

清润法治妊娠合并泌尿系感染 26 例

★ 阴晓娟 (江西省奉新县中医院 奉新 330700)

关键词: 清润治疗法;妊娠合并泌尿系感染;自拟子淋汤

中图分类号: R 714.25 **文献标识码:** B

妊娠合并泌尿系感染是指妊娠期间出现尿频、尿急、尿灼痛为主要症状的疾病。中医学称为“妊娠小便淋痛”,亦称“子淋”。此为妊娠期常见的一种并发症。其治疗与内科淋证不同,尚须顾及胎元,应治病与安胎并举,且用药应注意禁用或慎用对胎儿发育不利的药物。笔者自 2006 年 2 月以来用以甘寒药为主自拟的子淋汤加减治疗 26 例门诊本病患者,疗效较好,现报道如下。

1 临床资料

本组病例共 26 例,孕妇年龄 19~42 岁,病程 1~7 天,其中有青霉素过敏史者 4 例。按病情分:急性膀胱炎 23 例(伴有膀胱区压痛,化验尿常规结果:WBC + ~ + + +,RBC 0 ~ +,蛋白 -,其中有脓细胞 0~3 者 4 例);急性肾盂肾炎 3 例(伴有发热、腰痛和肾区叩击痛,尿常规结果:WBC + + ~ + + +,RBC 0 ~ +,脓细胞 + ~ + +,蛋白 - 或 ±,肾功能检查均正常,其中有颗粒管型 0~1 个 1 例)。

2 治疗方法

全部患者给予纯中药汤剂治疗,不用任何抗生素。所服汤剂以自拟子淋汤为基本方:泽泻 12 g,黄芩 12 g,茯苓 10 g,淡竹叶 10 g,车前草 12 g,篇蓄 12 g,芦根 12 g,白茅根 15 g,生栀子 12 g,苎麻根 10 g,生甘草梢 6 g。每日 1 剂,水煎 2 服,连服 5 剂为一疗程。加减:(1)偏心火亢者,伴面赤心烦、舌尖红、脉滑数,加麦冬 10 g、玄参 10 g、黄连 3 g、连翘 15 g;(2)偏阴虚有热者,伴午后潮热、手足心热、舌红少苔、脉细滑数,加女贞子 15 g、旱莲草 15 g、知母 10 g;(3)偏湿热者,伴口干不欲饮、胸闷食少、舌质红苔黄腻、脉滑数,去栀子,加薏苡仁 12 g、黄柏 6 g;(4)若是急性肾盂肾炎,伴恶寒发热、腰痛、肾区叩击痛、舌红苔薄黄,加生地 12 g、续断 10 g、鱼腥草 12 g、金银花 15 g、连翘 15 g、荆芥 10 g。如伴见血尿,应排除合并胎漏。

治疗期间多饮水、进清淡饮食、忌香燥辛辣之品、多卧床休息、左右轮流侧卧以减少子宫对单侧输尿管的压迫、使尿液通畅。

3 结果

3.1 疗效标准 痊愈:服药 1~2 个疗程后,临床症状、体征消失,尿液检查正常;显效:2 个疗程后,症状、体征消失,尿液检查明显好转;好转:2 个疗程后症状、体征减轻,尿液检查好转;无效:2 个疗程后,症状、体征和尿液检查均无改善、甚至

加重。

3.2 临床疗效 急性膀胱炎 23 例,治愈 19 例、显效 2 例、好转 2 例,总有效率 100%;急性肾盂肾炎 3 例,显效 2 例、好转 1 例。

4 讨论

本病的主要机理为膀胱积热、气化失常,应治以清热通淋。但由于妊娠的特殊性,用药不宜过分滑利通淋,以免损伤阴血影响胎元,也不宜过于苦寒而伤脾胃,故治疗应以清润为主佐以安胎,组方以甘寒药为主,佐入安胎药,同时稍佐少量苦寒泻火存阴药,慎用滑利药。笔者未完全采用教科书上的方药而自拟子淋汤就是出于对胎元固护的考虑。方中泽泻、淡竹叶、车前草、白茅根、芦根、苎麻根、篇蓄等甘寒药既可清热通淋,从药理分析看又有抗菌消炎的作用,黄芩和苎麻根既可清热通淋又可安胎。黄芩和泽泻为君药,淡竹叶、白茅根、芦根、篇蓄、苎麻根等为臣药,生栀子为佐药,而生甘草梢为使药,既可调和药性又可缓急止痛。滑石和车前子虽为甘寒药,清热通淋效果又好,但性较滑利,易动胎气,故孕妇慎用,若病情需要,必须用者,用量不宜大。临床中应随证灵活加减,必要时加重苦寒药的药味和药量,不能因怀孕而讳疾忌药,但须严格掌握剂量,掌握“衰其大半而止”的原则,以免动胎伤胎。

妊娠期间容易出现泌尿系感染。由于雌激素的增加、葡萄糖和氨基酸等营养物质的增多、以及逐渐增大的子宫等因素造成输尿管蠕动减弱或机械性压迫梗阻,使排尿不完全、残余尿增多,为细菌在膀胱繁殖创造条件,甚至细菌上行导致急性肾盂肾炎,如果治疗不及时,细菌侵犯子宫、伤及胎儿可引起流产、早产或胎儿畸形,甚至迁延成慢性肾盂肾炎,最终可能发生肾衰。临床上医生多采用抗生素治疗本病,且首选对革兰氏阴性菌有效而同时对胎儿无毒副作用的青霉素类或头孢菌素类药。但如果孕妇对青霉素过敏时,青霉素类药不能用,头孢菌素类药也要慎用,此时西医治疗就呈现了它的短处,而中医治疗却能发挥它的优势。只要辨证正确,用药得当,中药也可以取得好且快的疗效。出于对胎儿优育的考虑,许多孕妇患者更愿接受中药治疗。而对于病情急重的一些急性肾盂肾炎患者采取中西医结合治疗,辨证与辨病相结合,取长补短,疗效则较单纯西医或中医治疗更佳。

(收稿日期:2007-06-10)