

中药熏洗治疗膝关节骨性关节炎的研究概况

★ 范江涛¹ 指导:王平² (1.天津中医药大学 天津 300193;2.天津中医药大学第一附属医院 天津 300193)

关键词:中药;熏洗;膝关节骨性关节炎;综述

中图分类号:R 684.3 文献标识码:A

膝关节骨性关节炎(KOA)是一种以膝关节软骨的退行性改变和继发性的骨质增生为主的常见多发病,部分合并骨质增生,以女性多见,临床表现主要为疼痛、肿胀、功能障碍及关节变形^[1],其发病机制为感受风寒湿之邪,痹阻筋骨,或劳损外伤致气滞血瘀,瘀阻脉络,或年老久病肝肾亏虚筋脉失于濡养而成。目前此疾病多采用对症处理。中药熏洗具有舒通关节经络、活血止痛,并能改善局部血液循环,减少炎性渗出、促进渗出的吸收,加快病理产物的排泄的作用,在临床上取得较好的疗效,并且并发症较少。现将近几年中药熏洗为主治疗本病综述如下:

1 热敷熏洗

罗氏^[2]用透骨草 50 g,豨莶草 30 g,青风藤 30 g,海风藤 30 g,伸筋草 20 g,川乌 15 g,红花 15 g,川芎 30 g,刘寄奴 20 g,独活 20 g,土茯苓 30 g,川椒 15 g,土鳖虫 15 g,蜈蚣 10 g。加水 2 500 ml,煮沸熏洗,待水温降至能够耐受,即行药物淋洗患处,每次 30 分钟,每日 1 次,7 天为一疗程,有效率达到 97.5%。刘氏^[3]用消痛健骨洗剂(大黄、两面针、生草乌各 30 g,续断、牛膝、鸡血藤、千斤拔、威灵仙、海桐皮、独活各 25 g,防风 15 g,煎取药液)先熏后洗,治疗本病 112 例,治愈 51 例,好转 57 例,无效 4 例,总有效率 96.4%。吴氏^[4]取川芎 30 g,当归 10 g,花椒 10 g,独活 20 g,川断 25 g,白芷 15 g,五加皮 15 g,伸筋草 30 g,防风 10 g,乳香 10 g,没药 10 g。加水 2 500 ml,食醋 500 ml,浸泡 30 分钟,文火煎煮 30 分钟后,熏洗患处 30~40 分钟,每天熏洗 2 次,每剂用药 2 天,连用 10 天为一疗程,1~2 个疗程后观察疗效,总有效率达 95.5%。冯氏等^[5]以自拟活血舒筋洗剂(生大黄 40 g,透骨草、伸筋草、鸡血藤各 30 g,三棱、骨碎补、川牛膝、苍术、姜黄各 15 g,穿山龙、威灵仙各 20 g,当归 12 g,桂枝 10 g,食盐 80 g)辨证加减。用法:将药隔布袋浸泡 1 小时,煎沸 15 分钟,于患处先熏洗后热敷 30 分钟。治疗 150 例,优 82 例,良 56 例,差 12 例,优良率 91.9%。刘氏等^[6]应用金桂外洗方(半枫荷 60 g,海桐皮、入地金牛、伸筋草、生川乌、生草乌各 30 g,桂枝、生大黄各 18 g)水煎汤热敷患膝,治疗 40 例膝骨关节炎患

者,治疗前及治疗后 4 周,应用 WHO“健康状况调查问卷 SF-36”调查方法分生理、心理、社会关系及总体 4 方面评价患者生存质量的变化,结果患者 4 个方面均有所提高。宋氏等^[7]自备智能型中药熏蒸床,选用威灵仙、伸筋草、透骨草、红花、川芎、生川乌、生草乌、细辛、羌活、防风、姜黄各等份,粉碎成粗末,取三份各 500 g,分别装入布袋内,同时将三袋药放入蒸气锅内,加入 130 L 水启动开关,预调治疗温度 50~65℃,待温度接近治疗温度时,将患膝放在治疗孔处,进行治疗,每日或隔日治疗 1 次,每次治疗 30~40 分钟,连续 15 次为一疗程,有效率为 96%。

