

欧维婷软膏联合复方沙棘籽油栓治疗老年性阴道炎40例

★ 姚美珍¹ 赵慧琴² (1. 南昌大学第二附属医院 南昌 330006; 2. 江西省南昌县中医院 南昌 330200)

关键词:老年性阴道炎;欧维婷软膏;复方沙棘籽油栓

中图分类号:R 271.131 **文献标识码:**B

2006年6月~2007年6月,我们用欧维婷软膏联合复方沙棘籽油栓治疗老年性阴道炎40例获得较好疗效,观察结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 2006年6月~2007年6月我院妇科门诊共收治老年性阴道炎患者120例,随机分为A、B、C三组,每组40例。年龄46~77岁,病程1周~1年,平均8.8个月;绝经年限8个月~25年,平均(6.44±6.78)年。B超示子宫内膜厚度≤5 mm。

1.2 诊断标准 老年性阴道炎主要依据绝经6个月以上出现外阴瘙痒,阴道干涩,灼痛;尿频、尿道不适或排尿不净感;白带增多,白带稀薄呈淡黄色、脓性、或血性;妇科检查可见阴道皱襞消失,上皮菲薄,粘膜充血,散在小出血点、溃疡;白带清洁度异常,且镜检排除滴虫、念珠菌和其他阴道炎,有阴道血性分泌物行宫颈刮片及分段诊刮排除子宫恶性病变。

1.3 治疗方法 均采用阴道局部给药,每晚睡前用温开水洗净双手和外阴后各组按下法治疗,每个疗程12天,用药期间禁房事,停药3天后复查。

A组:欧维婷软膏(南京欧加农制药有限公司),每晚一次通过给药器将一个给药器的剂量药物(0.5 g 雌三醇软膏,含0.5 mg 雌三醇)送至阴道,连用6天,6天后改为隔晚用药一次,连用3次。

B组:复方沙棘籽油栓(陕西海天制药有限公司生产)每天阴道上药1枚,连用6天,6天后改为隔晚用药一次,连用3次。

C组:欧维婷软膏联合复方沙棘籽油栓,用药时间同上,每次用欧维婷软膏后,即塞复方沙棘籽油栓1枚。

1.4 疗效判断标准 痊愈:清洁度正常,自觉症状和体征消失(阴道粘膜呈粉红色或苍白色);有效:清洁度好转,自觉症状和体征明显减轻;无效:治疗后清洁度、症状和体征无变化。

1.5 统计学方法 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗1个疗程后疗效比较 A组40例,治愈18例,有效8例,无效14例,总有效率65%;B组40例相应为20、14、6例,97.5%;C组40例相应为35、4、1例,85%。三组总有效率比较:C与A组, $\chi^2 = 13.87, P < 0.01$,具有极显著性差异。C与B组, $\chi^2 = 3.91, P < 0.05$,具有显著性差异。

2.2 治疗2个疗程后疗效比较 C组中4例有效和1例无效者经第2疗程治疗后痊愈。A组和B组中共22例有效者再经1个或2个疗程治疗后治愈,18例无效者经2个疗程治疗后10例治愈,6例有效,2例仍无效。三组临床治愈者均随访3个月无复发,无药物副反应。

3 讨论

对老年性阴道炎的传统治疗原则是抑制细菌生长,增加阴道抵抗力。复方沙棘籽油栓采用清热燥湿、消肿止痛、杀虫止痒、活血生肌、滋阴补肾作用的沙棘籽油、蛇床子、苦参、炉甘石等中药进行配伍,调整绝经后妇女的气血阴阳,平肝潜阳,达到阴平阳秘,增强机体抗病能力,其独特的油剂,对于缓解老年性阴道干涩,灼痛有明显的疗效,且其燥湿作用能吸附过多的分泌物,保持阴道弱酸性及清洁度,改善阴道内环境。

欧维婷主要成分为雌三醇,其他成分有丁子香酚 G、乳酸等。雌三醇可治疗泌尿生殖系统的阴道萎缩,使阴道上皮细胞正常化,因而有助于恢复泌尿生殖系统正常菌群的 pH 值,使阴道上皮细胞对感染炎症的抵抗力增强。乳酸在治疗老年性阴道炎方面具有独特的疗效^[2]。

两药配伍合用,相互协调,收到良好的效果,增加疗效,缩短疗程,经阴道给药,方法简便,药物通过阴道粘膜直接吸收,作用直接,迅速,经济安全,无副反应,患者易于接受和掌握,避免了长期口服雌激素可能引发的并发症及思想顾虑。欧维婷软膏联合复方沙棘籽油栓治疗老年性阴道炎疗效确切,临床实用性强。

参考文献

[1] 李娟娟. 阴道炎的药物治疗[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2002, 18(9): 526.

(收稿日期:2007-10-16)