

栏目特约 博士达药业

黄芪应用的历史沿革

★ 张星华 (广州白云山制药总厂 广州 510515)

关键词:黄芪;历史沿革;中药应用;综述

中图分类号:R 281.2 文献标识码:A

黄芪,首见于《神农本草经》,称黄芪为戴椹,《名医别录》称戴椹,至《纲目》始称黄芪。

1 汉代确立补气、活血、利水的基本功效

早在汉代以前,黄芪已用于临床,《五十二病方》中,就有以黄芪为主的组方治疗骨疽等的记述。

汉代《神农本草经》载黄芪“主痈疽,久败疮,排脓止痛,大风癰疾,五痔,鼠疮,补虚,小儿百病”。《金匱要略》用其补气、活血、利水。如书中黄芪建中汤,功能温中补虚,缓急止痛。主治脾胃虚寒所致的脘腹疼痛。应用黄芪补气活血,仲景可谓先例,《金匱要略》黄芪桂枝五物汤,治营卫气血不足之血痹证。仲景还以黄芪配防己,益气利水。如《金匱要略》防己黄芪汤,治汗出恶风,身重浮肿,小便不利,舌淡苔白,脉浮虚者。

2 魏晋、南北朝时期,黄芪为治痈之要药

《名医别录》提出黄芪“逐五脏间恶血……益气,利阴气。”具有益气活血止渴之功。《刘涓子鬼遗方》用黄芪治痈疽的方剂,竟有 39 首之多。如书中治痈疽热盛之黄芪汤方,治发痈疽肿。内补黄芪汤,治痈溃脓多,里有虚热者。

3 唐代,黄芪补虚、敛疮、止渴之功又有发挥

唐代大家孙思邈所著《千金方》中大枣汤(黄芪、附子、麻黄、甘草、生姜、大枣),治历节疼痛,证属气虚寒甚者。黄芪汤(黄芪、干地黄、麦冬、栝蒌、茯神、炙甘草),治消渴,证属气阴不足者。又如《外台秘要》延年疗夜卧盗汗方(黄芪、牡蛎、麻黄根、杜仲),治体虚卫气不固自汗证。黄芪散(黄芪、人参、白术、甘草、干姜、吴茱萸、当归、干地黄、川芎),治妇人怀胎,气血不足者。

4 宋代,黄芪运用进一步扩大

宋代黄芪运用仍宗前贤之要旨,但更为广泛。如《太平圣惠方》黄芪散,治虚劳小腹里急,少气羸弱,是取其益气补虚之功。《太平惠民和剂局方》中牡蛎散(黄芪、牡蛎、麻黄根),治气虚不足,自汗盗汗,是取黄芪补气固表之用。《太平惠民和剂局方》神效托里散(黄芪、忍冬藤、当归、甘草),治痈疽发背,乃是对黄芪托毒、生肌、疗疮功效的进一步扩充。《圣济总录》设五补汤、《三因极一病证方论》所载六神汤、《杨氏家藏方》六物汤皆为黄芪为主组成,均是取黄芪补虚之功效。

5 金元时期,黄芪功效总结趋于完善

金元时期,名医辈出,张元素对黄芪功用作了总结“甘温纯阳,其用有五:诸虚不足,一也;益元气,二也;壮脾胃,三

也;长肌肉,四也;排脓止痛,活血生血,内托阴疽,为疮家圣药,五也”。又曰黄芪“泻阴火,去虚热无汗则汗之,有汗则止之”。李杲则认为“黄芪与人参、甘草三味,为除燥热肌热之圣药”,“益元气而补三焦”。因而李氏所拟益气者诸方,大都选用黄芪。如《脾胃论》补中益气汤,治气虚发热或气虚所致的脏器下垂。《世医得效方》设玉屏风散,功可益气固表,是对黄芪益气固表功用的深化。

6 明代,对黄芪的炮制、配伍等多有创新

《本草汇言》谓:“黄芪,补肺健脾,实卫敛汗,驱风运毒之药也。故阳虚之人,自汗频来,乃表虚而腠理不密也,黄芪可以实卫而敛汗。伤寒行发表而邪汗不出,乃里虚而正气内乏也,黄芪可以济津以助汗,贼风之病,偏中血脉,而手足不随者,黄芪可以荣筋骨,痈疡之脓血内溃,阳气虚而不愈者,黄芪可以生肌肉,又阴疮不能起发,阳气虚而不溃者,黄芪可以托脓毒。”指出了黄芪的功效,更加确定了黄芪补虚、疗疮之效。《药品化义》对黄芪的炮制、禁忌及配伍应用颇多创见。“黄芪,性温能升阳,味甘淡,用蜜炒又能温中,主健脾,故内伤气虚,少用以佐人参,使补中益气……痘科虚不发者,在表助气为先,又宜生用。若气有余,表邪旺,腠理实,三焦火动,宜断戒……”

7 清代,黄芪的运用颇具心得

汪昂在《本草备要》中指出:“黄芪生用固表,无汗能发,有汗能止,温分肉,实腠理,泻阴火,解肌热,炙用补中,益元气,温三焦,壮脾胃,生血生肌,排脓内托,疮疡圣药。”因此,凡气虚衰弱,倦怠乏力,懒言少食,四肢麻木,发热汗出,中气下陷,痈肿疮疡内陷,四肢浮肿,小便不利等,均可以本品为主治之。著名医家王清任,对历代医家关于中风病的理论进行了总结,结合临床实践,提出了中风半身不遂是由于“气虚血瘀”所致的论点,创立了许多疗效卓著的益气活血方剂,如《医林改错》补阳还五汤,治疗中风后遗症疗效显著。

8 近代,更加充实了黄芪的功效

据临床观察,大剂量应用黄芪,有消除蛋白尿之功。如《赵锡武医疗经验》糖尿病常用方,治糖尿病中晚期患者。现代药理研究证实,黄芪还能增强网状内皮系统的吞噬作用,提高白细胞诱生干扰素的能力和机体的免疫功能。因而临床应用黄芪口服加喷鼻,预防感冒,有一定的效果。黄芪有扩张心脏血管和肾脏血管的作用,所以临床常以黄芪与其他药物配伍,治疗心肾疾病。

(收稿日期:2007-09-05)