

中医药治疗小儿遗尿症概况

★ 段倩¹ 指导:孙轶秋² (1. 南京中医药大学 2005 级硕士研究生 南京 210029; 2. 江苏省中医院儿科 南京 210029)

关键词:小儿;遗尿;中医药疗法

中图分类号:R 272.6 文献标识码:B

小儿遗尿又称“夜尿”、“遗溺”等,目前西医治疗效果欠佳,而中医治病本病方法多样,疗效较好,临床报道较多,现将近年来中医临床诊治概况作一综述。

1 内治法

吴氏^[1]等认为功能性遗尿的常见原因是精神因素,与中医学七情致病特点相符,五志过极,心火内炽不能下济于肾则致心肾失交,水火不济,膀胱失约,小便自遗。病位在膀胱,根在心肾,属虚实夹杂之候。故治疗当从心肾入手,方选《局方》之清心莲子饮(石莲子、黄芪、党参、麦冬、黄芩、地骨皮、茯苓、车前子、甘草),心火偏旺者加黄连、淡竹叶,气阴不足偏重者加桑螵蛸、熟地、山茱萸。治疗 32 例,总有效率 61.1%,治疗组临床疗效明显优于口服盐酸丙咪嗪的对照组($P < 0.01$)。鲁氏^[2]认为遗尿的发生,虽然主要在于膀胱不能约束,但酿成膀胱不约的原因主要与肺、脾、肾等脏虚弱不足有关。作者自拟益气温肾宣肺汤(太子参、炙黄芪、淮山药、菟丝子、益智仁、乌药、金樱子、桑螵蛸、煅牡蛎、苦桔梗、炙甘草)治疗 52 例患儿,治愈 34 例,显效 8 例,有效 7 例,无效 3 例,总有效率达 94%。吴氏^[3]在治疗中根据患儿的四诊所得辨证用药,从肾论治用补肾固摄下元法,常用方剂为固堤丸合桑螵蛸散(桑螵蛸、菟丝子、益智仁、覆盆子、白果、黄芪、党参等);从脾论治用健脾益气升阳固涩法,常用方剂为补中益气汤(黄芪、党参、白术、陈皮、大枣、当归、升麻、柴胡、甘草、生姜)合缩泉丸;从心论治用交通心肾佐以收摄法,常用方剂为桑螵蛸散(桑螵蛸、远志、党参、茯神、当归、龙骨、龟版),心火偏旺可加导赤散;从肝论治用疏肝清热,佐以利湿法,常用方剂为龙胆泻肝汤(龙胆草、黄芩、山栀、泽泻、车前子、当归、柴胡、甘草、地黄);从肺论治采用宣肺、清肺、温肺、益肺等法。游氏^[4]根据阳虚阴盛,膀胱虚冷,不能下温膀胱行气化水,约制水液之余而致遗尿的病因病机特

点,治疗以温补为治本之大法,佐以固涩治其标,应用《济生》菟丝子丸(菟丝子、肉苁蓉、牡蛎、制附子、五味子、鹿茸、鸡内金、桑螵蛸、益智仁、乌药、山药)治疗遗尿症 60 例,疗效满意。

2 外治法

2.1 针灸疗法 宋氏^[5]等对下焦虚寒型治以温补肾阳、固涩小便,辨证取穴为关元、中极、肾俞、三阴交;对肺脾气虚型治以益肺补脾、固涩小便,辨证选取列缺、肺俞、气海、足三里,2 型同时配以养心益智或醒脑开窍,选取内关、神门,或百会、水沟。针刺治疗 40 例患儿,总有效率达 100%。葛氏等^[6]采用针灸并用治疗小儿遗尿 60 例,取穴关元、中极、膀胱俞、三阴交。肾气不足者加肾俞、太溪,肺脾气虚加太渊、足三里。毫针刺用补法,针刺后用艾条温和灸,每次留针 30 分钟,10 次为一疗程。经 1~3 个疗程的治疗,60 例患儿痊愈 52 例,占 86.7%,好转 8 例,总有效率为 100%。刘氏^[7]采用梅花针叩刺辅助按摩手法治疗遗尿症 60 例,每日 1 次,10 次为一疗程,共治 2 个疗程,治愈 44 例,显效 12 例,无效 4 例,总有效率达 93.3%。刘氏^[8]对 96 例遗尿患儿全部采用针刺气海、关元、膀胱俞、足三里等穴治疗,结合耳穴贴压肾、膀胱、神门等处,临床治愈 63 例,好转 29 例,无效 4 例,总有效率为 95.8%,得出电针合耳穴贴压法治疗遗尿症具有温补肾阳,补益脾肺作用,且疗效确切的结论。

2.2 推拿按摩法 王氏等^[9]采用推拿配合灸法,推拿手法采用补脾经,运水入土,逆时针揉腹,按揉天枢、神阙、捏脊,上推龟尾以补益脾气、升提气机;脾虚日久及肾,故补肾经,揉肾顶以增肾气;循经按揉背部膀胱经诸俞穴,强膀胱固摄之功。温和灸取百会、天枢、关元、气海、神阙、足三里、三阴交,加强膀胱约束之力。治疗小儿脾虚型遗尿 106 例,获得满意效果。王氏^[10]推拿为主治疗小儿遗尿 32 例,应用指点、压、揉关元穴与中极穴、振任脉,配取背俞

