

中医是国宝,望大力发扬光大

★ 徐广和 (江西省德兴市香屯中学 德兴 334200)

关键词: 中医; 疗效

中图分类号: R-092 文献标识码: B

我是中学退休教师,是中医爱好者。因多次尝到中医治病甜头,故酷爱中医。

1968年,我携家小,下放于偏僻山村,住在“626”医院隔壁。我的第二个小孩,才出生几个月,因咳嗽,在“626”医院打针,吃药多天不见效。一天我好奇,翻到赤脚医生手册中介绍中药治咳嗽的处方,我把症状一对,正好适合我小孩的病情,于是照书上“止嗽散”开方,上县城点药,一剂未尽,咳嗽居然好了许多,两剂药尽,小孩的咳嗽竟好了。我思忖着:这草药,不花几个钱,居然有这么灵验,真怪!未过两个月,又是这小孩拉起肚子来了,一天拉个八、九、十来次,打针吃药无效。我又翻书,对照病情,用平胃散加味,两剂而愈。自此,我就跟随下放在同村的一景市中医医院的老中医学起中医来了。因为多次得到甜头,所以越学越爱学,先是治自家及亲戚的病,后来,邻居也有求者。这中医的确是好东西,确能解决不少实际问题。

1975年9月,我从农村调到公社所在地中学当教师。第二年,6月份,我爱人的好友蔡女士,听说我会中医,要我为其68岁的婆婆治病,说是又寒又烧,六月天竟穿棉袄,吃西药,打针,不见好,已二十多天了,家人认为怪病难治已做寿方,准备后事。我诊断后,知其乃寒热往来的半表半里证。我下了小柴胡汤,两剂热退,病去大半,再两剂,居然痊愈。

有人说,中医不科学。我看并非如此,只要对症下药,药到病除,既快效,又经济,你说科学不科学?

几十年来,我一直坚持学习,拜过师,也参加过培训班,学以致用,边学习,边为亲朋好友试治,利用中医,为群众做点好事。1996年退休后,更有时间钻研中医,我用中医治好了多例西医未治好的病。

2002年4月,我到老家波阳凰岗玩。一天,我侄子用摩托拉我去给他老岳母治病,说是喘不出气来,老人那年79岁,气喘得不行,躺在床上,不肯起床诊脉,说是打过针多次,虽好过一点,但不到两天又犯了。算了,79岁,该是阎王爷叫走的时候了,治不好,不要白花钱。后来,好不容易说服了老太太,愿意试两剂中药。诊断后,我知是热性的气喘病。我下了定喘汤:白果7g,麻黄7g,苏子10g,款冬花10g,杏仁

10g,桑白皮10g,黄芩7g,法夏10g,甘草5g,2剂。老太太病很重,气喘得很厉害,不能站立,两人搀扶着出房,诊完脉后又搀扶着进房躺下,我担心此方未必有多大效果,不过我估摸着,此方对其病只会有益无害。两天后,再去诊脉时,没想到,老太太竟然起床自己生炉子搞饭了。据老太太讲,此方甚灵。那天晚上吃了头到药,就舒服多了,两剂药还没吃完,就开始起床做饭了。后在原方基础上,加了两味健脾的药,又服了两剂,没事了。老人将药方长期保留,发病时,服上两剂就舒服了。老人现还健在,她常说:“还是中药好。”

西医固然有许多长处,但它确有不少不及中医的地方。老人气喘病发时,打针能解点一时之苦,但过不了两天又复发了。因为老太太的气喘病不光要消炎治其表,还更应平喘、化痰治其本。西医只消炎治其标,而不能平喘、化痰治其本。中医其标本兼治,这就是中医宝贵之处。

