

# 穴位埋线配合局部喷雾剂治疗过敏性鼻炎 30 例

★ 迟玉花<sup>1</sup> 丁光武<sup>2</sup> 陈忠万<sup>2</sup> (1. 山东中医药大学针推学院 2005 级硕士研究生 济南 250014; 2. 山东省五莲县医院耳鼻喉科 五莲 250000)

关键词: 过敏性鼻炎; 曲安奈德喷雾剂; 穴位埋线

中图分类号: R 765.21 文献标识码: B

过敏性鼻炎常反复发作, 病情迁延难愈, 属于中医学“鼻渊”、“鼽嚏”范畴。我院采用鼻腔局部用药结合埋线的方法治疗, 取得了较好的疗效, 现报道如下:

## 1 临床资料

30 例患者中男 18 例, 女 12 例, 年龄 18~59 岁; 病程 1 年以内者 21 例, 1~5 年者 9 例。症状及体征: 喷嚏频频, 流清涕, 鼻塞时好时差, 鼻粘膜肿胀苍白, 多数呈淡红、淡紫色或呈水肿样, 鼻腔内有少许浆液或粘液涕, 反复发作, 少数患者伴有眼痒流泪, 嗅觉减退。实验室检查: 患者鼻腔分泌物嗜酸性细胞涂片(+), 部分病例可见肥大细胞, 血清检查 IgE 含量增加。

## 2 治疗方法

2.1 穴位埋线治疗 (1) 取穴: 主穴取曲池、足三里、肺俞、脾俞、肾俞、印堂、迎香、血海、三阴交, 肺脾气虚型配肝俞、膈俞、太溪, 肺经郁热型配合谷、列缺, 肾阳亏虚型配命门、志室、关元。

(2) 材料准备: ①将 4/0 # 医用(上海浦东金环医疗用品有限公司)羊肠线, 用生理盐水泡洗后, 持无菌线剪处置成 0.3~0.8 cm 的线段备用。②针头: 7 号一次性无菌针头。③针芯: 将 0.35~0.40 cm 华佗牌毫针处置成光滑无刺并与 7 号针体等长的针芯, 经灭菌后备用。④其它: 酒精棉球、消毒棉签及透明胶布等。

(3) 操作方法: 选准穴位并用酒精消毒, 左手绷紧皮肤, 右手持 7 号(已置入针芯及羊肠线段)一次性针头, 对准穴位快速刺入皮肤, 缓慢进针到达穴位深度, 待得气后, 右手持针芯往里推, 左手持针体往外抽, 将羊肠线埋在穴位里, 然后将针头拔出体外, 再用消毒棉球压迫并固定于针眼处, 10 分钟后取下棉球。每周治疗 1 次, 每疗程之间间隔 7~14 天。治疗 3 个疗程后评定结果。

(4) 注意事项。对异体蛋白过敏, 不能配合治疗, 体温超过 38℃ 者, 忌行埋线治疗。治疗期间忌食鱼虾及辛辣等食物, 严格无菌操作。患者每天按摩埋线穴位 20 分钟。

2.2 药物治疗 曲安奈德溶剂按药物推荐剂量每日喷鼻 1 次。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈: 鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流清涕症状消失, 嗅觉正常; 鼻甲粘膜肿胀消失, 色泽转为红润; 鼻分泌物嗜酸性细胞涂片阴性。显效: 鼻塞、流涕、头痛症状基本消失, 偶因感冒发作但症状轻微。有效: 鼻塞、流涕、头痛症状部分消失, 鼻甲粘膜肿胀减轻, 发作次数明显减少。无效: 治疗前后症状无明显改变。

3.2 治疗结果 见表 1。

表 1 临床疗效结果 例

| 病程    | 例数 | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 治愈率(%) |
|-------|----|----|----|----|----|--------|
| 1 年内  | 17 | 5  | 7  | 4  | 1  | 29.4   |
| 1~5 年 | 13 | 3  | 5  | 3  | 2  | 23.1   |
| 合计    | 30 | 8  | 12 | 7  | 3  | 26.7   |

## 4 体会

本文利用针灸原理, 将穴位的主治功能与医用羊肠线的异体蛋白在体内经软化分解、液化吸收的作用, 对穴位产生生理、物理及化学刺激而获得的一种缓慢持久、柔和的良性“长效针感”效应, 使机体的免疫功能、抗过敏能力得以提高, 从而使机体经络气血畅通, 新陈代谢提高, 脏腑功能协调而促使疾病向愈。研究表明, 穴位埋线具有明显的免疫调节作用, 可增强 T 细胞介导的细胞免疫和体液免疫功能, 增强 NK 细胞的细胞毒功能, 减弱自身免疫反应<sup>[1]</sup>。因肺开窍于鼻, 曲池是大肠经穴与肺相表里; 足三里为胃的经穴, 可调补气血, 扶助正气; 背俞穴可调节脏腑功能, 取之有清肺祛风, 补益气血, 强壮的功能; 印堂为经外奇穴, 为督脉所过之处, 督脉沿此下行, 经鼻柱达鼻尖; 迎香为手足阳明之会穴, 为通鼻窍之要穴, 血海疏通经络和畅气血; 三阴交活血化瘀, 滋阴养血, 各穴合用共奏疏风解郁, 宣肺利鼻通窍的作用。在治疗过程中发现: 本病在治疗时应避免过敏因素的刺激, 同时预防感冒, 生活有规律, 增强体质, 可以提高疗效。穴位埋线操作简便, 治疗过程短暂(约 15 分钟), 疗效肯定, 故患者容易接受, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 张光奇, 向开维, 杨孝芳, 等. 穴位埋线对实验性大鼠溃疡性结肠炎粘附分子 CD44 CD54 及白细胞介素 2 的影响[J]. 中国针灸, 2002, 22 (11): 765.

(收稿日期: 2007-12-07)