

外阴白色病变与脾肺的关系探讨

★ 谢萍¹ 温海莹² 张莹² 姜海燕² (1. 成都中医药大学附属医院妇科 成都 610075; 2. 成都中医药大学 2005 级硕士研究生 成都 610075)

关键词: 外阴白色病变; 辨证论治; 脾肺

中图分类号: R 711 文献标识码: B

外阴白色病变中医学将其归属于“阴痒”、“阴蚀”、“阴疮”、“阴痛”等范畴。本病多与肝、脾、肾三脏功能失调以及冲、任、督三脉气血运行失常有关, 故治疗多依其整体辨证分别投以清热利湿、养血祛风、滋补肝肾、温肾助阳之剂。然本病与肺亦有重要联系, 本文重点论述其与脾肺的关系。

1 与脾胃的关系

脾胃为后天之本, 气血生化之源。人之一身, 全赖脾胃吸收水谷精微化生的气血以滋养。《灵枢·五音五味》: “血气盛则充肤热肉, 血独盛则淡渗皮肤, 生毫毛”。《难经》: “气主煦之, 血主濡之”。脾胃虚弱, 则气血生化乏源。因“脾主身之肌肉”, 故“脾气热, 则胃干而渴, 肌肉不仁”, 出现肌肉不坚或萎缩。血燥生风, 肌肤失养, 则见局部皮肤瘙痒, 故《诸病源候论》云: “妇人阴痒, 是虫食所为。三虫九虫在肠胃之间, 因脏虚虫动作, 食于阴, 其虫作势, 微则痒, 重者乃痛。”“若脏腑调和, 血气充实, 不能为害。若劳伤经络, 肠胃虚损, 则动作侵食于阴。轻者或痒或痛, 重者生疮也。”《杂病源流犀烛》亦云: “亦有阴蚀几尽者, 皆由心神烦郁, 脾胃虚弱, 致血气留滞而, 当补心胃, 宜补心汤、藿香养胃汤、阴内生疮方。”《诸病源候论》: “诸经血气盛, 则眉、髭、须、发美泽。若虚少枯竭, 则变黄、白、悴、秃。”因气血虚衰, 毛发失养, 则见阴毛稀疏, 脱落。

脾为中土, 喜燥而恶湿, 易因湿致病, 若饮食不节, 损伤脾胃, 或脾阳素虚, 运化失职, 湿浊内盛, 或久居湿地, 冒雨涉水, 均可致水湿停聚。《内经》云: “伤于湿者, 下先受之”。因湿性重浊趋下, 故易犯外阴等部位。湿邪郁久化热, 湿热蕴积生虫, 虫蚀阴中, 可致阴痒。《女科经论》: “妇人阴痒, 多属虫蚀所为, 始因湿热不已。”《医宗金鉴·妇科心法要诀》亦曰: “妇人阴痒, 多因湿热生虫, 甚则肢体倦怠, 小便淋漓, 宜服龙胆泻肝汤。”湿邪阻滞, 气血运行不利, 精血津液不能到达局部皮肤, 因瘀致虚, 亦使外阴局部皮肤失养, 出现诸症。

同时, 外阴与脾胃有着密切的经络联系, 《素问·痿论篇》云: “前阴者, 宗筋之所聚, 太阴阳明之所合也。”“阳明者, 五藏六腑之海, 主润宗筋。”阳明气血不足, 虽全身皆可为病, 但因前阴与脾的特殊联系, 更易致病, 以致出现津血亏虚, 组织失养, 见外阴营养不良。

2 与肺的关系

《素问·五脏生成篇》: “肺之合皮也, 其荣毛也。”《素问·六节脏象论》亦云“肺者其华在毛, 其充在皮。”肺与皮毛的关系密切, 肺气宣发, 将卫气、水谷精微布散至皮毛, 以温养、润泽皮肤。若肺的功能正常, 宣发有力, 卫气、津液和水谷精微能够到达皮毛, 则见皮肤致密柔韧, 毫毛柔润光泽抵御外邪

能力强盛, 触觉敏锐。反之, 则皮肤憔悴枯槁, 甚则毛发脱落。故《素问·痿论篇》: “肺热叶焦, 则皮毛虚弱急薄”。《难经》: “太阴者, 肺也, 行气温皮毛也。气弗荣, 则皮毛焦。皮毛焦, 则津液去。津液去, 则皮节伤。皮节伤, 则皮枯毛折。”通过外在皮肤的光泽可以了解肺的功能强弱, 肺的病变可表现于皮肤。故外阴皮肤的萎缩、毛发脱落, 亦是肺失宣发的表现。

肺者, 其色白, 白色为肺病外现之色, 《素问》云: “肺热者, 色白而毛败”。由此可见, 外阴白色病变的粘膜变白与肺有密切关系, 是由肺失宣发, 精血失于条达, 以致外阴皮肤失去血液滋养, 不荣所致。

《诸病源候论》: “白癬之状, 白色, 砭砭然而痒。此亦是腠理虚受风, 风与气病, 血涩而不能荣肌肉故也。”《女科百问》: “身痒者是体虚受风, 风入腠理, 与血气相搏而俱往来在皮肤之间, 冲击为痛, 故但痒也。”说明肤痒多因腠理不固, 致风邪侵袭, 邪与血结, 血行不畅, 体肤失充。而腠理不密, 归根结底, 又是由肺卫外失职所致。虽为感风邪所致, 而发病与否, 尚取决于人体正气强盛与否及脏腑功能的强弱。若肺气盛, 则卫外功能正常, 不易感受外邪, 或虽受邪, 亦可驱邪外出, 而不致发病。

3 医家的相关诊治探索

李春英^[1]主张外阴皮肤或粘膜脱色或花白, 组织萎缩或肥厚、粗糙、增生, 外阴瘙痒、疼痛难耐, 甚或影响工作及休息。伴全身乏力, 倦怠神疲, 四肢面目浮肿, 腰膝酸痛, 四肢欠温, 小腹冷坠, 月经后期或闭经、或经量多少不一、经色淡、质稀薄, 带色白质清, 舌淡胖、苔白薄腻或润滑, 脉沉缓无力者多为脾肾不足所致, 治以补肾健脾、温阳益气。常用药有黄芪、党参、炒白术、茯苓、菟丝子、仙灵脾、仙茅、巴戟天、炮附子、鹿角霜、肉桂、川断、桑寄生。王晓萍^[2]主张从阳明入手治疗外阴白色病变, 选用葛根芩连汤, 该方是阳明表里热症的主治之方, 它既清泄里热、解毒, 又兼能解肌治表。

总之, 外阴白色病变是一种难治性妇科杂病, 其发病原因及病机为多方面的, 与五脏六腑皆有关系, 应根据全身情况加以辨证论治。而历代医家多从肝肾论治, 忽视其与脾肺亦有密切联系, 本文对其关系作以简要论述, 以期对该病在辨治方面有所突破。

参考文献

- [1] 周杰, 王蕾. 李春英教授治疗外阴白色病变经验介绍[J]. 陕西中医, 2005, 26(5): 440.
- [2] 王晓萍. 从阳明论治外阴白色病变[J]. 辽宁中医杂志, 1997, 24(7): 313.

(收稿日期: 2007-09-18)