

浅论道家思想对中医学的影响

★ 李晓红 李邓辉 (广西中医学院 南宁 530001)

关键词:道家思想;中医学

中图分类号:R-05 文献标识码:A

道家思想是我国古代哲学的瑰宝之一。春秋时期《老子》一书的问世,标志着道家思想的产生,此后的《庄子》、《列子》、《管子》、《淮南子》等著作进一步继承和阐发了道家思想。道家学说,其义精深,其奥无穷,除了在哲学和政治上发挥过不可忽视的历史作用以外,对中医学的发生发展,也产生了巨大的影响。本文从以下三个方面加以阐述:

1 道家思想与传统中医理论

道家思想在理论上与中医思想息息相通,中医学深受道家思想文化的影响,道家把人看作是自然的人,着重考察人的生命本质和生命现象,传统医学不断地从道家思想中吸取养料,以建立并充实自己的理论体系。道家思想对传统中医有两个最重大的理论影响,一个是人与自然统一的思想,一个是气为人体根本的思想。

1.1 人与自然统一的思想 《道德经二十五章》:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”这是对人与自然相统一的一个很好的概括。这个思想渗透到医学领域,就成了“人与天地相应”的医学理论。在中医

看来,人体的生理病理不仅与水土环境有关,而且与气候条件相连。人与自然是统一的整体,人与自然遵循着共同的规律。因此,无论是诊断、治疗还是养生、预防,都必须把人放到整个自然环境的背景下去考察和分析,而不能就病论病,因人治人。这个思想是中医理论的一个根深蒂固的观念,直到现在仍经得起科学的检验。

1.2 气为人体根本的思想 《庄子·知北游》曰:“人之生,气之聚也。聚则为生,散则为死。……故曰通天下一气耳。”这是对生命本质的哲学说明。这个思想渗透到医学,成了整个中医理论的基石之一。中医认为:“人以天地之气生”,“气者人之根本也”,气不仅决定着人的个体发育,即人的生长、发育、壮大、衰老是一个从血气已通、血气始盛、血气盛满一直到血气懈惰、神气皆去的过程;而且“诸痛皆由于气,百病皆生于气”,疾病的产生也是或外感于风寒,或内结于情思,以致邪气盛、精气夺的结果。因此,治病的根本就是要“调气”,要通过“热者寒之”、“寒者热之”、“虚者补之”、“实者泻之”等方法,使人体

其他四类痹证的发病时令可能是古人根据骨痹发病季节由此及彼推演出的结论,并没有临床实践作为依据。

因此可以推论《内经》中关于五体痹好发季节的论述,可能是古人由五体痹与五行的对应关系而间接推断出的结论,并不完全是根据临床实践得来的。只有骨痹的发病季节古今中外的认识比较一致,说明古人关于骨痹发病季节的结论是源于实践。

参考文献

- [1]黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社影印,1956:104.
- [2]吴谦.医宗金鉴·杂病心法要诀[M].北京:人民卫生出版社,1973:1 029.
- [3]何绍奇.现代中医内科学[M].中国医药科技出版社,1991.
- [4]卢君健.实用结缔组织病学[M].人民卫生出版社,1987.
- [5]Watson HR, Robb R, Belcher G, et al. Seasonal variation of Raynaud's phenomenon secondary to systemic sclerosis[J]. J Rheumatol. 1999;26(8):1 734-1 737.
- [6]Perfetto F, Moggi - Pignone A, Becucci A, et al. Seasonal pattern in the onset of polymyalgia rheumatica[J]. Ann Rheum Dis. 2005 Nov; 64(11):1 662-1 663.

- [7]邓光国.痹证的病因病机及辨证[J].中医函授通讯,1999,18(3): 11-12.
- [8]Laohapensang K, Rerkasem K, Kattipattanapong V. Seasonal variation of Buerger's disease in Northern part of Thailand[J]. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2004;28(4):418-420.
- [9]White RH. The epidemiology of venous thromboembolism[J]. Circulation. 2003;107(23 Suppl 1):14-18.
- [10]Galle C, Wautrecht JC, Motte S, et al. [The role of season in the incidence of deep venous thrombosis[J]. J Mal Vasc. 1998;23(2):99-101.
- [11]Smeeth L, Cook C, Hall AJ. Incidence of diagnosed polymyalgia rheumatica and temporal arteritis in the United Kingdom, 1990-2001[J]. Ann Rheum Dis. 2006;65(8):1 093-1 098.
- [12]Gonzalez - Gay MA, Garcia - Porrua C, Rivas MJ, et al. Epidemiology of biopsy proven giant cell arteritis in northwestern Spain: trend over an 18 year period[J]. Ann Rheum Dis. 2001;60(4):367-371.
- [13]Fleming A, Crown JM, Corbett M. Early rheumatoid disease. I. Onset[J]. Ann Rheum Dis. 1976;35(4):357-360.
- [14]Challier B, Urlacher F, Vancon G, et al. Is quality of life affected by season and weather conditions in ankylosing spondylitis? [J]. Clin Exp Rheumatol. 2001;19(3):277-281.

