

《伤寒杂病论》桂枝反治功能探讨

★ 应毅¹ 王建康² 应武江³ (1. 浙江省奉化大堰卫生院 奉化 315509; 2. 浙江省奉化江口医院 奉化 315509; 3. 浙江省奉化中医医院 奉化 315509)

关键词: 伤寒杂病论; 桂枝; 反治; 理论探讨

中图分类号: R 222.26 文献标识码: B

桂枝, 是张仲景《伤寒杂病论》使用频率最高的药物之一。其性味辛、甘、温, 归心、肺、膀胱经。具有发汗解表、温经通阳等功能, 仲景常用于太阳表证、蓄水证、痰饮病、胸痹、瘀证、痹证、腹泻、胃痛、奔豚气、月经不调、癥瘕积聚等病证。《本经疏证》归纳其有“和营、通阳、利水、下气、行瘀、补中”六大功能。笔者认为, 这仅指与其性味特性逆向的正治功能, 而与其性味特性正向的反治功能尚未谈及。本文将反治功能归纳为以下 5 种。

1 热因热用治热证

桂枝辛温助火, 一般忌用于温热病。然仲景不截然避之。如白虎加桂枝汤治内热炽盛型温疟, 茵陈五苓散治湿热型黄疸, 温经汤治妇人午后发热等。其用桂枝已超越“寒者热之, 热者寒之”之常法。用意之深, 非薄学所能识。盖因桂枝之辛温, 具有通达阳气郁滞之功效。刘河间“六气皆能化火”, 是“阳气怫郁、不得散”所致。吴又可曰: “百病发热, 皆由于壅郁。”吴鞠通谓温病之发热, 是“邪欲出而未遂也。”因此, 在投用寒凉清热治疗温热病时, 适当加用辛温达阳散郁之品, 有助于热邪外出。故仲景用桂枝热因热用治热证的反治功能, 意即于此。此法已被后世温病学家引伸运用。赵献可提出“凡外感者俱作郁看”, 治疗用药既不可单纯用寒药, 又不可单纯用热药, 可用“逍遥散加茱、连之类, 宣散蓄热, 得汗而愈”。陆士谔在《分类王孟英医案》中说: “孟英之学, 得力于枢机气化, ……大抵用轻清流动之品, 疏动其气机, 微助其升降, 而邪已解矣。”当代温病学家赵绍琴认为温病本质是郁热, 治疗温病必须宣展气机, 透邪外达, 不可徒执清热养阴而遏伏气机。

2 汗因汗用治汗证

桂枝为辛温发汗之品, 主治太阳风寒表证, 仲景用桂枝汤治“病人脏无他病, 时发热自汗出而不愈者”, 是汗证用汗法的反常之法。此自汗系内伤杂病

中的营卫失和所致。因营行脉中为卫之守, 卫行脉外为营之使, 若卫气失固, 营阴外泄而为汗。其发病之因, 可起于过劳, 或起于七情内伤, 或起于寒热失调。治此不宜使用见汗止汗之法。方用桂枝为主温通卫阳, 配白芍药酸敛营阴, 使其营卫调和, 则自汗得止。用桂枝治自汗尚见于甘草附子汤。本证系阳虚风湿所致的“骨节疼烦掣痛, 不得屈伸, 近之则痛剧, 汗出短气”, 方中甘草、白术益气祛湿, 重用桂枝四两配附子既祛风燥湿, 又温通卫阳, 使风湿祛卫阳通, 则肌表得固而汗出自止。

3 通因通用治血证

血证系络破血溢所致, 为脉络过通引起, 非瘀阻而不宜用通脉之药。桂枝为温阳通脉之品, 慎用于血证, 以防耗血动血而加重出血。仲景小建中汤治“虚劳里急, 悸、衄”, 用桂枝为主药治疗衄血, 是桂枝反治功能的又一运用。小建中汤所治“衄血”, 其病机为阴阳两虚所致。病因可因劳损、七情、饮食等引起, 致其中气虚馁, 阴阳生化乏源, 阳气不能统摄血液而溢于脉外使然。本病可伴有面色萎黄不华、形体消瘦、精神不振、胃纳不佳、口咽干燥、形寒烦热、舌苔白净舌质淡胖、脉细弱等症状, 且衄血之血色淡黯。方中胶饴、甘草、大枣、生姜补气建中, 桂枝温通脾阳, 白芍药酸敛脾阴, 全方共奏建中缓急、调和阴阳之功。而其中桂枝重在发挥温通脾阳, 恢复脾之统血功能, 使其不止血而能获得止血之效, 乃治病求本之功。

4 燥因燥用治渴证

桂枝辛温, 有伤阴耗津之弊, 一般不宜于津亏口渴之证。然仲景对湿阻津亏之消渴, 每多用之。如五苓散治“小便不利, 微热消渴”; “脉浮数、烦渴”; “心下痞……渴而口燥”等。茯苓泽泻汤治“胃反, 吐而渴欲饮水”。二者均以阳气阻遏、水湿内停、津液亏损为病机, 前者以水蓄下焦膀胱为主, 后者重在饮