2004年5月份,波阳老家堂嫂生病,说是头晕得很,不思食,不思睡,打针、吃药,经几家西医诊所治过,总是时好时差,不得痊愈。老嫂子求神拜佛,又是算命,又是占卦,算命先生都说,69岁老人的难关,说嫂子难过7月,过得了7月,过不了9月,过得了9月,过不了12月。老嫂子病了40多天,其女婿是西医,也会中医,吃过几剂中药无效,挂针多天也无用。我抽空回老家了。我一见诊了其脉,看了其舌,已知其病之八、九分了,原来是寒湿太重了。我下了三仁汤加味,加了石决明、天麻、芍药,我告诉嫂子,3剂药无效,你就得另请高明了。还真巧,服了第2剂,竟然一身轻松,想睡觉,又想吃饭,头昏过好多了。共服8剂药就痊愈了,不少西医都认为,有病就消炎,那知,这湿本属阴,越消炎,湿就更难除。有医认为,头昏肯定是体虚,故用补药。那知脾湿太重,补也无益,只有湿除,方能受补也。湿性粘连,湿不除,病终难愈,中医就善除湿,西医就缺这方面的本领。

2007年5月的一天下午,我从景德镇市返波阳凰岗镇老家。在汽车上,我与一60余岁的老大爷共座,闲聊,知其也是凰岗镇人。我问他:来景市何事?他说:“我带老伴来景市治头痛病,照了CT,花了三百多元,什么病也没照出来,医师说,照不出病,没法开药。我老伴天天吵着要到大医院治头

痛,现在照不到病,这下子该甘心了。天天讲头痛,现在花了我几百元总没话说了吧!”坐在前几排的老伴火来了“依你讲,我不是装病了?我痛得茶不思,饭不想也是装的了?”我劝大爷:“照了 CT,没照出什么明堂,是好事,你该放心,没有大病。但没照出来,不等于没病。有的病是照不出来的,你老伴的头痛是真的,是头风。这种头痛是照不出来的。这种头痛要吃中药,我是懂中医,如果你信得过,只需两剂中药就见效的。”他们相信了我。下车后,跟我到了我老家,诊断后,我知其属热痰夹瘀为患,我用了江苏老中医孟澍江教授的“头痛舒煎”加味:全蝎 5 g,白附片 5 g,白僵蚕 10 g,生石决明 15 g(先煎),生石膏 20 g(先煎),天麻 10 g,红花 6 g,细辛 3 g,黄连 4 g,法夏 10 g,白芷 6 g,羌活 6 g,2 剂。两天后,老两口找我来了,高兴得很,说是多年的头痛,中、西药吃了不少,就是不见效,没想到我们运气好,吃了你的药,见效很快。诊脉后,又原方再服 4 剂,她先后共服药 10 剂,痊愈了。此方神得很,我用此方加减,治愈多例头痛病。

西医治病,没有化验、仪器检查的结果,就无法治病。中医治病,就凭望、闻、问、切辨证施治,说中医不科学,但就凭着朴素的唯物辩证法能作出综合判断,治好病,科学不科学,还是用事实说话吧!

2007 年,7 月 23 日下午,我堂嫂接到 5 里地外女儿家电话,说是从南昌大医院治病的外甥回来了,说是一个多月了,久烧不退,要嫂子到镇里找个老先生翻一翻神书,到底是在哪儿遇了鬼神。我正好在家,嫂子要我陪她一起去。先生说:“书曰:遇上水火神,恶鬼坐床头,故久烧不退。”按先生的办法,当晚拜了神,谢了鬼。因为久烧不退,无药可治,只好求神拜菩萨了。

外甥刘金水,今年 34 岁,曾犯过吸血虫病,现吸血虫没了,但脾仍肿大,西医说要手术割掉。5 月末,他去南昌某大西医院进行大手术,医生说,因为血细胞问题,血不易凝固,暂不能手术,必须先吃药打针,到时才能动手术。哪知,住院不久,突然高烧起来,开始几天 39~40℃,烧得说胡话,治了多天,才高烧变低烧,这低烧,总不见彻底退清。住院一个多月,住院费、医药费、检查费、吃用费,总共花了一万六、七仟了。什么病没治,还落得个低烧不退而回。

