

声带息肉验案 1 例

★ 葛仪方¹ 谯凤英² 王军营³ (1. 天津中医药大学 2005 级硕士研究生 天津 300193; 2. 津中医药大学第一附属医院耳鼻喉科 天津 300193; 3. 北京中医药大学 北京 100029)

关键词: 病例报告; 声带息肉; 中医药疗法; 医案; 谯凤英; 名医经验

中图分类号: R 767.4⁺1 文献标识码: B

天津中医药大学第一附属医院谯凤英主任从医 20 余载, 擅长治疗耳鼻咽喉科疑难杂症, 她在继承传统中医理论的基础上, 勇于探索, 大胆创新, 形成了自己的治疗风格, 尤其是中医中药治疗抗炎药及抗过敏药疗效不明显的疾病疗效显著。现将谯凤英主任治疗声带息肉 1 例介绍如下。

王某, 女, 53 岁。2006 年 8 月 2 日初诊。声音嘶哑 2 年, 曾于市内某西医就诊, 诊断为弥慢性声带息肉, 经治疗后效果不明显, 遂来我院耳鼻喉门诊就诊。症见: 声音嘶哑, 喉内异物感, 咯吐少量白痰, 纳差, 面色萎黄, 乏力, 舌淡红、苔薄白, 脉细涩。纤维喉镜检查示, 双侧声带膜部边缘对称部位半透明、灰白色肿物, 基底广, 双侧室带增生呈球状突出。中医诊断: 喉暗。西医诊断: 声带息肉。辨证属脾虚血瘀痰凝。治宜健脾利湿, 活血祛瘀, 化痰开音。方用温胆汤合会厌逐瘀汤加减: 处方: 党参 15 g, 白术 10 g, 茯苓 10 g, 陈皮 10 g, 半夏 10 g, 厚朴 12 g, 昆布 10 g, 海藻 10 g, 桃仁 10 g, 红花 10 g, 胆南星 10 g, 竹茹 10 g, 荆芥 10 g, 牛蒡子 12 g。7 剂。每日 1 剂, 水煎服两煎 300 ml, 分 2 次服。治疗期间嘱患者噤声。二诊: 声音嘶哑有所好转, 异物感各有不同程度减轻。考虑久病多瘀加三棱、莪术各 6 g, 又予 7 剂。三诊: 症状较前又稍有缓解, 但不能多言, 考虑久病体虚, 上方加黄芪 20 g, 7 剂。四诊: 患者仍有间断声音嘶哑, 多言则加重, 异物感, 乏力基本好转, 面色淡黄, 舌淡、少苔, 脉弦细, 考虑患者职业

业, 因用嗓较多, 多言损气, 日久气阴两虚, 痰瘀互结。辨证为痰瘀虚互结证。治宜滋阴益气, 化痰软坚散结, 改沙参麦冬汤加减。处方: 沙参 10 g, 麦冬 10 g, 生地 15 g, 玉竹 10 g, 花粉 10 g, 五味子 10 g, 昆布 10 g, 桃仁 8 g, 海藻 10 g, 归尾 10 g, 桔梗 8 g, 红花 10 g, 橘络 10 g。7 剂。五诊: 症状基本痊愈, 效不更方, 继服上方 7 剂, 巩固治疗。2006 年 9 月 5 日复查纤维喉镜检查示, 双侧声带膜部肿物几乎消失, 双侧室带已收敛。嘱患者科学用嗓, 忌食辛辣刺激食物。随访半年声音嘶哑未复发。

按: 谯主任临床中积累了大量的经验, 对中医学理论的理解有很多独到之处。她认为: ①部分“有形之邪”可以通过现代的检查手段被我们看到, 如肿块、息肉等, 多数由痰瘀所致, 是由多脏腑功能虚损、失调引起, 气损则滞, 滞则生痰, 滞则血瘀, 加之发声不当或过度发声, 终至气滞、血瘀、痰凝于喉部, 故拟滋阴益气, 祛痰消瘀, 软坚散结, 消补兼施之法治疗, 使气机畅通, 瘀血得化, 痰凝得消。此病例即是。②辨证论治, 治病求因, 不能受西医学思维束缚。就本例患者来说: “本患者职业用嗓过度, 证属虚实夹杂, 不可见肿物就一味祛邪, 和西医手术视为对等, 尤其后期治疗益攻补兼施, 考虑患者职业关系, 一定要嘱其注意声带休息, 避免用声过度, 以防复发。”

(收稿日期: 2007-11-08)

辛夷所含的挥发油具能收缩鼻粘膜血管, 保护粘膜表面, 改善局部血液循环, 促进分泌物吸收, 以改善炎症减退^[3]。综合上述药理, 该方诸药的相配, 直接作用于鼻粘膜, 通过吸收, 可能产生了良好的抗炎、抗病毒及消肿的药物作用。

鼻炎属于中医“鼻渊”范畴, 中医学认为, 风寒、风热犯肺, 上蒸鼻窍, 稽留不去, 郁而化热, 蚀及肌膜成脓, 则见鼻塞、流涕等。方中草珊瑚有祛风通络, 活血散瘀, 止血止痛, 接骨续筋之功; 薄荷有疏散风热, 清利头目, 利咽透疹的功效; 辛夷具有祛风解毒,

温肺通鼻窍的功效。诸药配伍, 共奏祛风宣肺、清热解毒、通窍止痛之功, 故临床效果显著。且局部用药具有作用迅速、方便、无毒副作用等优点, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 全国中草药汇编编写组. 全国中草药汇编北京 [J]. 人民卫生出版社. 1975: 549.
- [2] 龙维英. 草珊瑚浸膏对流行性感病毒的抑制效果观察 [J]. 江西中医药. 1989, 20(3): 41.
- [3] 张涛. 复方辛夷滴鼻液的研制及应用 [J]. 中国医院药学杂志. 1996, 16(1): 3.

(收稿日期: 2007-10-16)