

通督安神法治疗不寐 88 例

★ 刘文博¹ 宋宇² (1. 辽宁省葫芦岛市中心医院针灸科 葫芦岛 125001; 2. 辽宁省本溪市中医院针灸科 本溪 117100)

关键词:通督安神法; 针灸疗法; 不寐症

中图分类号:R 245.3 文献标识码:B

笔者从 2000 年开始采用调督法治不寐症 88 例,疗效满意,现报道如下:

1 临床资料

本组 88 例中,男 25 例,女 63 例,年龄 16~72 岁,病程 1 个月~20 年。

2 治疗方法

主穴:选择督脉的百会,大椎,神道,神庭;配穴:神门,四神聪,安眠穴。每日针灸 1 次,10 次为一个疗程,每疗程间隔 3 天,治疗 1~5 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

本组 88 例,有效 85 例,其中 1 个疗程后,睡眠时间维持在每日 6~8 小时者 35 例,2 个疗程后,睡眠时间维持在 6~8 小时者 31 例。3~5 个疗程后,睡眠时间维持在每日 6~8 小时者 19 例;无效 3 例。总有效率达 96.6%。

3 典型病例

患者,女,55 岁,自 1999 年因为倒夜班,生活无规律,出现失眠,曾服多种药物(不详),服药后仍彻夜不眠,不能合眼,痛苦不堪。故来我科就诊,现症:心烦不寐,心悸不安,头

晕耳鸣,健忘,饮食无味,五心烦热,口干津少,舌红,脉细数。诊断为失眠。进行针灸治疗并嘱西药减量,5 次后即能睡 4 小时,8 次后,每日睡眠时间不少于 6 小时,2 个疗程后停止治疗,随访半年未复发。

4 体会

不寐一证,多为情志所伤,劳逸失度,久病体虚,五志过极,饮食不节等能引起阴阳失交、阳不入阴而形成不寐。如果不及时治疗,容易引起精神分裂等严重后果。所以应该尽早治疗,尽管治疗本病方法虽然众多,但是疗效均一般,而笔者采用本法治疗,疗效显著,因为督脉是经络系统中沟通内外,协调表里,敷布精微,平衡阴阳的重要通路。《素问·骨空论》中已经阐述了督脉的循行:“督脉者……上额交巅上,入络脑。”《难经·二十八难》:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑。”由此可见,督脉与脑有着极其密切的关系,所以可以用通督而安神,而且穴位的名字里有神字的穴位必和神志有关,再选择心经穴位和奇穴来配合治疗,故疗效显著,值的推广。

(收稿日期:2007-11-13)

联系。以实现穴-体和穴-脏更复杂的集合和调节机理。但是,在夹脊穴的研究上,还有很多的问题需要进一步研究。如夹脊穴的治病机理;夹脊穴与背俞穴的关系研究;夹脊穴与督脉的联系;夹脊穴与足太阳经的联系等等。

参考文献

[1]晋代·葛洪.《肘后备急方》·治卒霍乱诸急方第十二.

清·程水倍(瘦樵)辑《六醴斋医书六种》,清光绪十七年广州儒雅堂重刻本.

[2]清·岳含珍.经穴解[M].北京:人民卫生出版社,1990:237.

[3]承淡安.中国针灸学[M].北京:人民卫生出版社,1955:209.

[4]上海中医学院.针灸学[M].北京:人民卫生出版社,1974:168.

[5]洒玉萍.夹脊穴临床运用及功能探析[J].青海医学院学报,2003,24(2):112-113.

[6]郝金凯.针灸经外奇穴图谱[M].西安:陕西人民卫生出版社,1979:22

[7]黄建军.夹脊穴辨[J].针灸临床杂志,2003,19(8):11-12.

[8]北京中医医院.金针王乐亭[M].北京:北京出版社,1984:66.

[9]上海中医学院.针灸学[M].北京:人民卫生出版社,1974:24.

[10]金百仁.华佗夹脊穴的临床应用及作用机理探讨[J].上海针灸杂志,1987(1):16.

[11]张慰民.夹脊穴定位的研究[J].上海针灸杂志,1987(4):23.

[12]王德亚,陈吉娣.整脊疗法[J].按摩与导引,2000,16(5):62.

[13]张国瑞.中国针灸学图解辞典[M].北京:人民卫生出版社,1987:33

[14]毕高福.对夹脊穴临床探讨[J].中医研究,1984(1):25.

[15]李鼎.华佗取背俞法与夹脊穴的应用[J].上海中医药杂志,1998(5):26.

[16]孙琳.腰夹脊的定位及针刺深度[J].上海针灸杂志,1984(1):317.

[17]王升旭,赖新生,靳瑞,等.华佗夹脊穴刍议[J].针灸临床杂志,1998,14(11):1-3.

[18]李殿宁,许志泉.背俞穴和华佗夹脊穴的“穴树”机理探讨[J].南京中医学院学报,1994,10(6):32-34.

(收稿日期:2007-10-23)