

食用白果致使便血 1 例

★ 毛伟松 (浙江省青田县人民医院 青田 323900)

关键词:白果;便血;白果酸;银杏毒

中图分类号:R 255.7 文献标识码:B

1 病案

患者,男,48岁,2004年11月30日初诊。患者听说白果有健康保健作用,于是每日煮食,大者3~4粒,小者4~5粒,食用至第3周出现大便后肛门出血,色鲜,点滴而下。患者平素有痔疮病史,偶因大便干燥,用力排便时偶有少量血性分泌物。但近日大便软硬适中,无便血现象,近期肛门指检及肛门镜检查除内外痔无其它发现。体检:BP 120/70 mmHg,一般情况佳,面色可,心肺腹无殊,舌偏红、苔薄,脉弦。嘱停止食用白果,第2天便血已不明显,第3天已完全停止便血。随访2年余未见便血再发。

2 讨论

白果,别名银杏,佛指甲。为银杏科落叶乔木植物银杏的干燥成熟种子。主产于广西、四川、山东、河南、湖北、辽宁等地。秋季种子成熟时采收,除去肉质外种皮,洗净,稍蒸或略煮后烘干,除去硬壳,生用或炒用,用时捣碎。白果甘苦、涩平,有毒,归肺经。功效敛肺定喘,止带缩尿。应用于痰喘咳嗽,带

下白浊。对于与自由基有关的疾病中,如精神病、行为失常、衰老、外周血管功能不全及局部缺血引起的视网膜病变等都有一定效果,抗衰老实验表明银杏有抗衰老作用。白果所含的白果酸和银杏毒有溶血作用,并可引起中枢神经系统和胃肠道的损伤,偶有末梢神经功能障碍。炒食或煮食引起中毒剂量多在5~40粒左右,亦有食用高达200~300粒中毒者^[1]。患者因较长时间食用引起大便出血,可能与白果所含的白果酸和银杏毒的溶血作用有关。在应用白果及其相应制剂时应注意有无出血倾向及其凝血功能情况。剂量和疗程也要根据病人情况灵活掌握。如出现出血情况,轻者停止使用,重者适当使用止血药物。对某些中药作为保健食品使用,临床上也要注意其剂量、用法、疗程,超时、超量应用可致不良反应。

参考文献

[1]庄国康,刘瓦丽.中药中毒与解救[M].北京:中国医药科技出版社,1991:152-153.

(收稿日期:2007-10-12)

流,同时能促进残存上皮细胞组织生长,祛腐生肌,修复受损神经,把体内的病毒排除体外,使脉络畅通,气血流畅,疼痛得止,有清热解毒,活血止痛之功效。阿是穴是以痛为腧,通过针刺手法而激发病变部位经气的正常运行,使得经络得以疏通,且治疗部位相对更为直接。现代研究认为针灸可以激发细胞免疫和体液免疫,减少炎症渗出与炎症性变质作用,并能增强机体一些潜在功能治疗疾病。太冲为肝经原穴,脏腑原经留经之处,有倾泄肝胆湿热之功,阴陵泉为脾经合穴,《难经》指出:“合主逆气而泄,行气血以泄脾胃湿热。肝胆火盛配太冲,脾胃湿盛配阴陵泉以疏调局部气血,通经止痛。诸穴合用,则气血

行,经络通,湿热除,疱疹之痛,短日可除。

临床观察表明,加味黄连解毒散配合针灸治疗带状疱疹具有抗病毒、抗炎、镇痛之作用,既能明显促进疱疹消退,又能迅速缓解疼痛,避免了药物直接进入人体内对人体器官的影响,是一种经济方便、安全可靠、明显缩短疗程、疗效显著的治疗方法。

参考文献

[1]郑杭生,冯年平,陈佳.乳香没药的提取工艺及其提取物的镇痛作用[J].中成药,2004,11:956-958.

[2]王利津,许强.黄连解毒汤抗疱疹病毒物质基础研究[J].中国中药杂志,2000,8:493-496.

[3]秦秀兰,吴锦梅.黄连解毒汤镇痛抗炎作用的实验研究[J].中药药理和临床,1994,6:56-57.

(收稿日期:2007-10-16)