

升板汤治疗肿瘤放化中血小板减少 100 例

★ 袁虎 (河南省西峡县人民医院 西峡 474500)

★ 姚丽 (河南省南阳市中医院 南阳 473000)

关键词:升板汤;肿瘤;放化疗;血小板

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者于 2000~2006 年运用中医药治疗肿瘤放化疗后血小板减少患者 100 例,获得满意疗效,现报道如下:

1 临床资料

100 例中男 58 例,女 42 例;年龄 21~30 岁 9 人,30~40 岁 22 人,40~50 岁 28 人,50 岁以上 41 人;病程 4 个月~9 年。其中肺癌 42 例,乳腺癌 12 例,胃癌 23 例,食管癌 11 例,直肠癌 7 例,肝癌 5 例;PLT $50 \sim 100 \times 10^9/L$ 58 例,30~50 $\times 10^9/L$ 23 例,30 $\times 10^9/L$ 以下 19 例。

2 治疗方法

基本方:仙鹤草 30 g,鸡血藤 30 g,黄芪 30 g,当归 12 g,生地 15 g,党参 30 g,白花蛇舌草 30 g,白术、茯苓各 12 g,枸杞子 12 g,麦冬 10 g。每日 1 剂,水煎分 3 次口服,5 天为一疗程。腕腹胀闷加枳实、陈皮,纳差者加炒三仙,呕恶者加清半夏、竹茹,便秘者加大黄、火麻仁,小便黄赤者加泽泻、栀子,口干渴、烦躁、盗汗加黄柏、知母,自汗者加浮小麦、煅牡蛎,夜眠不寐加远志、酸枣仁。

3 治疗结果

痊愈(PLT 上升至 $100 \times 10^9/L$ 以上,WBC、RBC 恢复正常,临床症状消失)60 例,显效(PLT 升至 $70 \sim 100 \times 10^9/L$,WBC、RBC 明显上升,临床症状明显减轻)25 例,有效(PLT 较治疗前有所上升,但仍在 $50 \times 10^9/L$ 以下,WBC、RBC 有所上升,临床症状有所减轻)12 例,无效(PLT 数无变化)3 例,总有效率为 97%。

4 典型病例

何从远,男,62 岁,胃癌术后,化疗 2 个周期,查 WBC $2.5 \times 10^9/L$,RBC $3.5 \times 10^{12}/L$,HB 80 g/L,PLT $48 \times 10^9/L$ 。刻症:面色萎黄,周身乏力,口干渴,腕腹胀满,恶心欲吐,纳差,夜眠不安,大便干、每日一行,小便黄,舌红欠津、苔腻,脉细微数。病属虚劳,乃大病之后,气阴两伤,余热未清,胃失和降。治以益气养阴,清热解毒,健脾和胃。予基本方加竹茹 12 g、清半夏 6 g。5 剂后周身乏力、口干渴诸症明显减轻;10 剂后复查血常规 WBC $5.9 \times 10^9/L$,RBC $3.8 \times 10^{12}/L$,HB 120 g/L,PLT $101 \times 10^9/L$,临床症状皆除。

5 讨论

中医学认为,肿瘤是在阴阳气血亏损,正气虚衰的基础上发病的,尤其是放化疗后,人体的造血系统、消化系统、内分泌系统等损害较大,脾胃之气受到克伐。脾胃为后天之

本,气血生化之源,故用扶正培本方法时,应首先照顾脾胃,如后天生化之源不能正常运化,任何扶正培本均不能起到应有的作用,脾胃强则抗病祛邪就有了基础。按其不同的病情,在扶正培本、益气养阴的同时酌以化痰软坚、清热解毒、散结抗癌,使机体阴阳平衡,正气恢复。该方用四君子汤加黄芪,益气健脾使脾胃之气健旺,运化复常,资生气血则化源不竭;麦冬、枸杞子、生地、当归补肝肾养阴血,鸡血藤补血活血,仙鹤草止血;清半夏、竹茹降逆和胃;白花蛇舌草清热解毒,软坚散结。有实验研究证明,黄芪有激活吞噬细胞作用,使巨噬细胞对肿瘤细胞杀伤作用增强,诱导干扰素产量,提高末梢血中白细胞总数^[1];党参中有有效成分为人参皂苷,可抑制肿瘤细胞增殖,诱导细胞凋亡^[2];仙鹤草有止血作用,在临床上用于止血有较长历史,现代药理研究报告,共可使凝血时间缩短,血小板数量明显增加,可使血液凝固^[3]⁴⁰¹;鸡血藤现代药理研究能刺激造血系统增加白细胞、血小板,对化疗、放疗所致白细胞和血小板减少有治疗作用^[3]⁵⁵⁴;白花蛇舌草具有抗肿瘤作用,在体内能刺激网状内皮系统增生和增强吞噬细胞活力,以达抗菌消炎作用^[4];白术在体内对胃癌细胞及食管癌细胞有较强杀灭作用,并可提高免疫力^[5]。由此可见上述中药有提高机体免疫力、抗肿瘤、改善骨髓造血等作用。需要强调的是,肿瘤是源于宿主自身的变异组织,它不同于细菌及病毒的侵入而单独采用杀灭的办法来解决,因此对肿瘤的治疗应通过调整机体的办法来解决,而不是也不可能把所有癌细胞杀绝,忌过用有毒攻毒,破血破气之品,以免耗伤机体正气,治疗目的是提高患者的生存质量,减轻痛苦,延长生存期。

参考文献

- [1]李雅玲,张瑾.益气养血中药对乳腺癌患者中 IL-2 水平调节作用[J].天津中医,1996,16(6):21-22.
- [2]费晓方,王本祥,田代真一,等.人参皂苷 RH2 对人黑色素瘤 A275-52 细胞促凋亡作用[J].中国药理学报,2002,23(4):315-322.
- [3]董昆山,王秀琴,董一凡.现代临床中医[M].北京:中国中医药出版社,1998:402,554.
- [4]颜正华.临床实用中药学[M].北京:人民卫生出版社,1992:400.
- [5]陈锐军,谭开基.现代中医肿瘤学[M].北京:人民卫生出版社,2003:184.

(收稿日期:2007-07-06)