(收稿日期:2007-08-29)

内部的阴阳之气得以协调平衡、运行正常。这个理论,指导了中医临床两千多年的历程。

2 道家思想与《黄帝内经》

《内经》是中医理论体系成熟的标志。一般认为《内经》成书于战国至西汉之间,而这一时期也正是道家重要学术派别——黄老之学形成、发展和鼎盛之际,成书于这一期间的《内经》深受其思想的影响,它直接成就了《内经》中医理论的一些基本原则。本文仅就老子的“阴阳不离”说加以阐述。

从“万物负阴而抱阳,冲气以为和”的阴阳对立统一观出发,老子专门谈到了人体生命中阴阳关系。《道德经·第十章》曰:“载营魄抱一,能无离乎?专气致柔,能如婴儿乎?”河上公《老子注·能为第十》说:“营魄,魂魄也”。高诱《淮南子·说山训》注云:“魄,人阴神也;魂,人阳神也。”所谓人之阴神阳神,也就是人体的阴气阳气。“载营魄抱一”就是人体中的阴阳二气合而为一,不偏不离。陈鼓应^[1]认为是形体和精神的合一而不偏离。从生命的角度来看,形神关系也就是阴阳关系,凝聚沉静之形体属于阴,变动不住之精神属于阳。两种说法不一,实则相通。“专气”或曰“抔气”,就是集气的意思,也就是集结阴阳二气使其不相分离。“柔如婴儿”是对阴阳二气柔顺协调的统一状态的描述。老子认为,万物本来是“负阴抱阳”的,阴阳两个方面既相互对立、制约,又相互依存、转化,始终处在不断地消长、变化之中,在这种动态中求得彼此的协调、平衡而不偏离,使形神、性命、上下、内外诸方面都达到融合统一,即归根合道,当是生命活动的最高实现。老子的这种阴阳不离说是《内经》整个理论体系的重要组成部分和指导思想,它贯穿于《内经》用以分析人体结构、生理功能、病理变化,以及临床诊断和卫生预防等各个方面。《素问·宝命全形论》说:“人生有形,不离阴阳。”指出人体虽然是一个有机整体,但根据阴阳对立统一的观点,其生理结构可以划分为阴阳两大类。在《内经》看来,人体组织的每一部分各有其阴阳所属,而且阴中有阳,阳中有阴,且内有阴阳,外亦有阴阳。譬如以脏腑组织来说,五脏属阴,六腑属阳;而在五脏之中,心肺属阳,肝脾肾属阴;而心脏又可分为心阴心阳等等,整个人体就是一个由种种阴阳相互结合的复杂系统。不仅如此,阴阳之间又是彼此消长,不断变动的,要在保持相互的平衡协调而不偏离。《素问·生气通天论》曰:“阴平阳秘,精神乃治;阴阳离决,精气乃绝。”阳平阴秘说的就是阴阳的平衡协调。人体发生病变的原因有很多,但根本的原因在

于阴阳失调,导致阴阳的偏盛偏衰,甚至阴阳离决。因此,临床诊断首在观察、分辨阴阳,“善诊者,察色按脉先别阴阳。”(《素问·阴阳应象大论》)这样才能抓住根本;进而采用损益之法,使阴阳调整、恢复到相对平衡状态。养生的原则也在于“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”(《素问·至真要大论》)这是保证生命健康和延年益寿的一个总的指导思想。

3 道家思想与中医养生理论

在诸子学说中,养生思想最丰富深奥,对后世影响最大的当推以老子和庄子为代表的道家学派,中医学养生的理论与技术,与道家长生不老的思想、习练方法十分密切,可以说道家思想对中医养生理论的形成起着开源的作用。《黄帝内经》一书汇集了先秦时期的各种养生观点,它的问世为中医养生学的形成奠定了理论基础,标志着中华养生学进入了一个新的历史发展阶段。作为中华养生史和中华医学史上的丰碑性著作,它的学术价值历经两千多年而无法为后世所逾越。然而《黄帝内经》中关于养生理论的篇章对道家思想继承的痕迹非常明显,有时甚至连语言都非常接近。如《素问·上古天真论》曰:“美其食,任其服,乐其俗,高下不相慕,其民故曰朴。”而《道德经·八十章》则曰:“甘其食,美其服,安其居,乐其俗”,两者在文辞和意义上的相似是显而易见的,而且“其民故曰朴”中的“朴”正是老子所崇尚的那种朴实真质的理想状态。又如《道德经》六十四章曰:“其未兆易谋,其脆易破,其微易散,为之於未有,治之於未乱”。《黄帝内经》发挥这一思想于医学:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。”《内经》中的“所以能年皆度百岁而动作不衰者,以其德全不危也。”(《素问·上古天真论》)与《庄子》中的“执道者德全,德全者形全,形全者圣入之道也”是一脉相承的。

总而言之,道家对我国的传统医学和养生学在历史上发生过极大的作用,为中华民族做出了杰出的贡献,并为我们留下了一笔灿烂辉煌的文化遗产。著名科学家李约瑟博士说:“道家的哲学思想虽然含有政治集体主义、宗教神秘主义,以及个人修炼成仙的各种因素,但它却发展了科学态度中许多重要的特点。”源远流长的道家文化蕴藏有极深的生命科学智慧,就是在科学和现代医学高度发展的今天,仍有一定的应用价值和重要的指导意义。

参考文献

[1]陈鼓应.老子注译及评介[M].北京:中华书局,1984.

(收稿日期:2007-07-17)