

中西医结合治疗卵巢早衰 45 例

★ 黄玉梅¹ 指导:罗爱鄂² (1.湖北中医学院 2005 级硕士研究生 武汉 430061;2.湖北中医学院 武汉 430061)

关键词:卵巢早衰;中西医结合疗法

中图分类号:R 711.75 文献标识码:B

笔者自 2006 年 3 月~2007 年 9 月,运用罗爱鄂主任医师自拟养巢复荣汤配合人工周期治疗卵巢早衰(POF)45 例,疗效较好,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 45 例患者均为荆州市中医院妇科门诊病人,随机分为 2 组。治疗组 24 例,平均年龄(34.4 ± 1.7)岁,闭经时间最短 6 个月,最长 4 年;对照组 21 例,平均年龄(35.8 ± 1.3)岁,闭经时间最短 4 个月,最长 6 年。两组一般资料比较无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《妇科疑难病现代中医诊断与治疗》^[1]中相关诊断标准拟定:血清促卵泡素(FSH) $> 40 \text{ IU/L}$ 、黄体生成素(LH) $> 30 \text{ IU/L}$ 、雌二醇(E_2) $< 25 \text{ pg/L}$,有潮热、汗出、阴道干涩、头晕、情绪波动、失眠及性欲减退等卵巢功能低下的临床表现, B 超检查提示卵巢无器质性病变。

2 治疗方法

2.1 治疗组 养巢复荣汤合西药人工周期法治疗。养巢复荣汤组成:紫河车粉 10 g(冲服),鹿角胶 10 g(烊化),龟胶 10 g(烊化),枸杞子 15 g,当归 12 g,白芍 12 g,香附 10 g,郁金 10 g,川芎 10 g,牛膝 15 g。加减:失眠加酸枣仁 15 g、夜交藤 15 g;出汗加煅龙骨、煅牡蛎各 30 g。水煎服,日 1 剂。配合人工周期疗法:口服安宫黄体酮片,每天 10 mg,连用 5 天,停药 3~7 天月经来潮,于月经第 5 天或未曾月经来潮,停药第 7 天开始服倍美力,每天 0.625 g,连服 22 天,最后 5 天加服安宫黄体酮片,3 个月为一疗程。

2.2 对照组 单纯用西药人工周期疗法,方法、疗程同治疗组。

3 治疗结果

治疗组痊愈(月经周期恢复正常,停药后维持 3 个月月经周期以上,兼症基本消失,血清 FSH、 E_2 接近

正常)12 例,有效(月经周期接近正常,停药 3 个月内自动来潮 1 次,兼症减轻,血清 FSH、 E_2 有所改善,或无较大改变)10 例,无效(连续治疗 3 个月,未见月经来潮,兼症仍持续存在,血清 FSH、 E_2 无较大改变)2 例,总有效率为 91.7%;对照组分别为 7、10、4 例,81%。2 组总有效率相比具有显著性差异($P < 0.05$)。

4 体会

POF 是一种激素依赖性疾病,目前西医治疗主要采用激素,但单纯用激素治疗易复发,副作用大,中医学虽无卵巢早衰的病名,据其症状特点,属于中医学的“闭经”、“经断前后诸症”、“不孕症”等范畴。目前治疗多从肾着手,肾阴不足、天癸亏耗是 POF 的主要病机,但此年龄段的妇女迫于社会的竞争、家庭的压力,长期的情绪抑郁致肝失条达,冲任脉因气郁而血不畅,使卵泡发育困难或卵子虽已成熟却难于破膜而出;肝失疏泄,气机郁结,郁久化火,暗耗气血,气血不足,不能荣肾填精,滋润冲任,下养胞宫胞脉,影响肾-天癸-冲任-胞宫的功能。因此,肝郁血瘀也是本病的关键。《临证指南医案》认为“女子以肝为先天,阴性凝结,易于拂郁,郁则气滞血亦滞”,养巢复荣方中用紫河车、鹿角胶、龟胶等血肉有情之品填补肾精,枸杞子补肝经之阴、益肾水之阳,当归、白芍养血和肝,香附、郁金疏肝解郁、调经,川牛膝配川芎活血通经,通上达下,调和升降,诸药合用,共奏补虚疏肝、活血通络之效,体现了寓通于补、补以通之。经临床观察表明,中西药的联合应用在 POF 治疗中起到协同作用,标本同治,互补整合了中医“证”与西医“病”的原理,较之单一用药更有优越性。

参考文献

[1]姚石安.卵巢早衰中医证治需注意哪些方面[J].中医杂志,1998,39(5):313.

(收稿日期:2007-11-21)