从二陈汤治杂病看丹溪脾胃阳气观

★ 李永丰¹ 钱红霞¹ 指导:张永华² (1.浙江中医药大学 2005 级硕士研究生 杭州 310003;2.浙江中医药大学 杭州 310003)

关键词:朱丹溪;二陈汤;脾胃;理气运阳

中图分类号:R 249.4 文献标识码:A

《丹溪心法》一书主要是对杂病的论治。正如此书序言所云:“而朱氏实渊源于张、刘、李三君子,尤号集其大成”。涉及内外妇儿各个方面,论治可以说博采众家,自然也有滋阴学说,如对虚劳证治等。

二陈汤运用广泛,祛痰在丹溪杂病治疗中地位非常突出。而二陈汤出自《局方卷四痰饮篇》。局方所载方多以香燥用药,这点为丹溪在另一作品《格致余论》中所提及和反对,正是在《格致余论》里,他致力于阐述:阴液之易亏,阳有余而阴常不足,人欲常有,相火易起。而朱氏反对局方由此而来。为什么二陈汤在《丹溪心法》反而用途广泛而不为朱氏所弃绝呢?

二陈汤用药香燥,半夏苦而兼辛,色白,生于夏天之湿气盛旺之时,能化湿而燥痰,降逆散结,也能燥阴液。陈皮辛甘苦,健脾行气,虽燥湿化痰少逊于半夏,但香辛之陈皮,理气化湿而亦能伤阴。茯苓色白、质重、味淡、生于土中,健脾、渗三焦湿气,纯属气分。甘草甘缓和中。加生姜以宣发阳气,阳升而湿

停胃腑。二方均以桂枝与茯苓白术泽泻等健脾利水化湿药相配,共奏通阳化气、健脾利水、布津止渴之功。其中桂枝通阳化气,恢复阳气之气化功能,既使水湿得化,又能敷布津液,显示温不伤阴、燥不耗津的特殊功效。《内经》曾有“辛能润之”论述,以桂枝之辛,润泽口渴,即是此意。不啻如此,仲景还将桂枝用于大队养阴药之中,创金匱肾气丸,治疗肾虚消渴,也是对《内经》辛润理论的具体运用。

5 虚因虚用治虚证

桂枝性温通阳,无补阳功能。对阳虚之证,若使用不当,更易耗伤阳气,犯“虚虚”之诫。仲景每用不同的配伍,以求桂枝的补阳作用,发挥虚因虚用治虚证的反治功能。一是辛甘合阳,如桂枝甘草汤治心阳虚心悸证,方用桂枝辛味入心助阳,甘草补中益气,二者相配,有辛甘合阳、温运心脉之功。二是阴

散。乌梅敛痰以供祛痰,同时防燥之伤阴。二陈汤从脾胃立论,整个方义为燥湿化痰,湿痰皆为阴邪,能化阴邪者当为阳药,能伸张人体阳气,使阴邪去而阳气存也。

我们可以看看二陈汤是如何在各个杂证中应用的,以内科为主,举例如下:

(1)中风。大率主血虚有痰,治痰为先,次养血行血……半身不遂,大率多痰,在左属死血瘀(一作少)血,在右属痰有热,并气虚。左以四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁,上(右)以二陈汤四君子等汤加竹沥、姜汁。

按:此中风治法为现代所不熟悉,立论分气血左右,左肝右肺,属气者用二陈四君加竹沥、姜汁。

(2)暑证。挟痰者,加南星、半夏、陈皮,煎服,又或用生脉汤。暑气夹痰夹火,实者可用吐法。

按:这里没有二陈汤,但反复提及痰,同时取用陈皮、半夏,实际上差不多用二陈汤。吐法也有宣发阳气作用。

中求阳,如炙甘草汤治心阴心阳两虚之心悸证,内用桂枝与地黄、麦冬、阿胶等养阴药相配,以阴中求阳,起到阴阳双补作用。三是咸味固阳,如桂枝甘草龙骨牡蛎汤治心阳虚烦躁证,除桂枝配甘草辛甘合阳外,更与龙骨牡蛎咸味重潜之品相伍,以固涩阳气,消除亡阳之变。四是甘温补阳,如乌梅丸治厥阴病阴阳双亏、寒热错杂证,以桂枝与附子、人参等甘温之品相合,增强补阳作用;黄芪建中汤治阴阳两虚型虚劳,方中桂枝与黄芪、饴糖等甘温之品相配,从而发挥出桂枝的补阳功能。

由上可见,桂枝的反治功能是仲景运用桂枝治疗功能的重要组成部分。桂枝反治功能的发挥是由其特有的性味、特殊的配伍、特定的适应症决定的。研究桂枝的反治功能,对扩大桂枝使用范围、拓展临床思路很有裨益。

(收稿日期:2007-09-11)