

活血通络汤治疗高血压病 46 例

★ 刘勤¹ 刘静² (1. 江西省武宁县中医院 武宁 332300; 2. 江西中医学院科技学院 南昌 330025)

关键词: 高血压; 活血通络汤; 中医药疗法

中图分类号: R 259.441 文献标识码: B

高血压病是以动脉血压升高为特征的全身性、慢性心血管疾病。本病属于中医的眩晕、头痛等范畴。既往多责于肝阳、肝风、痰浊、瘀血为本病的病机, 论治上以潜阳、息风、祛痰、化瘀等为法。笔者经多年临床验证, 应用活血通络汤治疗 I - II 期高血压病 46 例, 取得较好临床疗效, 现总结报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 所选病例均为我院门诊病人, 确诊为高血压病。入选病例 46 例, 其中男性 28 例, 女性 18 例; 年龄 44 ~ 70 岁, 平均年龄 56 岁; 病程为 1 ~ 10 年。46 例病人中收缩压均在 160 ~ 190 mmHg, 舒张压均在 95 ~ 110 mmHg 之间, 伴有高胆固醇(TC)血症 12 例, 高甘油三酯(TG)血症 16 例, 混合型高脂血症 10 例, 本病例均排除糖尿病、心肾及代谢性疾病等引起的高血压病。

1.2 诊断标准 参照卫生部 1995 年颁发的《中药新药治疗高血压病的临床研究指导原则》中的疗效判定标准, 收缩压等于或高于 160 mmHg, 舒张压等于或高于 95 mmHg, 2 者有 1 项经核实, 即可确诊。

1.3 临床分期标准 参照卫生部 1995 年颁发的《中药新药治疗高血压病的临床研究指导原则》的临床分期标准。46 例病人中仅 7 例诊为 II 期高血压, 其余均为 I 期高血压病。

2 治疗方法

2.1 中药治疗 给予自拟活血通络汤(丸), 药物组成: 当归 10 g, 川芎 10 g, 赤芍各 10 g, 桃仁 10 g, 红花 6 g, 川牛膝 10 g, 三七 3 g, 大黄 3 g, 菊花 15 g, 虎杖 12 g, 山楂 30 g, 丹参 15 g, 石决明 15 g。头目眩晕者加天麻、钩藤, 肠燥便秘者加火麻仁, 肝火亢盛者加龙胆草、夏枯草、玉米须。每日 1 剂, 水煎 2 服, 8 周为一疗程。初服中药期间配合口服西药降压药 1 ~ 2 周, 尔后逐渐停用西药、血压平稳后可将

活血通络汤改制成水洒丸, 坚持服用 6 个月或 1 年。

2.2 检查项目 所有患者于治疗前均分别测血压, 并取静脉血测血脂全项。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照卫生部 1995 年公布的《中药新药临床研究指导原则》标准。显效: 临床症状头痛、眩晕、心悸、耳鸣、失眠、烦躁、腰酸腿软等基本消失, 舒张压下降 10 mmHg 以上, 并达到正常范围, 或舒张压虽未下降至正常但已下降 20 mmHg 以上; 有效: 上述症状减轻, 舒张压下降不及 10 mmHg, 但已达到正常范围, 或舒张压较治疗前下降 10 ~ 19 mmHg, 但未达到正常范围, 或收缩压较治疗前下降 30 mmHg 以上; 无效: 上述症状无变化, 血压下降未达到以上标准。

3.2 治疗结果 46 例病人治疗后, 显效 26 例, 有效 14 例, 无效 6 例, 总有效率为 86.95%。舒张压下降 10 mmHg 有 37 例, 下降 15 ~ 20 mmHg 有 3 例, 收缩压下降 30 mmHg 以上者有 20 例。

4 讨论

高血压病属中医学“眩晕”、“头痛”等范畴, 其病理因素主要表现在虚实, 虚者责之气、血、阴、阳的亏虚, 实者责之于气滞、血瘀、痰浊内蕴。无论虚或实, 它都影响到脉络的运行通畅, 从而导致机体阴阳失调, 脏腑、经络、气血功能紊乱。故笔者自拟了活血通络汤, 方中当归、赤芍、桃仁、红花、丹参、三七活血化瘀, 促进血液运行, 改善循环障碍; 川芎、牛膝乃血分之气药, 气行则血行, 故活血化瘀而不留瘀; 佐以菊花、石决明、大黄清泄肝火; 虎杖、山楂、解毒化积而散瘀结, 故全方具有活血化瘀、通络解毒之功, 从而达到治疗高血压病的目的。

(收稿日期: 2007-06-04)