穴以补益肾阳、温脾助肺、调和阴阳,远部点揉足三里、擦三阴经则固丹田、壮元阳、束小便而止遗尿,总有效率达70%。

2.3 敷脐疗法 麻氏等^[11]应用益智五味汤(益智仁、五味子、肉桂各3份,鸡内金2份)外敷肚脐治疗遗尿症66例,取得疗效较满意。杨氏等^[12]采用附子、白术、吴茱萸各等份外敷涌泉穴、神阙穴为主治疗68例,治愈36例,好转25例,未愈7例,总有效率占89.71%。此外,吴氏等^[13]用自制遗尿膏(补骨脂、黄芪、桑螵蛸各2份,麻黄1份)敷脐治疗106例,疗效好。

2.4 刮痧疗法 莫氏^[14]选取足太阳膀胱经上的肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膻俞,任脉上的下脘、神阙、气海、关元、中极、曲骨穴,及远近配穴法之手三里、足三里、三阴交等,进行刮痧疗法治疗小儿遗尿32例,每周1次,4周为一疗程,共2个疗程,治愈率66.7%。

2.5 其他疗法 除以上几种疗法外,还有拔火罐、穴位封闭、激光照射、电导靶向给药等,以及中药加穴位注射、中药加推拿、按摩与艾灸、激光照射配合药物外敷、经皮刺激加中药等综合疗法。如詹氏^[15]采用盐酸麻黄素注射关元、三阴交(单侧、左右交替使用)治疗96例,总有效率96.9%。曹氏^[16]用中药桑螵蛸散合固堤丸加减,配合硫酸阿托品针剂0.5mg注射关元穴,治疗72例,疗效显著,治愈率高。王玉兰^[17]以捏脊配合神阙穴拔罐治疗遗尿42例,总有效率88%。尤其对7岁左右患儿采用此种方法治疗1周后,遗尿症基本消失,再经巩固1个疗程即痊愈。

3 小结

心理行为治疗对于小儿遗尿也十分重要,必须予以重视,主要包括生活饮食指导、膀胱训练、唤醒疗法或尿湿报警器、奖励疗法等。

本病多为脏腑功能障碍,即使存在隐性脊柱裂,使用中药治疗也具有一定疗效。中医药治疗具有见效快、疗效好、副作用小、价格便宜等优点,大量临床报道表明:采用中药、针灸、推拿、刮痧、穴位注射等

综合治疗疗效更加显著,值得推广。但是目前中医药在遗尿的治疗中尚存在不足,如缺乏对中药疗效机理的深入研究,缺少多中心、大样本、随机对照临床研究,仍未形成规范化辨证论治的方案等,这些问题都需要中医药学者在今后的进一步研究中得以解决。

参考文献

- [1] 吴朝晖,杨少华.清心莲子饮为主治疗小儿功能性遗尿症[J].实用中西医结合临床,2006,6(3):64.
- [2] 鲁文珍.自拟益气温肾宣肺汤治疗小儿遗尿52例[J].实用中医内科杂志,2006,20(6):620.
- [3] 吴敏.遗尿症的中医辨证治疗研究及发展的切入点[J].中国中西医结合杂志,2003,23(10):792.
- [4] 游会玲.《济生》菟丝子丸治疗遗尿症60例[J].时珍国医国药,2005,16(12):1315.
- [5] 宋艳平,朴龙华.小儿遗尿的针刺治疗探讨[J].辽宁中医杂志,2002,29(12):747.
- [6] 葛丽丽,王炜.针灸并用治疗小儿遗尿60例[J].陕西中医,2007,28(3):325.
- [7] 刘兵.梅花针治疗小儿遗尿60例[J].江苏中医药,2002,23(4):31.
- [8] 刘振兴.电针合耳穴贴压治疗遗尿症96例[J].山西中医,2007,23(1):51.
- [9] 王丰,伍晓靖.推拿配合灸法治疗小儿脾虚遗尿[J].北京中医,2007,26(1):42.
- [10] 王羽白.推拿为主治疗小儿遗尿症32例[J].山东中医杂志,2006,22(6):354.
- [11] 麻文兴,麻文智.益智五味汤外敷治遗尿66例[J].内蒙古中医药,2007,2:15.
- [12] 杨晓梅,于建波,郭志丽.中药外敷为主治疗小儿遗尿68例[J].中医外治杂志,2004,13(3):11.
- [13] 吴皓,孙守景,周好田.遗尿膏敷脐治疗遗尿症106例[J].中国中医药信息杂志,2004,11(6):531.
- [14] 莫逢娟.刮痧治疗小儿遗尿32例[J].广西中医药,2006,29(3):46.
- [15] 詹德琦.穴位注射盐酸麻黄素治疗遗尿96例[J].上海针灸杂志,2000,19(4):13.
- [16] 曹留栓.中药加穴位注射治疗遗尿[J].医药论坛杂志,2003,24(20):73.
- [17] 王玉兰,卢天蛟.捏脊配合神阙穴拔罐治疗小儿遗尿42例[J].中医学报,2002,30(4):20.

(收稿日期:2007-07-25)

征稿启事

《江西中医药》所设的重点栏目有《明医心鉴》、《滕王阁医话》等。《明医心鉴》以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见,要求以小见大,有感而文,语言生动流畅,可读性强,富于知识性、趣味性。