2 温湿敷辅以其他治法

2.1 辅以口服药 唐氏^[8]运用当归、桃仁、红花、川芎、伸筋草、乳香、没药、海桐皮、透骨草、牛膝、川椒、艾叶、威灵仙、钩藤、泽兰、补骨脂、骨碎补各 10 g,煎药熏洗患处,每天 2~3 次,每次 30~40 分钟,三天换药一次,连续外洗三周,配合应用仙灵骨葆,疼痛症状严重时口服非甾体类抗炎药物,结果总有效率达 100%。修氏^[9]药用:木瓜、制川乌、制草乌、怀牛膝各 15 g,威灵仙、透骨草、伸筋草、青风藤、海风藤各 30 g,海桐皮、川椒、川芎、红花、乳香、没药各 15 g,浸洗局部。每日 2 次,每次 30~40 分钟,每剂药使用 1 日,10 日为一疗程。辅以内服药熟地 15 g,川续断、补骨脂、狗脊各 15 g,当归、白芍、威灵仙、五加皮、川乌、草乌各 10 g,秦艽、龙骨、牡蛎各 15 g,牛膝、甘草各 10 g,气虚加党参、黄芪;疼痛加制乳香、没药;筋脉拘挛加鸡血藤、海风藤。结果:患膝疼痛消失,关节活动恢复正常 72 例;疼痛减轻,功能较前改善 48 例;症状无明显改善 4 例,总有效率 96.8%。

2.2 辅以针推 齐氏^[10]用伸筋洗剂(伸筋草 15 g,通骨草 15 g,红花 12 g,独活 10 g,川断 10 g,桑枝 10 g,细辛 3 g,海风藤 10 g,生川乌 10 g)加手法理筋,采用按揉法,由轻到重,重点按揉膝眼。结果 32 例中,临床治愈 19 例,好转 13 例,总有效率 100%。刘氏^[11]在临床上用活血化瘀类中药外洗为主加中药内服,辅以股四头肌功能锻炼治疗膝关节骨性关节炎疗效观察,疗程最长者 30 天,最短者 5 天,优 25 膝,良

15 膝,一般 7 膝,差 0 膝,总有效率达 100%。杨氏等^[12]采用当归、红花、伸筋草、透骨草、草乌、川乌、牛膝、木瓜、威灵仙等共煎外熏洗,早晚各 1 次,同时选取内外膝眼、梁丘、血海、足三里、阴陵泉及局部阿是穴行温灸治疗取得较好疗效。胡氏等^[13]用熏洗方(防风、桂枝、羌活、赤芍、乳香、木瓜、海桐皮、威灵仙)配合手法治疗该病,总有效率达 94%。

2.3 辅以关节腔冲洗 任氏等^[14]用红花、川芎、乳香、苏木、海桐皮、威灵仙、川牛膝、川乌、草乌、骨碎补、桂枝、防风、羌活、细辛等加水 3 000 ml 煎至 1 500 ml,入盆中,膝上覆盖毛巾熏洗,药液稍凉后膝关节浸洗,10 天为一疗程,并同时用生理盐水或林格氏液 1 500 ml,每 500 ml 加庆大霉素 8 万 u,行关节腔冲洗,总有效率达 97.5%。

王氏等^[15]用复方盐水 1 500 ml,酌情加入维生素 B₁₂ 500~1 500 μg、庆大霉素 24 万 U、地塞米松 30 mg 关节腔冲洗,每日 1 次,最后 1 次结束时注入关节腔玻璃酸钠 1 支同时配合中药红花 10 g、桃仁 10 g、制川乌 6 g、制草乌 6 g、杜仲 10 g、狗脊 10 g、透骨草 30 g、伸筋草 30 g、海风藤 30 g、川牛膝 15 g、木瓜 10 g、艾叶 30 g、川椒 15 g 热敷,每日 1 次,每次 30 分钟,10 天为一个疗程,结果 120 例中,治疗时间最长为 4 个疗程,最短为 1 个疗程。结果优 83 例,占 69.1%;良 23 例,占 19.1%;一般 14 例,占 11.7%。经半年以上随访,治疗效果稳定。

3 对比其他药物治疗

钟氏等^[16]采用自拟舒筋汤(生草乌、生川乌、宽筋藤、透骨草、海桐皮、红花、苏木等)外用熏洗患膝局部并与单纯用水及外用成药骨友灵擦剂对照,得出中药外用治疗膝关节炎性关节病近期疗效均较好、远期疗效自拟舒筋汤较好的结果。刘氏等^[17]采用自制温经活血补肾汤(麻黄、桂枝、生川乌、生草乌、制乳香、制没药、骨碎补、川断、羌活、独活、松节、紫荆皮)外洗,每周 3 次,与外用扶他林软膏对比,结果中药外治组总有效率 66.6%,扶他林治疗组总有效率 63.3%,结果两组无显著性差异。结果:中药外治有与扶他林相似疗效。李氏等^[18]采用威灵仙、牛膝各 50 g,苏木、络石藤、透骨草各 30 g,伸筋草、土鳖虫、川乌、草乌、独活、桑寄生、红花、赤芍、川芎、延胡索、肉桂各 24 g,装入纱布袋内,放于自制熏蒸床电热锅,加适量水浸泡后,加热至 50~80℃,随患者耐受程度调整温度。每次 30~40 分钟,每日 1 次,15 次为一疗程。对照口服壮骨关节丸,每次服 6 g,每天 2 次,30 天为 1 个疗程。其疗效明显优于口服壮骨关节丸。蔡氏等^[19]在临床研究中将病人分为 3 组,治疗 1 组用自制骨伤外洗剂 1 号(由牛膝、路路通、当归尾、红花、王不留行、桂枝、艾叶、花椒、骨碎补、海桐皮组成)每日熏洗 2 次,结合口服自制“关节通片”,每次 5 片,每日 3 次。将治疗 2 组,单纯口服关节通片,每次 5 片,每日 3 次。对照组口服布洛芬片 30 mg,每日 2 次。3 组病人疗程均为 1 个月。治疗结果显示:治疗 1 组效果最佳。同时研究还反映疗效与年龄、病程的关系,即:年龄越大、病程越长,效果越差,说明了其符合 OA 的生理病理发展规律。

