

炙甘草汤治疗崩漏心得

★ 郑葵 (江西省人民医院全科医生科 南昌 330006)

关键词:炙甘草汤;崩漏

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

炙甘草汤出自《伤寒论》,是治疗气虚血少所致心动悸脉结代的常用方剂。笔者从医二十余年来,临床运用此方治疗妇科崩漏属气虚血少者,每获满意疗效。现举例如下:

病案 1. 刘某某,女,35 岁,教师,2006 年 10 月就诊。主诉近 1 年月经来时常出血不止,量少延绵,色紫质稀,10~15 天方净,或止而复至,淋漓不尽。观其形体虚羸,面色淡,唇无华,伴头晕、体倦、腰酸、大便干,小便正常,舌质淡、苔少而润,脉细。辨证为气虚血少崩漏。治宜补益气血,温肾固冲。拟用炙甘草汤加减:炙甘草 30 g,党参 20 g,阿胶、炒白术、麦冬、熟地各 15 g,桂枝 10 g,干姜、当归各 6 g,大枣 15 枚。水煎服,每日 1 剂。连服 10 剂后血止,精神转佳。此后守方继服 3 个月经周期,月经已趋正常。

病案 2. 李某某,女,26 岁,营业员,2007 年 4 月就诊。产后 1 个月,恶露淋漓不净。观其形体虚弱,面色淡白,唇淡无华,精神倦怠,语声低,恶露色淡质稀,淋漓连绵,伴腹胀、纳差、大便溏、头晕,舌淡边有齿印、苔薄润,脉细。辨证为脾肾不足,冲任失调。治宜补脾肾,益气血,固冲任。处方:炙甘草 30 g,党

参、阿胶、炒白术、麦冬、生地、陈皮各 10 g,干姜 5 g,肉桂 9 g,大枣 10 枚。水煎服,每日 1 剂,7 剂。

二诊:恶露减少,精神转佳,大便正常,仍头晕,脉细弱。治以补血益气固冲,处方:炙甘草 30 g,党参、阿胶、麦冬各 15 g,益母草、黄芪各 10 g,干姜、肉桂各 6 g,大枣 10 枚。水煎服,每日 1 剂。连服 10 剂,恶露止,诸症消失。

体会:上述病例,均用炙甘草汤加减而治愈,属“异病同治”法。崩漏为妇科常见病、疑难病。其病理机制仍离不开脏腑功能之异常、气血之盛衰、冲任之固损。故辨证应从脏腑、气血、冲任为基本点,治气血是为其关键。徐灵胎在《临证指南医案》中说“妇人全以血为主,治法亦当以血为事。”陈自明在《妇人良方》中指出:“妇人以血为主。”先贤类似明训甚多,临证亦无不验之效。应用炙甘草汤治疗妇科气虚血少之崩漏,正是据此理法而来,方中麦冬、阿胶、生熟地、麻仁之品,滋阴养血止血,重用炙甘草,配党参、大枣补气生血,佐以桂枝、干姜、肉桂和阳通脉,诸药合用,调理气血、平衡阴阳,其血自止,故收良效。

(收稿日期:2007-10-16)

对 5 种清热解毒中药体外试验研究显示:黄芩对产 ESBLs 大肠埃希菌有明显抑菌作用。薏苡仁、牛膝有抗炎、粘膜修复作用,对于炎症所致膀胱内膜损伤有较理想修复作用。

在人类面临细菌耐药性和抗生素不良反应不断增加的严峻形势下,广大临床工作者对中医药的抗菌效用日益关注。中药抗感染的作用与单一的西药抗感染作用不同,目前研究显示单味中药抗菌效力低于复方抗菌效力;体外抑菌、杀菌效果欠佳,但临床服用效果显著。此缘于中药通过多途

径综合作用达致抗炎目的。其中重要作用是调节机体免疫功能,提高人体自身的抗病能力。四妙丸加味治疗产 ESBLs 大肠埃希菌所致泌尿系统感染具有副作用少、价廉及不诱导耐药菌产生等优点,值得临床推广运用。

参考文献

[1]刘平,叶惠芬,陈惠玲,等. 5 种中药对产酶菌的抑菌作用[J]. 中国微生态学杂志,2006,18(1):39-40.

(收稿日期:2007-08-29)