

浅析金元四大家对胃阴学说的贡献

★ 王明强 (贵阳中医学院 贵阳 550002)

关键词:金元四大家;胃阴学说

中图分类号:R-09 文献标识码:A

清代医家叶天士治疗疾病脾胃分治,强调以甘平或甘凉濡润之剂以滋养胃阴,创立了胃阴学说,这都是我们非常熟知的。今详细阅读金元四大家刘完素、张从正、李杲、朱丹溪的著作,发现其中不乏有涉及“胃阴”学说的内容,对后世胃阴学说的创立具有重大意义,同样值得我们加以重视,现对金元四大家在这方面的论述进行简要整理,以便更好的继承医家的学术思想。

1 刘完素——重视“胃中润泽”

刘完素为主火论者,但同时他也有重视脾胃的学术思想。指出了“土为万物之母,水为万物之元,故水土同在于下,而为万物之根本也”,强调胃中润泽的重要作用,他在《素问玄机原病式·六气为病·火类》对此有较多论述,认为“地干而无水湿之性,则万物根本不润,而枝叶衰矣”,可见胃中润泽在人体生命活动中的重要位置。故“食入于胃,而脾为变磨,而养荣白骸,固其根本,则胃中水谷润泽而已”。因此,他对火热病的治疗,强调“除热润燥,而土气得其平”。“补泻脾胃之本者,燥其湿则为泻,润其燥则为补”。可见刘完素认为饮食进入机体,必须经过胃的消磨腐熟,脾的吸收运化,才能发挥营养全身的作用,胃中既不可太湿,又不可太干,一定要保持润泽的程度,才能维持正常的生理功能。他把胃中润泽的作用放到了重要位置,揭示了胃中“常令润泽”则湿而不滥,“无使干涸”则润而不枯的道理,这对后世叶天士创立胃阴学说具有重大影响。由此可见,刘完素实为胃阴学说的奠基人。

2 张从正——一认为“邪热在胃,当荡涤邪热,流湿润燥”

张从正基于其“攻下”的学术思想,对脾胃病理的认识重视胃中燥热而致病,如他在《十形三疗·火形》中对狂病的病因病机就认为是“火乘阳明经,故发狂”,因“肝属木,胆属相火,火随木气而入胃,故暴发狂”。因此治疗上采用调胃承气汤以泻胃火而滋胃阴。在《治法杂论》中也指出了“潮热腹满者,谓邪热在胃中也。可以荡涤邪热,流湿润燥,宜急治之”。

而他对三消的病因病机也是从火立论,其中消中的病机即为“火甚于肠胃”。可见张从正虽未明确提出滋养胃阴的思想,但对胃火炽热、胃阴亏虚所致的各种疾病却有着深刻认识,这对后世以甘寒滋养胃阴也具有一定启迪作用。

3 李杲——提出“湿能滋养于胃”的论点

李杲为脾胃学说的创始人,十分重视中焦脾胃,治疗上擅长补益脾胃阳气,强调升阳益气的重要作用。同时,他提出“湿能滋养于胃”的学术论点,在《脾胃论·用药宜禁论》中指出“胃之与湿,其名虽二,其实一也。湿能滋养于胃,胃湿有余,亦当泻湿之太过也。胃之不足,惟湿物能滋养”。遗憾的是,他对胃阴不滋,“惟湿物能养”的具体治疗方法没有提及,这也算是李杲辨证和治疗上的一点缺陷。但在其用方之中,也不乏常见当归、麦冬、葛根等滋养阴血之药。而叶天士更是认识到这一不足之处,提出了“养胃阴”的治疗法则,从而创立了胃阴学说。

4 朱丹溪——一强调“人之阴气,依胃为养”

朱丹溪为滋阴派创始人,提出了“阳常有余阴常不足”的著名论点,重视摄养阴精。因此,对脾胃的认识,也重视补阴以配阳,强调胃在阴气生成之中的重要作用。如他在《格致余论》中指出了“人之阴气,依胃为养”,“言胃弱者,阴虚也,虚之甚也”,认识到了胃能容纳水谷,以养阴气,而达到补阴配阳。而且他还重视饮食对阴气的重要作用。如在《茹谈论》中论述道“阴之所生,本在五味”,“若谷菽菜果,自然冲和之味,有食入补阴之功”。其实,在此也是强调了胃土在一身阴气生成中的重要作用,他的这些论点同样对后世养生保健,通过养胃而养阴产生重要影响。

由上可见,金元四大家虽未明确提出“胃阴”的概念,也未具体提出“养胃阴”的治疗法则。但是,他们的学术思想却对胃阴学说的开创奠定了基础,而后世胃阴学说的创立也不断完善和发展了他们的学术思想。

(收稿日期:2007-11-09)