

邵荣世脾胃病用药经验举隅

★ 顾庆华 (江苏省南通市中医院 南通 226001)

关键词:脾胃病;用药;邵荣世;老中医经验

中图分类号:R 287.7 文献标识码:B

邵荣世主任医师为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,擅长内科,尤精脾胃。本人有幸跟师学习,受益匪浅。现将老师脾胃病用药经验略举一二,以餐同道。

1 仙鹤草

仙鹤草又名琅牙草,龙芽草,脱力草。性味苦涩平,归心肺肝经,具有收敛止血、疗疮杀虫等功效。《滇南本草》:“调治妇人月经或前或后,红崩白带,面寒(背寒),腹痛(腰痛,发热气胀),日久赤白血痢。”《生草药性备要》指出:“理跌打伤,止血,散疮毒。”药理研究表明:本品所含仙鹤草素能缩短凝血时间,使血小板数增加,因而有止血作用。在体外对多种致病菌有抑制作用。此外,仙鹤草素还有强心,调整心率,增加细胞抵抗力,降低血糖等作用。其醇提取物对呼吸中枢,骨骼肌有兴奋作用。

邵师临床灵活运用,治疗十二指肠球部溃疡、溃疡性结肠炎、咳嗽、妇科炎症等疾病,疗效显著。对十二指肠溃疡,症见胃脘隐痛,间有嘈杂,少量泛酸,神疲乏力,舌质淡红、苔薄,脉细者。辨证属中虚气滞,胃络不和,治拟健中行气和络。常用药物:炒党参、炒白术、茯苓、甘草、陈皮、法半夏、砂仁、煨木香、炙甘松、煨花蕊石、仙鹤草。其中煨花蕊石、仙鹤草为辨病用药,起到护膜生肌愈疡、预防或治疗出血等作用。对愈合溃疡,减少复发,确有良效。

对溃疡性结肠炎静止期的患者,症见大便每日 2~3 行,无脓血,无腹痛,伴见乏力,纳谷欠香,舌质淡红、苔薄,脉细者。辨证属中虚不运,肠络不和,治拟健脾助运和络。常用药物:炒党参、生黄芪、炒白术、茯苓、甘草、陈皮、砂仁、煨木香、煨花蕊石、仙鹤草、炒薏苡仁、炒扁豆、炒山楂等。长期服用,对缓解临床症状、达到近期临床治愈、防止复发等,确有良效。

2 煨木香、雅连、炮姜

木香辛苦温,归脾、胃、大肠、三焦、胆经,具有行

气止痛之功。本品辛行苦降,芳香气烈而味厚,能通行三焦气分,尤善行中焦脾胃及下焦大肠之气滞,为行气止痛之要药。生用行气力强,煨用行气力弱而偏止泻。《本草纲目》指出:“木香乃三焦气分之药,能升降诸气。”《日华子本草》指出:“木香治心腹一切气,止泻,霍乱,痢疾,安胎,健脾消食。疗瘰疬,膀胱冷痛,呕逆反胃。”黄连苦寒,归心、肾、肝、大肠经。具有清热燥湿,清心除烦,泻火解毒等功效。《名医别录》指出:“黄连止消渴,……调胃厚肠,……治口疮。”炮姜,苦涩温,归脾、肝经,具有温经止血,温中止痛之作用。《本草纲目》引李杲:“干姜生辛炮苦,……生则逐寒邪而发表,炮则除胃冷而守中。”《医学入门》指出:“炮姜,温脾胃,治里寒水泄,下痢肠癖,久疟,霍乱,心腹冷痛腹满,止鼻衄,唾血,血痢,崩漏。”

在临床上,对慢性腹泻(包括慢性结肠炎,溃疡性结肠炎,功能性腹泻等),症见大便日数行,夹有粘液,肛门滞下感,腹部胀痛,舌质淡红、舌苔腻或黄,脉细弦。辨证属脾虚夹滞,治疗当健脾化滞为法。先祛标实,后复本虚。辨证方中加入煨木香、雅连、炮姜,以温中止痛,行气和络,清热化滞。三者合用,止泻而不敛邪,又无过寒过热伤阴耗气之弊。

3 生白术、白芍

白术,甘苦温,入脾胃二经,甘温益气,可健脾胃而止吐泻,实肌腠而止汗,和胃气而安胎元。苦温燥湿,能化脾胃之寒湿,降泄利水而退水肿,为补脾燥湿之要药。《本经逢源》指出:“白术生用则有除湿益燥,消痰利水,治风寒湿痹,肌死痠疽,散腰脐间血及冲脉为病,逆气里急之功;制熟则有和中补气,止渴生津,止汗除热,进饮食安胎之效。”

白芍,苦酸,微寒,归脾肝经。酸能收敛,苦凉泄热入肝脾经,养血敛阴而柔肝利脾,缓急止痛,清热降泄能补益肝阴,平除肝阳,为肝家要药。《本草正义》指出:“补血益肝脾真阴,而收摄脾气之散乱,肝