4 结语和展望

膝关节炎性关节病的发病率随年龄的增加而增加,中年以后是其高发期,随着我国人口的老齡化程度的增高,其发病率正逐年上升,故而,理想的治疗方法极其迫切,中医药在我国历史悠久,资源丰富,中药熏洗治疗具有传统的优势和可观的疗效,《仙授理伤续断秘方》中就有记载热敷熏洗的方法,古称“淋拓”、“淋濯”、“淋洗”或“淋浴”。正如清·吴师机《理瀹辨文》有云:“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。”如何更好辨证的用中药熏洗结合其它现代医学疗法,将传统的中医学与现代医学有机的、完善的结合起来,更进一步的提高膝关节炎性关节病的患者生活质量,是今后非常值得研究的课题。

参考文献

- [1]王平. 中医外治法治疗膝关节炎性关节病的临床概况[J]. 天津中医学院学报, 2005, 24(3): 177-178.
- [2]罗广民. 中药外治法治疗膝关节炎性关节病 40 例[J]. 安徽中医临床杂志, 2002, 14(3): 198-199.
- [3]刘访文. 消痛健骨洗剂治疗膝关节炎 112 例[J]. 安徽中医学院学报, 2003, 22(4): 17.
- [4]吴永全. 中药熏洗治疗膝关节炎性关节病临床观察[J]. 医药论坛杂志, 2004, 25(4): 56.
- [5]冯国军, 席占东, 郭继芳, 等. 自拟活血舒筋洗剂治疗膝关节炎性关节病 150 例报道[J]. 北京中医, 2004, 23(6): 356-357.
- [6]刘金文, 冯立科, 许少健, 等. 金桂外洗方对膝关节炎患者生存质量的改善作用[J]. 中医药临床杂志, 2004, 16(1): 47-48.
- [7]宋晓光, 王衍全, 杨豪, 等. 智能型中药熏蒸床治疗膝关节炎性关节病[J]. 河南中医, 2001, 21(3): 27.
- [8]唐广应. 中药熏洗治疗膝关节炎性关节病 30 例报告[J]. 贵阳中医学院学报, 2005, 27(1): 27.
- [9]修忠标, 孙久和. 中药内服外熏治疗老年膝关节炎性关节病 124 例[J]. 辽宁中医杂志, 2000, 27(2): 63.
- [10]齐达春. 中药熏洗加手法治疗创伤性膝关节炎 32 例[J]. 江西中医药, 2004, 4(32): 35.
- [11]刘大奇. 中药治疗膝关节炎性关节病 32 例[J]. 实用中医药杂志, 2002, 18(10): 12.
- [12]杨永晖, 苏国宏, 孙奎, 等. 中药熏洗及温针灸法治疗膝关节炎性关节病临床观察[J]. 中医药临床杂志, 2004, 16(2): 132-133.
- [13]胡文跃, 全仁夫, 石仕元, 等. 熏洗方合手法治疗膝关节炎性关节病 66 例[J]. 浙江中医杂志, 2000, 10(4): 157.
- [14]任伟, 葛尊信, 蔡明, 等. 关节腔冲洗加中药熏洗治疗膝关节炎性关节病 80 例[J]. 中国中医急症, 2006, 15(3): 320-321.
- [15]王俊江, 韩立军, 王晖, 等. 关节腔冲洗及中药热敷治疗膝关节炎性关节病的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2005, 5(1): 46.
- [16]钟远鸣, 韦贵康, 米琨, 等. 中药熏洗治疗膝关节炎性关节病疗效观察[J]. 中医正骨, 2004, 16(1): 3.
- [17]刘继平, 杨明煌, 邱扬, 等. 中药外治对膝关节炎性关节病临床疗效观察[J]. 新疆中医药, 2004, 22(1): 15-16.
- [18]李凤海, 许超, 潘述平, 等. 熏蒸疗法治疗膝关节炎性关节病 90 例[J]. 山东中医杂志, 1999, 18(2): 68.
- [19]蔡立民, 叶伟洪, 骆家伟, 等. 中药内外兼治治疗膝关节炎性关节病的临床研究[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2003, 11(3): 33-36.

(收稿日期: 2007-07-10)