嫂子及其家人要我为其开中药试试看。第二天,我诊其脉,脉浮数,口干舌红,苔润有点腻。每到下午开始发烧,到晚 8~9 点时体温较高,9 点后渐退,都在 37.5~38.5℃,只热不寒,半个月来,天天大约如此。因为发作有时,且下午体温渐高。根据这个时令,暑湿为患无疑。于是处方:柴胡 10 g,黄芩 10 g,党参 15 g,藿香 10 g,佩兰 10 g,薏苡仁 15 g,泽

泻 15 g,银花 9 g,连翘 9 g,青蒿 15 g,地骨皮 10 g,白薇 10 g,香薷 7 g,川朴 6 g,甘草 5 g。3 剂。3 剂后,体温降了,但总在 37~37.6℃ 之间,后作了小改动,又服了两剂,体温仍在 37℃ 以上。为什么总不能彻底退清呢?他自测体温,上午均在 36.5℃,而下午总有一点烧。后了解到,近两天,汗多了,又发现其喘气有点紧张,总觉得气不够使。体力不够,老是想睡,说是一天睡到晚都可以,饭量也不如以前,1 个多月来,消炎针挂得太多,显然是气虚,我估且从气阴两虚论治,于是处方:黄芪 20 g,太子参 30 g,白术 10 g,山药 15 g,茯苓 15 g,薏苡仁 15 g,银花 9 g,连翘 9 g,佩兰 10 g,青蒿 15 g,银柴胡 10 g,白薇 10 g。2 剂。

1 剂后,当晚 9 时许来电话告知,体温已降至 36.5℃,2 剂后,晚上 9 时许来电话告体温仍是 36.5℃,第三天,我要他停药观察。后来他告诉我,低烧全清了。用中药 7 剂竟治愈了西医无法治的久烧。又做了件好事,心里自然很高兴。

中医是国宝,是我中华祖先的创造,是我祖先智慧的结晶,炎黄子孙应为之自豪,应大力发扬光大。文革后期,因周恩来总理等领袖,曾大力提倡发展过中草药,提倡中西医结合。可是,以后就不大重视中草药了。就因为这样,致使多数人民群众不了解它,不相信它,竟有不少人公开在网上联名反对它,叫嚷着要取消中医。

从日常生活看,中医诊所很少,西医诊所却遍地开花,现在人们一有病,尤其是感冒发烧,不管大小医院、诊所,均是挂针,多数病,一挂就好,但有时就不行。例如感冒,有时治个感冒都得花上几百甚至上千元。其实有的感冒,尤其是天热的感冒,因为其多兼暑湿,而治暑湿是中医的强项。挂了几针不退烧,为何不用中药试试看?人们多以为,西药都退不了烧,中药还能行?其实不然。这就是因为不了解中医。

人们不了解中医,故看中医的少了,自然经济效益差。因为讲经济效益,所以不少中医院,打着中医的旗号,而其主要还是行西医,用西药。我有个同事,曾在 2005 年 3 月份得了咳嗽病,说是咳嗽不甚重,主要是痰太多,每咳必痰盈盂。这治痰本是中医的强项,几包化痰止咳之中药,不就解决了?可是他住在中医院,不用中药,偏是打针吃西药,住了近 1 个月,才勉强好了。这个经济效益,比中药肯定是强几十倍。

现在中、西医互不卖帐。像我那外甥,在南昌某大西医院,退不了的久烧,如果早请中医参加会诊,何至于白花了一万余元还带病而回呢?

我是个中医爱好者,深知中医长处,我真诚的希望国家特别重视中医,多宣传中医,发展中医,强调中西医结合,使中医能更好地为广大人民服务。

(收稿日期:2007-08-29)

专题征稿

《江西中医药》为中医药核心期刊,新设重点栏目《明医心鉴》,以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。涉及的病种主要有:小儿麻痹后遗症、红斑狼疮、类风湿性关节炎、慢性肾炎、哮喘、糖尿病、老年痴呆、高血压、中风、盆腔炎、萎缩性胃炎、癌症疼痛。欢迎广大中西医临床工作者不吝赐稿。