

治疗鼓胀心得体会

★ 宋健 (陕西中医学院 咸阳 712046)

关键词: 中医药疗法; 鼓胀; 心得体会

中图分类号: R 256.42 文献标识码: B

鼓胀病为中医的四大顽症之一,也是现代医学上的疑难病症,笔者师从于孙守才教授及常占杰主任医师,学习中医肝病的治疗,在前贤对于鼓胀论治的基础上,聆听老师教诲,结合自己的临床经验,总结出自己运用中医治疗鼓胀的心得体会。

对于鼓胀的常用治法具体从益气健脾法、宣肺利水法、活血化瘀法、温阳利水法、滋阴利水法五个方面来阐述。

1 益气健脾法

脾胃中土,主运化:运化水谷、运化水液。脾的运化功能正常,就能防止水液在体内发生不正常的停滞,《素问·至真要大论》“诸湿肿满,皆属于脾”,脾谓制水之脏,鼓胀当先责之于脾,李东垣《脾胃论》“百病皆为脾胃衰而生”,也强调了脾胃重要的生理功能。补气健脾在治疗鼓胀中尤为重要,宗四君子方义,选用中药:白术、生黄芪、党参、茯苓、炒薏苡仁、苍术等。可重用白术(生、炒均可)、炒薏苡仁、生黄芪,用量可达 30~50 g,意在培土制水,犹如河水泛滥,筑坝建堤以防涝。脾喜燥恶湿,水湿之邪困脾日久,治疗时可佐一味芳香醒脾之品,如藿香、佩兰等,以助健脾化湿之功。以四君子汤合平胃散为基础方化裁,具体方药如下:苍术、厚朴、陈皮、黄芪、炒薏苡仁、猪苓;以腹胀满,身困乏力,舌苔厚腻,脉缓为辨证要点。

2 宣肺利水法

肺主宣发肃降、通调水道。《素问·灵兰秘典论》“肺者,相傅之官,治节出焉”,肺的宣发肃降功能对于体内水液的输布、运行和排泄起着疏通和调节的作用,肺为水之上源,肺通调水道功能减退对于鼓胀的形成也有影响,可采用提壶揭盖法,选用中药:炙麻黄、桂枝、桑白皮、葶苈子等宣肺利水消肿。以越婢汤合四君子汤为基础方进行化裁,具体方药如下:炙麻黄、桂枝、桑白皮、党参、猪苓、炒白术、白茅根、炒二丑;以腹胀大如鼓,胀满难忍,舌苔白腻,脉弦紧为辨证要点。

3 活血化瘀法

肝病日久,气滞致血瘀。血瘀在鼓胀的发病中也是很重要的因素,《素问·六元正纪大论篇》“大积大聚,其可犯也,衰其大半而止”,故用药多以平缓为主,中病即可,不可滥用攻伐之品。选用中药:丹参、赤芍、川芎、益母草、泽兰、丹皮、刘寄奴、三七粉、茜草、水蛭等。赤芍用量可至 20~30 g,水蛭一般用 3 g,体质强者可用至 5 g,煎服。《本草汇言》:“川芎,上行头目、下调经水、中开郁结、旁通络脉,为血中之气药”,故川芎可作为治疗鼓胀病的首选活血化瘀用药。“血结亦病

水,水结亦病血”,血瘀可导致水停、气滞,水停又可加重气滞、血瘀,治疗时还需佐以行气利水之药。方用四物汤合柴胡疏肝散化裁,具体方药如下:柴胡、枳壳、陈皮、川芎、赤芍、牛膝、猪苓、白茅根、益母草;以腹大坚满,头颈胸臂可见红点赤缕,舌紫暗或舌边有瘀斑,脉细涩为辨证要点。

4 温阳利水法

肝病日久,脾肾阳气不运,水湿之气不行,故腹胀大不舒,入暮尤甚;脾阳不能运化水谷,故脘腹胀满、纳呆;阳气不能输布于内外,故神倦怯寒肢冷。治宜温补脾肾,化气行水;方用济生肾气丸化裁,药用熟地、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、桂枝、淫羊藿、川芎、赤芍、牛膝、猪苓、车前子、炮附子辛、热,有毒,应慎用或禁用;以腹大胀满,朝宽暮急,舌胖质紫、苔淡白,脉沉弦无力为辨证要点。

5 滋阴利水法

肝肾阴虚,津液不能输布,水液停聚中焦,血瘀不行,故腹胀大,甚者青筋暴露;肝肾阴虚血亏,故舌红少津,苔少,脉弦细数。治宜滋养肝肾,凉血化瘀。方用六味地黄丸合膈下逐瘀汤化裁,具体方药如下:熟地、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、枸杞、川芎、赤芍、当归、牛膝、猪苓、枳壳、麦冬、白茅根;以腹大胀满或见青筋暴露,舌红少津、苔少,脉弦细数为辨证要点。待腹水消退、症状缓解后,以积证论治而善后调养。

6 典型病案

杨某,男,54 岁,农民,2006 年 3 月 21 日初诊。自述有肝硬化病史 7 年余,于 5 天前因劳累受凉后出现腹胀尿少、身困乏力、纳差,于 2 天前自行口服利尿剂(具体不详),效果不显,遂来门诊求治。现症:腹胀尿少,身困乏力,纳差,舌苔厚腻,脉缓。查体:腹部移动性浊音(+). B 超示:(1)肝硬化伴中量腹水;(2)脾大。肝功能检查示:ALT 52 U/L, AST 48 U/L,白蛋白 28 g/L,球蛋白 37 g/L。辨证为:脾虚湿困。治以益气健脾、渗湿利水,以四君子汤合平胃散为基础方化裁,药用苍术 12 g、厚朴 12 g、陈皮 15 g、黄芪 30 g、炒薏苡仁 30 g、炒白术 30 g、茯苓 30 g、川芎 12 g、牛膝 15 g、猪苓 30 g、白茅根 30 g、大腹皮 30 g,每日 1 剂,水煎服。服药 5 天,症状有所缓解,以上方为基础随症化裁,调理 20 天后,腹胀消失,精神好转,食欲增加。复查 B 超示:腹水消失;查体:腹部移动性浊音(-)。遂以积证论治调养 1 个月。随访半年,未见复发。

(收稿日期:2007-08-29)