调节全身气血之要穴,中药选药除对症“选将”外,亦不可忽视芳香之品常可化浊透邪。故在针灸选穴上,精取足三里、气海、关元,手法或补或泻,或加灸或加拔罐应视辨证分型而定。三阴交为足三阴经之交会穴,擅于鼓舞阳气,气海与关元同属任脉,任脉乃“阴脉之海”,擅长调节阴血,同时关元为任脉与足三阴经交会穴,取之尚有“上病下取,引病下出”之义。中药以自拟“化浊通络汤”为主,随证加味(即川芎、白芷、佩兰各10g,蔓荆子、薄荷各

6 g),此方皆为芳香类草本植物组成,药味香透,药量轻灵,因“头乃精明之府”、“其位居巅”,乃效“非轻不举”之法。中药与针灸,一上一下,各显其长,故能相辅相成而取效。

6 融贯中西,治疗中风

中风病属于中医难治之列,具有较高的死亡率和致残率。老师在治疗中风方面具有丰富的经验,尤其是急性期,通过观察大量急性期病人的症状及舌脉象,认为患者大部分均表现为实证,治疗应以平肝潜阳、化痰开窍、清热通腑、活血止血为法,针灸取穴常以百会、风府、人中为主,中药为其经验方中风 1 号液(羚羊角粉、钩藤、全蝎、石决明、鲜竹沥、石菖蒲、胆南星、大黄、夏枯草、三七粉、泽泻)。本人作为中风科主任,在运用老师经验方的基础上,融汇现代的微创颅内血肿清除术、康复及西医常规治疗,形成了综合的“四位一体”疗法。

7 对疑难杂症,见解独特

老师认为古人之所以常谓“怪病多责于痰”、“怪病多责之于瘀”,其实质是气机不利。所谓“痰”与“瘀”都是气滞的产物,针灸治病,疏通经络,全身四肢百骸、五官九窍、血脉经络皆依赖气的推动。张景岳曰:“行医不识气,治病从何据?”可见,针灸手法特别强调“得气”,是有深刻道理的。因此老师提出治疑难杂症,首重调气,气有余便是火,实则泻之,气不足邪不除,虚则补之,气实气虚,皆为气滞,所以提出“怪病常责于气滞”的独特观点。因“肝主疏泄”、“肺主气”,所以老师认为治疗气滞,重在从肝、肺入手,实者多从肝,虚者多从肺。古人有“久病入络”、“久虚入络”之说,老师认为针灸重经更要重络,强调治疑难杂症必治络,络滞经必滞,治络归根到底还是治气。

8 阐发《周易》,独创腹背八卦针灸疗法

古人云:“不知易便不足以言太医”,“易具医之理,医得易为用”。如《内经》中关于阴阳五行、藏象、气化、运气、病机等学说,无不脱胎于《周易》,所以说《周易》是中医学理论之渊藪。医易相通,表现在天人合一和太极阴阳两个方面,阴阳的相互消长,可以显示三阴三阳,且天干地支相配,六十日为一周,每年六周,共十二个月和人体手足十二经脉相应,故老师认为,依照文王后天八卦理论可以指导针灸临床实践。

腹背八卦针灸疗法以神阙和命门为八卦之中宫,并藉带脉以维约,径取三寸而获得腹背八卦图各一个,即腹八卦与背八卦。以震、离、兑、坎、坤、艮、乾、巽为穴名,并与脏腑、八脉交会穴及八会穴相对应,以八纲辨证为主,阴阳为总纲,简单分为阴证与阳证。腹部以针为主,背部以灸为主,腹部神阙只灸不针,其它卦穴少灸多针,背部命门多针少灸,其它卦穴少针多灸,带脉阴证用艾灸,阳证用梅花针叩刺,阴阳夹杂则针灸并用,且每病治疗均重带脉,治疗开始时针之或灸之以振其正气,治疗结束时针之或灸之以协调阴阳诸经脉。采用寒者热之、热者寒之、虚者补之、实者泻之等原则而考虑针刺补泻手法、艾灸种类及其它辅助治疗手法。当然,腹背八卦针灸疗法不但只重视腹背针与灸的合用,而且重视与传统体针、耳针、头皮针等,以及针灸与中药、针灸与推拿、按摩、拔罐、刮痧、敷贴等的合用。

跟师 3 年,仅学之皮毛,今后还需要持久地向老师学习,尤其是腹背八卦针灸疗法,有待进一步总结、完善,使之发扬光大。

(收稿日期:2007-08-04)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于 1951 年,是新中国创办最早的中医药杂志,也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊,并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来,《江西中医药》发表了数以万计的优秀论文,一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21 世纪,《江西中医药》迎来了更大的发展机遇,2002 年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊,2004 年评为全国高校优秀期刊。2003 年成功改为月刊,赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床,面向基层,坚持传统,注重实用”的办刊思路,我们进一步充实内容,调整栏目,使文章更具可读性、实用性、信息性,以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISSN 0411-9584, CN 36-1095/R)为月刊,国内外公开发行。国内邮发代号为 44-5,国外代号为 BM1012。每期定价:4.80 元。