黄煌运用防风通圣散的经验

★ 古求知 (南京中医药大学 南京 210029)

关键词:防风通圣散;皮肤病;妇科病;防风通圣散体质;黄煌
中图分类号:R 249.8 文献标识码:B

导师黄煌教授临床擅用经方,对于后世方防风通圣散,认为其有经方的骨架和精神,药味虽多,但配伍严谨,有指征可寻,可视为甘草麻黄汤、调胃承气汤、当归芍药散等经方的加减方,也是黄师临证常用方。

黄师认为,本方功用全面,既能发汗解表,又能泻下通里,还能清热除烦。主治表里实热证,其主要表现为发热无汗、面色黄红或黄暗、头痛头昏、咽喉不利、目睛赤痛、咳嗽喘息、痰液唾涕粘稠、皮肤痒疹、腹胀腹满、尿赤便秘、口苦腻、舌苔厚等。一般认为本方的主治证是人体一种闭塞的体质状态,它可以包括汗孔、肛门、尿道甚至是经道的闭塞。故黄师临床将本方多用于皮肤病及妇科病的治疗。

1 皮肤病的治疗

气之恣横,则白芍也;逐血导瘀,破积泄降,则赤芍也……。故益阴养血,滋润肝脾,皆用白芍;活血行滞,宣化瘀毒,皆用赤芍。”“白芍苦而微酸,能益太阴之脾阴,而收涣散之大气,亦补益肝阴,而柔驯肝气之横逆。”

生白术、白芍二者相伍,具有柔肝和脾、益阴养血、健脾润燥之功效。临床上治疗便秘患者,症见大便数日一行,质干,腹胀,舌质淡红、苔薄,脉细弦。邵师从肝脾不和,通降失司论治。治予疏和肝脾,通降和中。常用药物:炒柴胡、生白术、白芍、炒枳壳、厚朴、炒莱菔子、桃仁、杏仁、炒草决明、制大黄、淡苡蓉、当归等,疗效确切。为便秘的治疗提供了一种新的方法。

4 贝母、山慈菇、莪术

《本草纲目》谓贝母主治:“伤寒烦热,淋沥,疝瘕,喉痹,乳难,金疮风痉”。“消痰,润心肺。……烧灰油调,傅人畜恶疮,敛疮口。”《本草纲目》谓山慈菇主治:“痈肿疮、瘰、结核等。醋磨傅之。亦剥人面皮,除干黧。”又云:“主疗肿。攻毒。破皮。解

黄师认为本方治疗以皮肤干燥、粗糙,风团、丘疹或苔癣样变为主要表现的皮肤病。适用于荨麻疹、痤疮、湿疹、扁平疣、毛囊炎、特应性皮炎等皮肤病的治疗。据不同疾病进行合方加减:如治疗毛囊炎见红疹密布,高出皮面,有脓头、疼痛,唇舌暗红者,常合黄连解毒汤加减;治疗小儿特应性皮炎见全身疹子和疙瘩多,皮肤增厚,瘙痒难耐,不得安宁,严重影响睡眠者,常合麻杏苡甘汤加减。而对于荨麻疹、痤疮等则常用原方,或径用成药防风通圣丸。

2 妇科病的治疗

黄师认为本方通过表里双解,可促进内毒排泄,达到调节内分泌的作用。用于治疗以月经不调,闭经,不孕,肥胖等为主要表现的妇科病。适用于多囊卵巢综合征,高泌乳素血症,闭经,不孕症等的治疗。

诸毒蛊毒,蛇虫狂吠伤。”从上述描述可知,贝母、山慈菇合用,内服及外用可清热化痰,解毒散结。莪术苦辛温,无毒,《本草纲目》谓其主治:“心腹痛……霍乱冷气,吐酸水,解毒,食饮不消,酒研服之。又疗妇人血气结积,丈夫奔豚。”

痘疹样胃炎,过去称“疣状胃炎”,它是一种特殊类型的慢性胃炎,为癌前病变之一。病因及发病机理不明确,认为可能与遗传、免疫、病毒感染、幽门螺杆菌感染等有关。邵师根据其内镜下结节状隆起,伴顶端糜烂、粘膜充血、水肿等特征,认为属中医“瘰癧”、“疮疡”等范畴。可参照上述疾病论治。其病理基础为痰、瘀、毒。故在辨证方中加入贝母、山慈菇、莪术等以化痰散结,活血解毒,可明显提高疗效。另外,对胃粘膜肠上皮化生、不典型增生、胃息肉等胃粘膜癌前病变,在辨证方中加入贝母、山慈菇、莪术等,对部分患者可起到消除肠上皮化生、不典型增生、胃息肉作用。

(收稿日期:2007-08-29)