

中西医结合治疗重叠综合征 1 例

★ 张正森¹ 刘国¹ 王刚¹ 指导:陈明岭² (1.成都中医药大学 2005 级硕士研究生 成都 610075;2.成都中医药大学 成都 610075)

关键词:中西医结合疗法;重叠综合征

中图分类号:R 751 文献标识码:B

病例简介:邱某,女,27 岁。于 2007 年 3 月 19 日因“指端苍白发绀,双上肢、面、颈、腹部肿胀变硬 1 月余,加重半月”入院,入院查体:生命体征平稳,心、肺、肾未见明显异常。皮肤科检查:颈部、腹部皮肤肿胀,有紧绷感;四肢皮肤变硬,有紧绷感;十指指端皮肤苍白、发绀,遇冷明显;额部皮肤有色素沉着;颈部、腹部亦见色素沉着;手背有片状色素减退斑。纳眠较差,二便调,舌红苔白,脉沉。辅助检查:ALT 64 U/L,AST 101 U/L,ANA + (1:10 000),SS-A (+)。西医诊断:硬皮病(系统性);中医诊断:皮痹(气血亏虚,瘀血阻络证)。

入院后给予强的松 25 mg 口服,2 次/天;丹参注射剂 30 ml 静滴,1 次/天;黄芪注射液 40 ml 静滴,1 次/天。辨证用中药首乌地黄汤(制首乌、熟地、丹参、山药、泽泻、鸡血藤、桑椹子、菟丝子、黄芪、当归、川芎、枸杞子、麻黄、鹿角胶、龟板胶、阿胶),以及四君子汤合桃红四物汤(党参、炒白术、茯苓、桃仁、红花、山慈菇、生地、当归、川芎、赤芍、郁金、夏枯草、路路通、水蛭、炙甘草)均水煎 1 剂/日,100 ml 口服,3 次/日。

两周后,出现四肢酸痛乏力,入厕难以起身。查体:四肢近端肌肉压痛明显,左下肢肌力 3 级,右下肢肌力 4-级,检查心肌酶谱:AST 95 U/L,LDH 487 U/L,CK 1 142 U/L,CK-MB 95 U/L,HBDH 367 U/L。修正诊断:西医诊断:重叠综合征(系统性硬皮病重叠多发性肌炎);中医诊断:(1)皮痹(气血亏虚,瘀血阻络证),(2)肌痹。

强的松改为 40 mg 口服,2 次/天,并加用能量合剂。辨证用中药三黄固本汤(熟地、黄芪、黄精、制首乌、桑椹子、茯苓、鹿角胶、龟板胶、阿胶),以及四君子汤合桃红四物汤,煎服法同上。随病情好转,强的松逐渐减量,并加用雷公藤多苷 20 mg 口服,3 次/天。辨证用中药香砂六君子汤(党参、炒白术、茯苓、法夏、陈皮、香附、砂仁、炙甘草、赤芍、当归、川芎、鸡血藤、蜈蚣、炙麻黄、肉桂),煎服法同上。双下肢酸痛乏力消失,颈、腹部、双上肢及双侧肘膝关节紧绷感好转明显。查体:双上肢、腹部皮肤变软明显,四肢肌力 5 级。辅助检查:ALT 52 U/L,AST 47 U/L,CK 77 U/L,CK-MB 38 U/L,HBDH 332 U/L。

遂于 6 月 26 日出院,出院带药为强的松上午 8 时 40

mg,下午 4 时 20 mg,雷公藤多苷 20 mg 口服,3 次/天。出院 1 个月随访,上述症状继续好转,纳食可,夜寐安,二便调。继续强的松 40 mg 口服,1 次/天;雷公藤多苷 20 mg 口服,3 次/天,并辨证用中药治疗,该患者在继续随访中。

讨论:两种或两种以上结缔组织病同时或先后存在称重叠综合征,发生率约为各种结缔组织病的 5%^[1]。肿胀硬化期的硬皮病及多发性肌炎的治疗,西医的糖皮质激素及雷公藤多苷为重要药物,糖皮质激素有较强的抗炎、免疫抑制作用,雷公藤多苷免疫抑制作用明确,并且可以协助糖皮质激素减量。然而从中医的角度讲,硬皮病属于“皮痹”范畴,皮肌炎属于“肌痹”范畴。赵氏^[2]认为,皮痹多为脾肾阳虚,卫外不固,腠理不密,风寒之邪乘隙外侵,阻于皮肤肌肉,以致经络阻隔,气血凝滞,营卫不和而痹阻不通。故称之为“皮痹疽”。本病的治疗,多以健脾助阳,温经通络,佐以软坚为法。徐氏^[2]认为,弥漫性系统性硬皮病病机主要在肺、脾、肾三脏。先起于皮毛(肺),后病及骨(肾),即从上损及于下的一种虚损证。治疗要以调治脾肾为主,活血通痹为辅,在通痹中尤要重视通孙脉之痹。王氏^[3]等用强的松、甲氨蝶呤并辨证用中药黄芪桂枝五物汤和桃红四物汤、阳和汤治疗重叠综合征(硬皮病及多发性肌炎),效果不错。结合本病案,其较好的治疗结果说明气血亏虚,瘀血阻络为“皮痹”、“肌痹”的重要病机。然而,脾肾分别为人体先后天之本,故固护脾肾之“固本”治法,在治疗硬皮病重叠皮肌炎中为重要治法。结合症状辨证,“肺合皮毛,脾主肌肉”,故“开鬼门”、“补后天”为本病治疗另一要点。此外,因为硬皮病有皮肤硬化萎缩表现,皮肤坚实,所以治疗中加用软坚散结药物常有奇效。中西医结合治疗硬皮病重叠皮肌炎,发挥各自优势,是一条可行的方案。

参考文献

- [1]王侠生,廖康煌.杨国亮皮肤病学[M].上海:上海科学技术文献出版社,2005:560.
- [2]史宇广,单书健.当代名医临证精华·皮肤病专辑[M].北京:中国古籍出版社,1992:147,169.
- [3]王占奎,宋绍亮,李大可,等整理.重叠综合征病案[J].中医杂志,2003,44(12):932-933.

(收稿日期:2007-09-11)